Sanda Ștefan

VINDECAREA PRIN GÂNDIRE

DĂRUIM LUMINA și IUBIRE pentru vindecare mentala și spirituala

Datorez imensa recunostiinta celui ce a fost Valeriu Popa, Om ce a reprezentat pentru mine mai mult decât un mentor care, cu ajutorul prieteniei sale iubitoare, mi-a purtat de grija permanent și continua sa o facă din lumea de dincolo de stele.

Adesea ne spunea: „Ţineţi minte! Tot ceea ce facem, de la gând, privire, gest, vorba, fapta, se înregistrează undeva, în finitul care ne înconjoară și când plecam din viaţa ne întâlnim cu noi, fiind direct răspunzători pentru tot ceea ce am făcut".

Fiecare dintre noi este stăpân pe gândurile sale. Acest lucru reprezintă puterea miraculoasa prin care toate lucrurile devin posibile. Emitem negativ, atragem dezechilibre energetice și deci, boala; emitem gânduri pozitive, primim starea de bine și de sănătate. Trebuie sa învăţăm sa deţinem controlul absolut asupra mecanismului nostru de gândire, supraveghindu-l în permanenta.

Marea putere a gândului ne poate vindeca bolile și astfel, ne face fericiţi din nou, plini de viaţa și de forţă. Puterea vindecătoare infinita își are rădăcinile în subconștientul nostru, al oamenilor. Schimbându-ne radical modul de a gândi ne vom influenta benefic drumul vieţii.

Gândurile noastre sunt active și constituie seminţele pe care le-am plantat. Subconștientul nu este interesat daca gândurile noastre sunt bune sau rele, ci pur și simplu raspunde în deplina conformitate cu natura acestor gânduri. El nu ne va contrazice niciodată, ci va accepta mereu ceea ce afirmam în mod conștient. Prin urmare, trebuie sa fim deciși sa alegem viaţa, sănătatea și iubirea. Renunţând la vechile tipare înrădăcinate în subconștient, vom câștiga o viaţa sănătoasă.

Gândul este viaţa. Gândurile noastre creează mediul înconjurător și lumea noastră. Daca avem gânduri sănătoase, ne putem pastra sănătatea. Daca întreţinem gânduri de boala, nu vom avea niciodată o sănătate buna și nici frumuseţe și armonie. Nu trebuie sa uitam: corpul este produsul mintii și mintea noastră il controlează. Daca ne menţinem pe poziţia gândurilor viguroase, la fel ne va fi corpul. Gândurile de iubire, pace, mulţumire, puritate, perfecţiune promovează o sănătate radioasa. Corpul este asociat mintii. Daca ne doare dintele sau stomacul, mintea este imediat afectata.

A înceta sa gândim corect, înseamnă a fi perturbaţi. Daca exista o stare depresiva în minte, nici corpul nu poate funcţiona corect. Sănătatea mentala este mai importanta decât cea fizica. Daca mintea este sănătoasă, corpul va fi sănătos. Daca mintea emite gânduri pure, bolile vor părăsi corpul.

Fiecare gând, cuvânt sau emoţie provoacă o vibraţie în fiecare celula a corpului și

lăsa acolo o impresie adâncă. Tebuie sa învăţăm sa înlocuim gândul nociv cu gânduri bune. De exemplu: gândul de curaj va servi imediat drept antidot puternic contra urmărilor gândului de frica.

Este foarte important de știut ca fiecare celula a corpului creste, suferă, primește un impuls de viaţa sau de moarte la fiecare gând care ne trece prin minte.

Intoxicarea corpului fizic nu este doar consecinţă unei alimentaţii dezechilibrate, cum se crede, ci și rezultatul unor factori emoţionali. Supărarea, furia, nemulţumirea modifica funcţionarea corecta a bilei, a ficatului și inflamează mucoasa intestinului subţire. Teama transforma mucoasa intestinului gros. Drept urmare, abdomenul se balonează apărând disconfortul fizic, insomniile, derglarile metabolice. Toate aceste modificări determina o reacţie imunitara anormala.

Gândurile negre sunt direct răspunzătoare de „otrăvurile" din mental, apoi se răsfrâng asupra corpului fizic. așa iau naștere bolile. Sentimentele negative reprezintă otrava și stres pentru întregul organism.

Furia, mania, răzbunarea, duc la dereglarea echilibrului acidobazic. Așadar, tensiunea nervoasa blochează intestinele, făcându-le inactive. Daca omul continua sa fie nervos, încărcătură emoţională devine cronica, iar dezechilibrele nutriţionale specifice devin mai pronunţate. Sodiul și apa sunt reţinute în organism, în timp ce potasiul, vitamina C, magneziul și vitamina B sunt epuizate.

Ce-i foarte trist, este faptul ca ne sinucidem lent, dar sigur, neglijând anumite semne particulare de încetinire a funcţiilor unor organe, apărând astfel: indigestia, colita, constipaţia, circulaţia sanguina deficitara, etc. Pe fondul acestor dereglări, stresul, furia, teama, nervozitatea, nemulţumirea, neliniștea accentuează starea de boala și de îmbătrânire prematura.

Când gândirea se purifica, afirmând binele, nu se produc asemenea blocaje. Imediat ce ne cream imaginea noului mod de viaţa și de gândire în minte și inima, înseamnă ca dorim o schimbare interioara. In funcţie de cum gândim, declanșăm în propriul organism reacţii și mecanisme ale căror urmări le vom suporta.

Una din legile Divine la care este supus omul este legea cauzei și a efectului, care este cunoscuta și sub numele de Legea Karmei. La fel cum acţionează în planul fizic, Legea Karmei acţionează și în planul mental și în cel spiritual. Deci, bolile au cauze fizice, mentale și spirituale (cauzele spirituale ale bolilor vor fi tratate într-o apariţie viitoare). Omul, ca să-și ia toate examenele din școala vieţii, trebuie sa coreleze vindecarea fizica cu cea mentala și cea spirituala. Nu întotdeauna toate examenele vieţii sunt trecute, și pentru asta revenim la viaţa într-o noua incarnare. Numai astfel progresam și ne înălţăm spiritual, pentru ca totul este evoluţie.

Deci, orice boala are și o cauza mentala. Gândurile rele, grijile, fricile, toate răutăţile și negativităţile noastre produc boli în planul mental, care, în timp se manifesta în plan fizic. De aceea, pentru a trata o boala, este necesar să-i cunoaștem originea, cauza. Degeaba vom trata cu medicamente o boala care își are originea în planul mental. Cel mai bun medicament este să-l facem pe pacient sa înţeleagă mecanismele îmbolnăvirii și vindecării. Când va înţelege acest lucru, prin programare mentala pozitiva el se va putea vindeca singur, daca nu cumva boala are și o cauza spirituala. Atunci, programarea pozitiva are efect diminuat. Bolnavul suporta astfel consecinţele faptelor sale. Se poate vindeca numai prin suferinţă, rugăciune, smerenie și bunăvoinţa divina sau va duce cu el mai departe aceeași problema în viaţa viitoare, pentru ca nu întotdeauna terminam de achitat toate datoriile într-o singura incarnare; în funcţie de

cate greșeli avem de îndreptat, ne putem întinde aceasta acţiune chiar pe parcursul mai multor vieţi viitoare.

Când vom reuși sa intram în atmosfera mentala pozitiva, tiparele vechii gândiri se vor aranja, iar structura moleculara a organismului se va modifica, conform noii stări, în consecinţă. Factorul hotărâtor în vindecare este percepţia individuala reflectata în gândurile pozitive.

Miracolul vindecării sta în gândurile noastre despre sănătate.

În acest capitol veţi găsi cauzele mentale ale bolilor și noul model de gândire pentru fiecare boala în parte de care are nevoie subconștientul pentru a instala în el noul mesaj utilizat pentru anihilarea programării negative și instalarea sănătăţii. Perioada de a capta și instala mesajul este de 21 de zile.

Nu trișaţi și nu încercaţi sa păcăliţi o lume perfecta ca cea a subconștientului. Citiţi-i mesajul de la „noul model de gândire” timp de 21 de zile, de 3 ori pe zi, cate 10-15 minute. Evitaţi recitarea mecanica a formulelor. Ceea ce citiţi, încercaţi sa trăiţi. Puterea gândirii pozitive consta în repetiţie, în insistenta de a emite aceleași gânduri bune și de a avea deplina încredere în aplicabilitatea lor.

Bolile vor fi date în ordine alfabetica și vom folosi următoarele prescurtări:

C. M. P. = cauza mentala a problemei.

N. M. G. = noul model de gândire.

CUVÂNT DESPRE VALERIU POPA.

Valeriu Popa – omul care a reușit numeroase vindecări considerate spectaculoase, cel care a pătruns tainele naturii și a deslușit secretul luptei cu bolile – este deja un personaj legendar pentru multi romani, și nu numai.

Viaţa sa a fost dedicata în întregime vindecării oamenilor deznădăjduiţi, în mod dezinteresat, redând semenilor sai credinţa și bucuria de a trai.

Toţi cei care l-am cunoscut, am învăţat de la el ca încălcarea legilor naturale care ne guvernează existenta, care ne condiţionează viaţa și activitatea, ne conduce la o sănătate deteriorata. Insa, tot el ne-a învăţat ca „totul este posibil”. Este posibil sa fim sănătoși, sa devenim sănătoși, schimbându-ne modul de hrănire, modul de gândire, modul de viaţa. Este posibil sa ne întoarcem la Dumnezeu și la alimentaţia naturala pe care El ne-a lăsat-o, chiar în vâltoarea acestui început de mileniu în care spiritualitatea nu mai este o moda, ci o necesitate. Pe lângă legile morale ale lui Dumnezeu, trebuie respectate și legile naturale ale lui Dumnezeu. Creștinismul s-a dedicat aproape complet „hrănirii” părţii spirituale a omului, ignorând în totalitate partea fizica. Totuși, Biblia ne învaţă clar ca omul este o fiinţă formata din spirit, suflet și corp. Când o persoana se îmbolnăvește, motivul este violarea unei legi naturale. Boala nu este naturala. Boala reprezintă efortul organismului de a se vindeca. Insa, omul trebuie sa înceteze sa mai violeze legea care a cauzat boala și sa înceapă sa coopereze cu acea lege. Aceste legi naturale sunt reale și cei care le încălca, fie ei creștini sau necreștini, vor plati un preţ teribil: dureri inutile, suferinţa și moarte prematura. Dumnezeu a creat un organism care se poate vindeca prin el însuși. Acesta se va vindeca daca i se va da ocazia, daca ii vom da hrana naturala pentru întreţinerea vieţii și daca il vom curata de otrăvurile din toate sistemele pentru a-și reconstrui celule noi, puternice și vitale.

Valeriu Popa n-a fost numai un vindecător al corpului, ci și unul al sufletului și al spiritului. Pătrundea cu exactitate uluitoare în trecutul, prezentul și viitorul omului atingând cele mai ascunse unghere ale sufletului, făcându-l pe om să-și conștientizeze problemele și cauzele lor, declanșând astfel, în el, vindecările sufletești.

Toate aceste vindecări, considerate de unii minuni, au fost făcute chiar sub ochii noștri.

Incredibilul dar al lui Valeriu Popa de a diagnostica mai ceva ca un tomograf și de a spune lucruri specifice fiecăruia nu numai legate de sănătate, surprindea la început, apoi trezea încântarea și încrederea, iar în final, oamenii primeau un fel de educaţie, trezind în ei dorinţa de a fi mai umani, mai buni, mai înţelegători fata de durerile semenilor.

Vreme îndelungată, Valeriu Popa a fost negat de medicina, și totuși, cazuri grave, imposibil de rezolvat pe cale medicala clasica își găseau rezolvarea cu ajutorul regimurilor sale.

Medicii au rămas sceptici și în ziua de azi în privinţa acestui fenomen numit Valeriu Popa. Stabilirea diagnosticului și a tratamentului naturist sunt inca doua necunoscute pentru medicina alopata care nu abordează omul ca un întreg.

Întotdeauna Valeriu Popa ne spunea: „Vindecarea se face fizic, mental și spiritual, toate trebuie corelate".

Adevărata sa valoare a constat în autenticitatea sa.

A fost un vindecător în afara granitelor raţionalului.

El a fost „pus" în acest loc. Cei care veneau la el erau oameni dezorientaţi, iar el trebuia să-i îndrume, unii găseau apoi drumul cel drept, alţii nici măcar nu ajungeau la el.

A fost trimis sa întindă mana celor rătăciţi și deznădăjduiţi, să-i îndrume încotro sa meargă.

Valeriu Popa a primit recunoașterea oamenilor simpli – oameni care au simţit sprijinul și ocrotirea sa.

Mesajul sau de înaltă valoare umanista a pătruns în inimile oamenilor. A fost un vindecător total dezinteresat material, iar când cineva încerca să-i ofere ceva, ii spunea scurt: „Un dar de la Dumnezeu nu se face pe bani".

Era o persoana fascinanta care îţi dădea forţa numai prin atingerea mâinii.

Ne-a umplut de lumina și de admiraţie prin dragostea lui fata de semeni, prin strădaniile lui de a da pace și încredere tuturor, de a insufla curaj.

A trăit printre noi un om care, în decursul anilor și-a demonstrat calităţile de vindecător, iar fenomenalele sale însușiri, considerate astăzi paranormale, dar care maine vor exista la majoritatea oamenilor, ne-au lărgit acest orizont omenesc, mărginit deocamdată. Am învăţat ca nu trebuie sa negam în totalitate tot ceea ce este neobișnuit. Tot de la el am învăţat și cum sa descriem invizibilul, cum sa explicam ilogicul, cum sa vedem în imaterial, cum sa privim existenta dintr-un alt unghi și sa reevaluam multe dintre conceptele noastre.

Valeriu Popa nu trebuie sa fi trăit degeaba. Marea opera de vindecare, tot ceea ce a făcut pentru luminarea sufletelor care doreau sa fie luminate, pentru ajutorarea celor năpăstuiţi, trebuia sa continue.

Noi, cei care l-am cunoscut și iubit am dorit să-i ducem munca mai departe, la nivelul nostru, ca din planul superior în care s-a ridicat acum, sa vadă continuitatea visului sau.

Binele pe care l-a făcut supravieţuiește, acest bine este etern. Ne străduim și noi să-l facem și speram sa reușim pentru ca „a fi în slujba lui Dumnezeu și a semenilor este o răsplată în sine".

Pentru viaţa exemplara și faptele de iubire, se cuvine sa ne rugam Bunului Dumnezeu pentru spiritul celui ce a fost aici pe Pământ, Valeriu Popa.

Dumnezeu să-l odihnească în pace.
AMIN.
Sanda Stefan.
VINDECAREA PRIN GÂNDIRE.
Boli cu litera A.
C. M. P. = cauza mentala a problemei N. M. G. = noul model de gândire.
Abcese.
C. M. P.: Gânduri efervescente (agitate) la adresa ranirilor. Slăbiciuni și răzbunare.
N. M. G.: Permit gândurilor mele sa fie libere. Trecutul s-a dus. Sunt în pace și în armonie neîncetat.
Accidente.
C. M. P.: Incapacitate de a vorbi despre și pentru sine. Revolta împotiva autorităţii Divine. Credinţa în violenta.
N. M. G.: Eliberez din mine modelul care mi-a creat aceasta problema. Sunt în pace și în armonie neîncetat. Merita sa fac asta pentru mine.
Acnee.
C. M. P.: Neacceptarea sinelui. Îţi displace propria persoana.
N. M. G.: Sunt o expresie Divina a vieţii. Ma iubesc și ma accept așa cum sunt în clipa de fata.
Adenoidita (polipi)
C. M. P.: Discuţii în familie, controverse. Copilul nu se simte binevenit (simte într-un fel ca e nedorit).
N. M. G.: Acest copil este dorit, binevenit și iubit profund.
Boala lui Addison.
C. M. P.: Malnutriţie emoţională severa. Manie la adresa sinelui.
N. M. G.: Am grija cu toată dragostea de corpul meu, de mintea mea și de emoţiile mele.
Alcoolism.
C. M. P.: „La ce bun?" Sentimentul inutilităţii, vinovăţiei, nepotrivirii. Respingerea sinelui.
N. M. G.: Trăiesc în prezent. Fiecare moment este nou. Îmi cunosc propria valoare. Ma iubesc și ma aprob.
Alergii.
C. M. P.: „La cine ești tu alergic? „ Îţi respingi propria putere.
N. M. G.: Lumea este sigura și prietenoasa. Sunt în siguranţă. Îmi trăiesc viaţa în pace.
Boala Alzheimer.
C. M. P.: O dorinţă de a părăsi planeta. Incapacitatea de a înfrunta și accepta viaţa așa cum e.
N. M. G.: Totul se petrece într-o perfecta ordine spaţiu-timp. De fiecare data se desfășoară acţiunea dreapta a Divinităţii. Iert și eliberez trecutul.
Amnezie.
C. M. P.: Teama. Frica de viaţa. Incapacitatea de a „sta singur pe picioarele tale".
N. M. G.: Inteligenta, curajul și valoarea personala sunt întotdeauna prezente. Viaţa este sigura.
Anemie.
C. M. P.: Atitudinea „Dadar...". Lipsa bucuriei. Teama de viaţa. Sentimentul de a nu



fi suficient de bun.
N. M. G.: Ma simt în siguranţă experimentând bucuria în toate domeniile vieţii. Iubesc viaţa.
Anorexie.
C. M. P.: Refuzul propriei vieţi. Frica extrema, ura fata de sine și respingere.
N. M. G.: Este bine sa fiu eu. Sunt minunat exact așa cum sunt. Aleg sa trăiesc. Aleg bucuria și ma accept.
Anus, hemoroizi.
C. M. P.: Manie în relaţiile ce nu dorești sa le eliberezi.
N. M. G.: Ma eliberez cu ușurinţă de ceea ce nu mai am nevoie în viaţa.
— Abcese ale anusului, fistula.
C. M. P.: Eliberarea incompleta de „vechituri". Păstrez resturi ale trecutului.
N. M. G.: Iubirea este cea cu ajutorul căreia ma eliberez total de trecut. Sunt liber. Sunt iubire.
Sângerări anorectale.
C. M. P.: Manie și frustrare.
N. M. G.: Am încredere în procesul vieţii. In viaţa mea se desfășoară doar acţiunea dreapta și buna.
— Prurit în zona anala.
C. M. P.: Vinovăţie din trecut. Remușcări.
N. M. G.: Ma iert pe mine însumi cu iubire. Sunt liber.
— Dureri în zona anala.
C. M. P.: Vinovăţie. Dorinţa de pedepsire. „Nu sunt suficient de bun"
N. M. G.: Trecutul s-a dus. In prezent, ma iubesc și ma aprob.
Anxietate.
C. M. P.: Neîncredere în fluxul și procesul vieţii.
N. M. G.: Ma iubesc și ma aprob. Am încredere în viaţa. Sunt în siguranţă.
Apatie.
C. M. P.: Rezistenta la sentimente. Teama. Înăbușirea sinelui.
N. M. G.: Ma simt în siguranţă. Ma deschid vieţii. Doresc sa experimentez viaţa.
Apendicita.
C. M. P.: Frica. Teama de viaţa, blocând curgerea binelui.
N. M. G.: Sunt în siguranţă și las viaţa sa curgă cu bucurie.
Apetit
— excesiv.
C. M. P.: Teama. Nevoie de protecţie. Judecarea emoţiilor.
N. M. G.: Sunt în siguranţă. Este bine sa simţi. Sentimentele mele sunt normale și acceptabile.
— pierdut.
C. M. P.: Teama. Protejarea sinelui. Neancredere în viaţa.
N. M. G.: Ma iubesc și ma aprob. Sunt în siguranţă. Viaţa e sigura și plina de bucurie.
Artere (afecţiuni)
C. M. P.: Se blochează transportarea bucuriei vieţii.
N. M. G.: Sunt plin de bucurie. Aceasta curge prin mine cu fiecare bătaie a inimii mele.
Ateroscleroza.

C. M. P.: Rezistenta. Tensiune. Vederi înguste. Refuzul de a vedea binele.

N. M. G.: Sunt complet deschis către viaţa și bucurie. Aleg sa privesc și sa înţeleg totul cu dragoste.

Artrita.

C. M. P.: Te simţi neiubit. Criticism. Resentimente.

N. M. G.: Eu sunt dragoste. Aleg acum sa ma iubesc și sa ma aprob. Ii privesc pe ceilalţi cu dragoste.

Asfixie (insuficienta respiratorie acuta)

C. M. P.: Teama. Neîncredere în procesul vieţii. Prizonier în trecut în copilărie.

N. M. G.: Este bine pentru mine sa cresc, sa ma maturizez. Lumea este sigura. Eu sunt în siguranţă.

Astm.

C. M. P.: Iubire înăbușită. Incapacitate de a respira pentru sine. Se simte sufocat. Înăbușirea plânsului.

N. M. G.: Este sigur acum, pentru mine, sa preiau răspunderea propriei mele vieţi. Aleg libertatea.

Astm la copii.

C. M. P.: Teama de viaţa. Refuzul de a fi aici.

N. M. G.: Acest copil este în siguranţă și iubit. El este binevenit și îngrijit cu duioșie.

Afecţiuni incurabile.

C. M. P.: Nu poate fi vindecat prin metode externe. Trebuie mers în adâncul fiinţei pentru a declanșa vindecarea. A venit de nicăieri și se va duce, de asemenea nicăieri.

N. M. G.: Zilnic se întâmplă minuni. Merg în interiorul fiinţei mele pentru a dizolva șabloanele, modelele ce au creat suferinţa și ACUM accept vindecarea și ajutorul Divin.

Amenoree.

C. M. P.: Nu vrei sa fii femeie. Nu îţi place propria persoana.

N. M. G.: Îmi găsesc bucuria în cine sunt. Sunt o frumoasa expresie a vieţii, curgând perfect tot timpul.

Artrita reumatoida.

C. M. P.: Criticism profund al autorităţii. Se simte lăsat deoparte.

N. M. G.: Sunt singura mea autoritate. Ma iubesc și ma aprob. Viaţa este buna.

Arsuri.

C. M. P.: Manie. Ardere. Furie.

N. M. G.: Creez numai pace și armonie în mine și în jurul meu.

Atac vasovagal.

C. M. P.: Teama. Lipsa de cooperare. Întunecare.

N. M. G.: Am tăria, puterea și cunoștinţele de a ma descurca în toate problemele vieţii.

Articulaţie mandibulara (afecţiuni)

C. M. P.: Supărare. Resentiment. Dorinţa de răzbunare.

N. M. G.: Doresc sa schimb tot ce în mine a creat aceasta situaţie. Ma iubesc și ma aprob. Sunt în siguranţă.

Articulaţii (afecţiuni)

C. M. P.: Imposibilitatea de a schimba direcţia cu ușurinţă în viaţa.

N. M. G.: Eu curg cu ușurinţă odată cu schimbarea. Viaţa mea este ghidata Divin și întotdeauna merg în aceeași direcţie.

Articulaţie pumn (afecţiuni)
C. M. P.: Imposibitate de mișcare cu ușurinţă în tot ceea ce faci.
N. M. G.: Ma descurc cu ușurinţă și bucurie în experientele mele de viaţa.
Avort spontan.
C. M. P.: Teama. Frica de viitor. Nu acum. Mai târziu. Planificare nepotrivita.
N. M. G.: Acţiunea Divina justa se manifesta întotdeauna în viaţa mea. Ma iubesc și ma aprob. Totul este bine. Comunic cu iubire cu tot ceea ce ma înconjoară.
Amigdalita.
C. M. P.: Teama. Emoţii reprimate. Creativitate rigida.
N. M. G.: Tot ceea ce este bun și bine curge acum liber în jurul meu. Ideile Divine se exprima prin mine. Sunt în pace.
Abces periamigdalian.
C. M. P.: Credinţa puternica de a nu putea vorbi pentru sine. Necesitatea cererii unui ajutor.
N. M. G.: Este dreptul meu din naștere să-mi satisfac necesităţile. Acum doresc, cer și primesc cu iubire și cu ușurinţă.
Atac apoplexie.
C. M. P.: Fuga de familie, de sine și de viaţa.
N. M. G.: In Univers ma simt acasă. Sunt înţeles și sunt în siguranţă.
Accident cerebro-vascular.
C. M. P.: Renunţare. Rezistenta. Mai bine mor decât sa ma schimb. Respingerea vieţii.
N. M. G.: Viaţa este schimbare, ma adaptez ușor la nou. Accept viaţa trecut, prezent și viitor.
Afte.
C. M. P.: Furie fata de acţiuni greșite.
N. M. G.: Cu iubire, îmi accept deciziile, știind ca sunt liber și ma schimb. Sunt în siguranţă.
Boli cu litera B.
C. M. P. = cauza mentala a problemei N. M. G. = noul model de gândire.
Braţe (afecţiuni)
C. M. P.: Incapacitatea și inabilitatea de a îmbrăţișa experientele vieţii.
N. M. G.: Îmi îmbrăţișez experientele vieţii cu iubire, cu ușurinţă și cu bucurie.
Boala Bright.
C. M. P.: Trăiești sentimentul de copil care nu face nimic corect și nu este suficient de bun.
N. M. G.: Ma iubesc și ma aprob. Îmi pasa de mine. Sunt mereu total adecvat.
Bășicuţe pe piele.
C. M. P.: Rezistenta. Lipsa protecţiei emoţionale.
N. M. G.: Curg ușor odată cu viaţa și cu fiecare noua experienta. Totul este bine.
Bronșita.
C. M. P.: Mediu familial inflamat. Argumente și ţipete. Foarte rar, liniște.
N. M. G.: Declar pace și armonie cu mine și în jurul meu. Totul este bine.
Bulimie.
C. M. P.: Teroare fara speranţă. O purgare frenetica a urii de sine.
N. M. G.: Sunt iubit, hrănit și sprijinit de viaţa însăși. Este bine ca trăiesc.
Bursite.

C. M. P.: Manie reprimata. Dorinţa de a lovi pe cineva.
N. M. G.: Iubirea relaxează și eliberează tot ce nu se armonizează cu sinele meu.
Bolile copilăriei.
C. M. P.: Credinţa în concepte sociale și legi false. Comportament copilăros al adulţilor în jurul copiilor.
N. M. G.: Acest copil este protejat de Divinitate și înconjurat cu dragoste. Noi cerem imunitate mentala.
Boli cronice.
C. M. P.: Refuz de a schimba. Teama de viitor. Nesiguranţa.
N. M. G.: Doresc sa ma schimb și sa ma dezvolt(sa evoluez).
Boala Huntington.
C. M. P.: Resentiment pentru ca nu ești capabil să-i schimbi pe alţii. Lipsa de speranţă.
N. M. G.: Eliberez tot controlul Universului. Sunt în pace cu mine și cu viaţa.
Boli psihice.
C. M. P.: Fuga de familie. Separare violenta de viaţa.
N. M. G.: Aceasta minte își cunoaște adevărata identitate și este un punct de creaţie Divina a propriei manifestări.
Boala Paget.
C. M. P.: Simţi ca nu mai exista fundaţie pe care sa construiești și nimănui nu-i pasa.
N. M. G.: Stiu ca viaţa ma sprijină dezinteresat și glorios. Viaţa ma iubește. Vieţii ii pasa de mine.
Bâlbâiala.
C. M. P.: Insecuritate. Neputinţa exprimării eului. Nu i se permite sa plângă.
N. M. G.: Sunt liber sa vorbesc pentru mine. Sunt sigur în exprimarea mea. Comunic doar prin iubire.
Boli venerice.
C. M. P.: Vina sexuala. Nevoia de pedeapsa. Credinţa ca organele genitale sunt murdare și păcătoase. Abuz fata de alte persoane.
N. M. G.: Cu iubire și bucurie îmi accept sexualitatea și exprimarea sa. Accept numai gândurile care ma sprijină și ma fac sa ma simt bine.
Bătături.
C. M. P.: Zone densificate ale grijilor. Încăpăţânare în a te agata de durerile trecutului.
N. M. G.: Ma mișc înainte, eliberat de trecut. Sunt în siguranţă. Sunt liber.
Boli cu litera C.
C. M. P. = cauza mentala a problemei N. M. G. = noul model de gândire.
Comedoane (puncte negre)
C. M. P.: Mici izbucniri de manie.
N. M. G.: Sunt calm și senin în gândurile mele.
Crampe abdominale.
C. M. P.: Teama. Proces stopat în evoluţia vieţii.
N. M. G.: Am încredere în procesul vieţii. Sunt în siguranţă.
Chelie.
C. M. P.: Teama. Tensiune. Încercarea de a controla totul. Neincredre în procesul vieţii.

N. M. G.: Sunt în siguranţă. Ma iubesc și ma aprob. Am încredere în viaţa.
Cheratita.
C. M. P.: Furie extrema, devastatoare, terifianta. Dorinţa nebuna de a lovi sau de a distruge pe oricine și orice din cale.
N. M. G.: Permit iubirii din adâncul inimii mele sa vindece absolut tot ceea ce vad. Aleg pacea. Totul este bine în lumea mea.
Cataracta.
C. M. P.: Incapacitate de a vedea înainte cu bucurie.
N. M. G.: Viaţa este eterna și plina de bucurie.
Congestie cerebrala.
C. M. P.: Respingera vieţii. Renunţare. Încăpăţânare."Mai bine mor decât sa ma schimb".
N. M. G.: Viaţa se schimba, iar eu integrez noul cu ușurinţă. Accept viaţa trecut, prezent și viitor.
Creier (afecţiuni)
C. M. P.: Tabloul de siguranţă, computerul organismului este în dezordine.
N. M. G.: Sunt operatorul iubitor al mintii mele.
Cancer.
C. M. P.: Rana adâncă. Resentiment stagnat de multa vreme. Durere sau secret adânc ce mănâncă din viaţa sau din eu, creând ura. „Care este rostul?"
N. M. G.: Iert și eliberez trecutul cu iubire. Aleg să-mi umplu lumea cu bucurie și ma aprob.
Candida.
C. M. P.: Te simţi păgubit. O grămadă de frustrări și supărări. Pretenţios și fara încredere în relaţii.
N. M. G.: Îmi permit sa fiu tot ce pot sa fiu și merit ce-i mai bun în viaţa.
Celulita.
C. M. P.: Manie depozitata și pedeapsa a vieţii, a eului.
N. M. G.: Ii iert pe ceilalţi. Ma iert și pe mine. Sunt liber sa ma bucur și sa iubesc viaţa.
Colesterol.
C. M. P.: Obturarea canalelor bucuriei. Teama de a accepta bucuria.
N. M. G.: Aleg sa iubesc viaţa. Canalele mele sunt larg deschise. Este atât de bine sa primești bucuria.
Circulaţie.
C. M. P.: Incapacitatea de asimti și exprima emoţiile într-un mod pozitiv (de exemplu: bucuria).
N. M. G.: Sunt liber sa circul iubirea și bucuria în orice parte a vieţii mele. Iubesc viaţa.
Colici (la copii)
C. M. P.: Iritaţie mentala, nerăbdare, enervare datorita mediului.
N. M. G.: Acest copil raspunde la iubire și la gânduri de iubire. Totul este în pace.
Colita.
C. M. P.: Insecuritate. Mediu înconjurător supraexigent. Sentiment de opresiune și înfrângere. Mare nevoie de afecţiune.
N. M. G.: Ma iubesc și ma aprob. Îmi creez propria bucurie. Vreau sa fiu un câștigător în viaţa. Sunt parte a ritmului perfect de curgere a vieţii.

Conjunctivita.
C. M. P.: Manie și frustrare referitoare la ceea ce cauţi în viaţa.
N. M. G.: Vad totul cu ochi de iubire. Exista aceasta soluţie armonioasa și eu o accept acum.
Constipaţie.
C. M. P.: Refuzul de a te elibera de vechile idei. Fixarea în trecut. Uneori jigniri, insulte, zgârcenie.
N. M. G.: De îndată ce ma eliberez de trecut, sosește un val nou, proaspăt și vital. Permit vieţii sa curgă prin mine.
Crampe.
C. M. P.: Tensiune. Teama. Înfricoșare. Reţinere.
N. M. G.: Ma relaxez și permit mintii mele sa fie în pace.
Crushing-sindrom.
C. M. P.: Dezechilibru mental. Idei distrugătoare. Sentimentul de a fi dominat.
N. M. G.: Cu iubire îmi menţin mintea și corpul în echilibru. Acum eu aleg gândurile care ma fac sa ma simt bine.
Chisturi.
C. M. P.: Fuga de vechile emoţii dureroase. Alimentare de dureri. O creștere falsa, greșită.
N. M. G.: Amintirile mele sunt frumoase pentru ca eu vreau sa le fac asa. Ma iubesc.
Fibroza chistica.
C. M. P.: Convingerea ca viaţa nu va merge pentru tine. „Biata de mine…"
N. M. G.: Viaţa ma iubește și eu iubesc viaţa. Accept sa primesc toată abundenta, libertatea și bucuria vieţii.
Cot (afecţiuni)
C. M. P.: Schimbări de direcţie și neacceptarea experientelor noi.
N. M. G.: Trec cu ușurinţă prin noi experiente, noi direcţii și noi schimbări.
Colelitiaza(litiaza biliara)
C. M. P.: Amărăciune. Gânduri dure. Condamnare. Mândrie.
N. M. G.: Eliberez cu bucurie trecutul. Viaţa este dulce și așa sunt și eu.
Cefalee.
C. M. P.: Invalidarea sinelui. Criticarea sinelui. Teama.
N. M. G.: Ma iubesc și ma aprob. Ma vad pe mine și tot ceea ce fac cu iubire. Sunt în siguranţă.
Coșuri.
C. M. P.: Mici izbucniri de manie în exterior. Ascunderea urâţeniei.
N. M. G.: Gândurile mele sunt calme și eu sunt senin. Ma accept ca fiind frumos și iubit.
Canal dentar.
C. M. P.: Nu mai poate musca nimic. Rădăcina credinţei a fost distrusa.
N. M. G.: Creez fundaţii solide pentru mine și viaţa mea. Aleg ca credinţele mele sa ma sprijine cu bucurie.
Colita spastica.
C. M. P.: Teama de înfrângere. Nesiguranţa.
N. M. G.: Trăiesc cu bucurie. Viaţa ma ajuta întotdeauna. Totul este bine.
Coma.



C. M. P.: Teama. Fugind de ceva sau de cineva.
N. M. G.: Noi te înconjurăm cu dragoste și siguranţă. Îţi cream un spatiu pentru vindecare. Tu ești iubire.
Cangrene.
C. M. P.: Morbiditate intelectuala. Pierdera bucuriei datorita gândurilor otrăvite.
N. M. G.: Acum aleg gânduri armonioase și las bucuria sa curgă liber spre mine.
Boli cu litera D.
C. M. P. = cauza mentala a problemei.
N. M. G. = noul model de gândire.
Degete (afecţiuni)
C. M. P.: Nearmonizare cu detaliile vieţii.
N. M. G.: Sunt în deplina pace cu toate detaliile vieţii.
— Degetul mare.
C. M. P.: Probleme cu intelectul și grija.
N. M. G.: Mintea mea este în pace. Sunt în siguranţă.
— Degetul arătător.
C. M. P.: Probleme cu egoul și frica.
N. M. G.: Ma aflu într-o deplina siguranţă. Sunt în pace.
— Degetul mijlociu.
C. M. P.: Probleme cu furia și sexualitatea.
N. M. G.: Ma simt bine cu propria sexualitate. Sunt în pace.
— Degetul inelar.
C. M. P.: Necazuri și probleme cu mariajul sau diverse legături.
N. M. G.: Sunt într-o iubire plina de pace.
— Degetul mic.
C. M. P.: Probleme cu familia și prefăcătoria.
N. M. G.: Sunt eu însumi cu familia vieţii. Mintea mea este în pace. Sunt în siguranţă.
Degete artritice.
C. M. P.: Dorinţa de pedepsire. Culpabilizări. Senzaţia de victima.
N. M. G.: Privesc și înţeleg cu iubire. Îmi ofer întreaga experienta Luminii și Iubirii.
Degete de la picioare.
C. M. P.: Probleme cu micile detalii din viitor.
N. M. G.: Toate detaliile au grija de mine.
Dureri.
C. M. P.: Tânjire după iubire, dorinţa de a fi îmbrăţișat, păstrat.
N. M. G.: Ma iubesc și ma accept din adâncul fiinţei mele. Am grija de mine și sunt în siguranţă.
Dureri de cap.
C. M. P.: Nerecunoașterea propriei fiinţe. Autocriticism. Frica.
N. M. G.: Ma iubesc și ma accept. Ma vad așa cum sunt intradevar și tot ce fac privesc cu bucurie. Sunt în deplina siguranţă. Sunt în pace.
Durere (fizica)
C. M. P.: Vina. Vina îndepărtată care își cere pedepsirea și răzbunarea.
N. M. G.: Renunţ cu iubire la trecut. Totul înseamnă libertate și eu însumi sunt liber. Acum totul este bine în inima mea.
Dureri (osoase, vertebrale)

C. M. P.: Furie neexprimata, sedimentata.
N. M. G.: Îmi exprim emoţiile cu bucurie într-un mod pozitiv.
Diabet.
C. M. P.: Tânjind după ceea ce ar fi putut sa aibă sau sa fie. Nevoia exagerata de a controla totul. Regrete adânci. „Nimic dulce nu a rămas”.
N. M. G.: Acest moment este plin de bucurie. Acum aleg sa experimentez și sa gust partea dulce a vieţii.
Dementa.
C. M. P.: Refuzul de „a cădea la pace” cu lumea așa cum este ea. Furie și lipsa de speranţă.
N. M. G.: Ma aflu în locul meu perfect.
Depresie.
C. M. P.: Simţi furie desi nu ai dreptate. Lipsa de speranţă. Disperare. Dezamăgire.
N. M. G.: Ma aflu departe de limitările și fricile oamenilor. Îmi trăiesc propria viaţa cu bucurie, plina de vitalitate și lumina.
Diaree.
C. M. P.: Teama. Respingere. Fuga. Renunţare.
N. M. G.: Hrănirea mea, asimilarea și eliminarea sunt într-o ordine perfecta. Sunt în pace și în echilibru perfect cu viaţa însăși.
Dizenterie.
C. M. P.: Frica și furie intensa.
N. M. G.: In mintea mea creez o stare de pace adâncă, iar corpul meu oglindește acest lucru.
Dizenterie amoebiana.
C. M. P.: Credinţa ca „ei” sunt gata sa te prindă.
N. M. G.: Sunt singura putere și autoritate din viaţa mea.
Dizenterie bacilara.
C. M. P.: Opresiune și lipsa de speranţă, disperare.
N. M. G.: Sunt plin de viaţa, de bucurie de a trai și plin de energie.
Dismenoree.
C. M. P.: Furie fata de propria persoana. Ura, antipatie fata de corp sau fata de femei.
N. M. G.: Îmi iubesc corpul. Ma iubesc pe mine însămi. Îmi iubesc toate ciclurile. Totul este în ordine.
Dureri dentare.
C. M. P.: Oscilări și decizii îndelung amânate. Incapacitate de a selecta ideile pentru analiza și decizie.
N. M. G.: Deciziile mele sunt bazate pe principiul adevărului și sunt protejat știind ca doar acţiunile corecte își găsesc locul în viaţa mea. Masele de minte sfărâmate.
Masele de minte sfărâmate.
C. M. P.: Nepermiterea spaţiului de gândire sa creeze o noua fundaţie.
N. M. G.: Îmi deschid conștiinţa către o viaţa în plina evoluţie. Exista spatiu suficient pentru a ma dezvolta și a ma schimba.
Boli cu litera E.
C. M. P. = cauza mentala a problemei.
N. M. G. = noul model de gândire.
Echimoze.

C. M. P.: Mici ciocniri în viaţa. Autopedepsire.
N. M. G.: Ma iubesc și-mi sunt drag. Sunt bun și gentil cu mine. Totul este bine.
Enurezis.
C. M. P.: Frica de un părinte, în special de tata.
N. M. G.: Acest copil este privit cu iubire, compasiune și înţelegere. Totul este bine.
Echilibru (pierderea sa)
C. M. P.: Gândire împrăștiată. Necentrare.
N. M. G.: Ma centrez în siguranţă și accept perfecţiunea vieţii mele. Totul este bine.
Eczema.
C. M. P.: Erupţii mentale. Antagonisme.
N. M. G.: Armonia și pacea, dragostea și bucuria ma înconjoară și raman cu mine. Sunt în siguranţă.
Emfizem (pulmonar)
C. M. P.: Teama de a accepta viaţa. Nu merita sa trăiești.
N. M. G.: Este dreptul meu din naștere sa trăiesc din plin și în libertate. Iubesc viaţa. Ma iubesc pe mine.
Epilepsie.
C. M. P.: Mania persecuţiei. Respingerea vieţii. Sentimentul unui mare efort. Auto-violenta.
N. M. G.: Aleg sa vad viaţa eterna plina de bucurie. Sunt etern, bucuros și în pace.
Edem.
C. M. P.: De ce sau de cine nu te poţi desprinde? Ce îţi este teama sa pierzi?
N. M. G.: De buna voie ma eliberez de trecut. Este bine pentru mine să-l uit. Sunt liber acum.
Endometroza.
C. M. P.: Insecuritate, dezamăgire și frustrare. Înlocuirea iubirii de sine cu substituenţi invinuitori.
N. M. G.: Sunt puternica și dorita. Este minunat sa fii femeie. Ma iubesc și sunt împlinită.
Entorse.
C. M. P.: Manie și rezistenta. Nu dorești sa te miști în anumite sectoare ale vieţii.
N. M. G.: Am încredere ca viaţa ma conduce spre binele meu. Sunt împăcat.
Excrescenţe.
C. M. P.: Hrănirea unor vechi dureri. Întreţinerea resentimentelor.
N. M. G.: Iert ușor. Ma iubesc în totalitate și îmi port de grija. Sunt mulţumit.
Boli cu litera F.
C. M. P. = cauza mentala a problemei N. M. G. = noul model de gândire.
Fata (orice afecţiune legata de fata)
C. M. P.: Ceea ce arătăm lumii.
N. M. G.: Este bine sa fiu eu. Exprim ceea ce sunt.
Febra de fan.
C. M. P.: Congestie emoţională. Vina. Credinţa în persecuţie.
N. M. G.: Sunt una cu viaţa. Sunt în siguranţă tot timpul.
Fese-sezut.
C. M. P.: Reprimarea puterii.



N. M. G.: Îmi folosesc puterea înţelept. Sunt puternic. Sunt în siguranţă. Totul este bine.

Fata căzută.

C. M. P.: Fata căzută vine de la gânduri căzute ale mintii. Resentiment contra vieţii.

N. M. G.: Îmi exprim bucuria de a trai și îmi permit sa ma bucur total de fiecare moment al vieţii. Iubire și bucurie. Trecutul este iertat și uitat. Sunt liber în acest moment.

Febra.

C. M. P.: Manie înteţita. Ardere.

N. M. G.: Sunt o expresie calma, liniștită a păcii, iubirii și vieţii.

Fibroza chistica.

C. M. P.: O credinţă intima, înrădăcinată ca viaţa nu lucrează de partea ta: „Săraca de mine".

N. M. G.: Viaţa ma iubește și eu iubesc viaţa. Accept sa primesc toată abundenta, libertatea, bucuria vieţii.

Ficat (afecţiuni)

C. M. P.: Supărări și emoţii primitive. Manie.

N. M. G.: Caut iubirea, pacea și bucuria și le găsesc pretutindeni.

Flatulenta.

C. M. P.: Înţepenire. Frica. Idei nedigerate.

N. M. G.: Ma destind și las viaţa sa curgă prin mine cu ușurinţă. Sunt în siguranţă.

Flebita.

C. M. P.: Manie și frustrare. Învinuind pe alţii pentru limitările și lipsa bucuriei în viaţa.

N. M. G.: Bucuria curge acum libera în interiorul meu și sunt împăcat cu viaţa.

Frigiditate.

C. M. P.: Teama. Negarea placerii. Credinţa ca sexul este rau. Parteneri insensibili. Teama de tata.

N. M. G.: Este bine pentru mine sa ma bucur de corpul meu. Ma bucur ca sunt femeie.

Furuncul.

C. M. P.: Manie. Fierberea otrăvitoare a gândurilor la adresa nedreptăţilor personale.

N. M. G.: Ma eliberez de trecut și îmi acord timp pentru a-mi vindeca fiecare parte a vieţii. Exprim iubire și bucurie și sunt în pace.

Boli cu litera G.

C. M. P. = cauza mentala a problemei N. M. G. = noul model de gândire.

Gat (afecţiuni legate de gat)

C. M. P.: Se blochează calea exprimării și canalul creativităţii.

N. M. G.: Îmi deschid inima și cant bucuriile iubirii.

Dureri în gat.

C. M. P.: Incapacitate de a vorbi în numele propriu. Furie înghiţită. Creativitate înnăbușita. Refuzul schimbării.

N. M. G.: E foarte bine daca fac putina gălăgie! Ma exprim cu bucurie și liber. Îmi exprim propria creativitate. Sunt bucuros ca ma transform.

Gat-vertebre cervicale.

C. M. P.: Reprimarea flexibilităţii. Incapacitate de a vedea și ce e în urma.

N. M. G.: Sunt împăcat cu viaţa. Sunt liniștit. Privesc în toate direcţiile cu iubire.

Gat-deplasari ale vertebrelor.
C. M. P.: Refuzul de a vedea și alte parti ale problemei. Rigiditate. Încăpăţânare.
N. M. G.: E ușor și convenabil sa vad și celelalte parti ale problemei. Sunt cai nelimitate de a vedea și a face aceste lucruri. Sunt în siguranţă.
Nod în gat.
C. M. P.: Frica. Neîncredere în procesul vieţii.
N. M. G.: Sunt în deplina siguranţă. Cred ca VIAŢA este AICI pentru mine. Liber și bucuros ma exprim așa cum pot mai bine și așa cum sunt.
Gat dureros-intepenire.
C. M. P.: Fixat în cuvinte pline de furie. Senzaţia ca nu te poţi exprima așa cum ești tu.
N. M. G.: Renunţ la toate blocajele și sunt liber sa fiu eu însumi.
Greata.
C. M. P.: Teama. Respingerea unei idei sau a unei experiente.
N. M. G.: Sunt în siguranţă. Am încredere în procesul vieţii care îmi aduce numai ce este bun pentru mine. Sunt în pace.
Gingii sângerânde.
C. M. P.: Pierderea bucuriei în deciziile luate în viaţa.
N. M. G.: Am încredere ca acţiunea dreapta este întotdeauna de partea mea. Sunt plin de liniște și pace.
Afecţiuni gingivale.
C. M. P.: Incapacitate de a lua decizii. Dezinteres fata de viaţa.
N. M. G.: Sunt o persoana hotărâtă și dârză. Urmez un drum drept și ma accept cu iubire.
Aparatul genital.
C. M. P.: Încălcarea principiului masculin sau a celui feminin.
N. M. G.: E perfect sa fiu așa cum sunt.
Probleme genitale.
C. M. P.: Grija ca nu ești suficient de bun.
N. M. G.: Ma bucur de propria mea viaţa. Sunt perfect exact așa cum sunt. Ma iubesc și ma aprob.
Probleme glandulare.
C. M. P.: Proasta distribuţie a ideilor primite și transmise. Ascunderea sinelui.
N. M. G.: Am toate ideile și activităţile ghidate Divin, de care am nevoie. Sunt perfect așa cum sunt. Ma iubesc și ma accept în totalitate.
— Glanda pituitara (hipofiza)
C. M. P.: Gânduri distorsionate, incorecte.
N. M. G.: Mintea și corpul meu sunt într-un echilibru perfect. Îmi supervizez gândurile.
— Glanda tiroida.
C. M. P.: Umilire. „Nu voi face niciodată ceea ce doresc sa fac. Când va veni și randul meu?”
N. M. G.: Merg dincolo de vechile limitări și acum îmi permit sa ma exprim liber și creativ.
Gastrita.
C. M. P.: Incertitudini. Nesiguranţa îndelungată. O senzaţie terifianta de infern.
N. M. G.: Ma iubesc și ma accept. Las viaţa să-mi călăuzească pașii.



Gușa.
C. M. P.: Ura pentru suferinţele îndurate. Sentimentul zădărniciei în viaţa. Neîmplinire.
N. M. G.: Sunt puterea și autoritatea în viaţa mea. Sunt liber sa fiu eu însumi.
Guta.
C. M. P.: Nevoia de a domina. Nerăbdare. Manie.
N. M. G.: Sunt în siguranţă. Sunt plin de iubire și în pace cu mine însumi și cu toţi ceilalţi.
Gonoree.
C. M. P.: Nevoia de pedeapsa pentru faptul de a fi o persoana rea.
N. M. G.: Îmi iubesc corpul. Îmi iubesc sexualitatea. Ma iubesc pe mine însumi și sunt fericit.
Gripa.
C. M. P.: Frica. Credinţa în date statistice. Idei preconcepute.
N. M. G.: Ma aflu departe de orice concepţie și superstiţii de grup, de idei preconcepute auzite sau moștenite. Sunt eliberat de orice tensiune, inflamaţii, influente și manipulări. Sunt eu însumi în pace.
Glezne (afecţiuni legate de glezne)
C. M. P.: Rigiditate, vinovăţie. Incapacitate de a primi placere.
N. M. G.: Merit sa găsesc bucuria vieţii. Accept toate placerile pe care viaţa mi le oferă.
Afecţiuni ale gurii.
C. M. P.: Minte închisă. Incapacitate de a primi idei noi. Concepte statute vechi.
N. M. G.: Întâmpin și primesc cu bucurie și iubire noi idei și concepte pe care le asimilez cu ușurinţă. Ma hrănesc cu iubire și bucurie pe mine însumi.
Genunchi (afecţiuni)
C. M. P.: Ego-ul este încăpăţânat, îndărătnic, dificil. Mândrie. Incapacitate de a se apleca, de a fi flexibil. Nu dorește sa cedeze, sa renunţe.
N. M. G.: Iertare, înţelegere, compasiune – asta nutresc. Ma mlădiez, devin flexibil și curg, plutesc cu ușurinţă. Totul este perfect.
Boli cu litera H.
C. M. P. = cauza mentala a problemei N. M. G. = noul model de gândire.
Hernie de disc.
C. M. P.: Indecizie. Oscilaţie prelungita. Senzaţie ca viaţa a devenit de nesuportat.
N. M. G.: Viaţa îmi sprijină toate gândurile, de aceea ma iubesc și ma accept și totul e bine.
Halena.
C. M. P.: Atitudini mizerabile, putrede. Gânduri murdare și respingătoare. Bârfe rușinoase și josnice. Manie și gânduri de răzbunare.
N. M. G.: Ma exprim și vorbesc doar cu iubire și tandreţe. Ma eliberez cu iubire de tot trecutul. Inspir și expir numai iubire.
Hepatita.
C. M. P.: Rezistenta la schimbare. Teama. Manie. Ura.
N. M. G.: Mintea mea este curăţată (purificata) și libera. Părăsesc trecutul și ma îndrept către nou. Totul este bine.
Hemoroizi.
C. M. P.: Teama. Furie pentru trecut. Împovărare.

N. M. G.: Ma eliberez de tot ce nu este iubire. Exista timp și spatiu pentru tot ceea ce vreau sa fac.

Hernie.

C. M. P.: Rupere a relaţiilor. Tensiune, încordare, greutăţi, expresie creativa incorecta.

N. M. G.: Mintea mea este blândă și armonioasa. Ma iubesc și ma aprob. Sunt liber sa fiu eu însumi.

Herpes labial.

C. M. P.: Cuvinte purulente maniate și teama de a le exprima.

N. M. G.: Creez numai experiente pasnice pentru ca ma iubesc. Totul este bine.

Herpes genital.

C. M. P.: Convingere în vinovăţia sexuala și nevoia de pedepsire. Rușine publica. Credinţa într-un Dumnezeu care pedepsește. Respingerea genitala.

N. M. G.: Credinţa mea este ca Dumnezeu ma sprijină. Ma bucur de sexualitatea mea în corpul meu. Sunt minunata.

Herpes simplex.

C. M. P.: Cuvinte amare ce au rămas nepronunţate.

N. M. G.: Gândesc și pronunţ numai cuvinte de iubire. Sunt în pace și armonie cu viaţa.

Hirsutism.

C. M. P.: Manie care este acoperita. Pătura folosita este, de obicei, teama. Dorinţa de a învinovăţi este, adesea, o lipsa a dorinţei de a se hrăni.

N. M. G.: Sunt un părinte iubitor cu mine însumi. Ma acopăr cu iubire și aprobare. Este bine pentru mine sa fiu cine sunt.

Hiperactivitate.

C. M. P.: Teama. Te simţi sub presiune și înnebunit.

N. M. G.: Sunt în siguranţă. Toată presiunea se dizolva. Sunt suficient de bun.

Hipertiroidism.

C. M. P.: Dezamăgire extrema de a nu fi în stare sa faci ceea ce vrei sa faci, adesea, satisfăcându-i pe alţii, nu pe tine.

N. M. G.: Îmi folosesc puterea în scopuri adecvate. Iau propriile mele decizii. Ma realizez eu însumi.

Hiperventilaţie.

C. M. P.: Teama. Rezistenta la schimbare. Neancredere în viaţa.

N. M. G.: Sunt în siguranţă oriunde în Univers. Ma iubesc și ma încred în procesul vieţii.

Hipoglicemie.

C. M. P.: Supraabsorbit de greutăţile vieţii. „Care-i rostul?"

N. M. G.: Aleg acum ca viaţa mea sa fie ușoară și plina de bucurie.

Hipotiroidie.

C. M. P.: Renunţare. Te simţi fara speranţă. Înţepenire.

N. M. G.: Creez o viaţa noua cu noi reguli care sa ma susţină.

Hrana otrăvită.

C. M. P.: Permiţi altora să-ţi preia controlul. Senzaţia de neajutorare. Neputinţa.

N. M. G.: Am puterea, tăria, curajul și îndemânarea de a digera tot ce apare în drumul meu.

Hipertensiune.

C. M. P.: Vechi probleme emoţionale inca nerezolvate.
N. M. G.: Cu bucurie, ma desprind de trecut, cu toate urmările lui. Sunt în liniște și pace deplina.
Hipotensiune.
C. M. P.: Lipsa de iubire în copilărie. Renunţare. „La ce bun? Oricum nu mai vreau nimic".
N. M. G.: Acum, aleg sa trăiesc în sfera bucuriei, a clipei prezente. Viaţa mea e o continua sărbătoare, plina de fericire.
Boala Hodgkin.
C. M. P.: Vina, critica, și frica teribila ca nu ești suficient de bun. O întrecere nebuneasca în a-ţi dovedi ţie însuţi, simultan cu pierdera bucuriei vieţii în aceasta cursa infernala, ca nu ești bun, pana când sângele nu mai poate sprijini fiinţă.
N. M. G.: Sunt pe deplin fericit sa fiu eu însumi. Sunt suficient de bun exact așa cum sunt. Ma iubesc și ma accept pana în adâncul fiinţei. Sunt însăși expresia bucuriei și ea ma ridica. Divinitatea ma susţine. Sunt în pace.
Boli cu litera I.
C. M. P. = cauza mentala a problemei N. M. G. = noul model de gândire.
Inima (afecţiuni)
C. M. P.: Lipsa iubirii și a siguranţei.
N. M. G.: Inima mea bate în ritmul iubirii.
— Afecţiuni ale inimii (tensiune)
C. M. P.: Stagnarea unor probleme emoţionale. Pierderea bucuriei. Împietrirea inimii. Credinţa în stres și încordare.
N. M. G.: Bucurie! Bucurie! Bucurie! Permit cu iubire bucuriei sa curgă prin mintea, trupul și experienta mea.
— Atac de cord.
C. M. P.: Stocarea bucuriei inimii în favoarea banilor sau a poziţiei sociale.
N. M. G.: Aduc înapoi bucuria în centrul inimii mele. Exprim mereu numai iubire pentru toţi.
Ileita (boala Crohn, enterita)
C. M. P.: Frica. Griji. Supărări. Senzaţia de a nu fi suficient de bun.
N. M. G.: Ma iubesc și ma accept deplin. Tot ceea ce fac este perfect. Sunt în pace și sunt minunat.
Impotenta.
C. M. P.: Tensiune sexuala, stres, culpabilizare. Convingeri sociale. Ciuda împotriva unui partener anterior. Teama de mama.
N. M. G.: Accept acum și permit ca întreaga putere a principiului meu sexual sa opereze cu ușurinţă și bucurie.
Incontinenta.
C. M. P.: Emoţii exacerbate. Sentimentul că-ţi scapa controlul mental al emoţiilor.
N. M. G.: Ma accept și ma iubesc în întregime cu bucurie. E mai sigur pentru mine să-mi exprim emoţiile.
Indigestie.
C. M. P.: Anxietate, înspăimântare, frica la nivelul intestinelor.
N. M. G.: Diger și asimilez toate experientele noi, cu bucurie și liniște.
Infecţii virale.
C. M. P.: Nemulţumire, furie, pierderea bucuriei, amărăciune.

N. M. G.: Cu iubire, permit bucuriei sa curgă liber în viaţa mea. Sunt liniștit, echilibrat. Ma iubesc.

Inflamaţii.

C. M. P.: Frica. Vede roșu înaintea ochilor. Gânduri inflamate.

N. M. G.: Gândurile mele sunt echilibrate și liniștite, curate și în pace.

Infecţii urinare.

C. M. P.: Abţinerea de la urinare. Opoziţie și respingere a sexului sau a iubirii. Învinovăţirea tuturor.

N. M. G.: Renunţ la tiparele din mintea mea care au creat aceste condiţii. Sunt bucuros sa ma schimb. Ma iubesc și ma accept.

Infecţii micotice.

C. M. P.: Nu se suporta pe sine. Refuzul propriilor nevoi.

N. M. G.: Aleg sa ma sprijin pe mine însumi.

Intestine (afecţiuni)

C. M. P.: Frica de a renunţa la vechi și grija pentru chestiuni mărunte.

N. M. G.: Renunţ liber și cu deplina ușurinţă la tot ce este vechi în fiinţa mea și primesc cu bucurie noul.

Icter.

C. M. P.: Prejudecăţi interioare și exterioare. Motive nejustificate, dezechilibrante.

N. M. G.: Simt toleranta, compasiune, iubire și tandreţe pentru toţi semenii, inclusiv pentru mine.

Boli cu litera L.

C. M. P. = cauza mentala a problemei N. M. G. = noul model de gândire.

Litiaza renala.

C. M. P.: Grămezi de manie, nedizolvate.

N. M. G.: Dizolv cu ușurinţă toate problemele trecutului.

Laringita.

C. M. P.: Atât de supărat, ca nu poate vorbi. Teama de a vorbi. Resentimente contra autorităţii.

N. M. G.: Sunt liber sa înţeleg ceea ce vreau. Este bine sa ma exprim. Sunt în pace.

Lepra.

C. M. P.: Inabilitatea de a te descurca cu viaţa. O credinţă înrădăcinată adânc ca nu ești suficient de bun și de curat.

N. M. G.: Ma ridic deasupra tuturor limitelor. Sunt ghidat și inspirat Divin. Iubirea vindeca toată viaţa.

Leucemie.

C. M. P.: Inspiraţie ucisa brutal. „Care-i rostul?”

N. M. G.: Merg dincolo de limitările mele din trecut în libertatea lui „acum”. Este bine și sigur sa fiu eu.

Leucoree.

C. M. P.: Credinţa ca femeia este fara putere fata de sexul opus. Manie la adresa partenerului.

N. M. G.: Îmi creez toate experientele. Eu sunt puterea. Ma bucur de feminitatea mea. Sunt libera.

Lupus eritematos.

C. M. P.: Renunţare. Mai bine mori decât sa lupţi pentru sine. Manie și autopedepsire.



N. M. G.: Vorbesc pentru mine liber și ușor. Cer puterea mea. Ma iubesc, ma aprob. Sunt liber și în siguranţă.

Limfa.

C. M. P.: O avertizare ca mintea are nevoie sa fie centrata în părţile esenţiale ale vieţii.

N. M. G.: Eu sunt acum total centrat în iubirea și bucuria de a trai viaţa. Curg cu iubire și bucurie. Pacea mintii este a mea.

Limba (afecţiuni)

C. M. P.: Incapacitatea de a gusta placerile vieţii.

N. M. G.: Ma bucur de dărnicia vieţii.

Luxaţii.

C. M. P.: Furie și rezistenta. Refuzul de a se mișca într-o direcţie sigura.

N. M. G.: Viaţa ma conduce doar către ceea ce este mai bun pentru mine. Sunt în pace.

Boli cu litera M.

C. M. P. = cauza mentala a problemei N. M. G. = noul model de gândire.

Mușcături (predispoziţie la mușcături de animale)

C. M. P.: Teama. Deschis la fiecare slăbiciune. Manie în interior. Nevoia de pedeapsa. Iritări nervoase.

N. M. G.: Ma iert, ma iubesc acum și întotdeauna. Sunt liber. Totul este bine.

Mirosul corpului.

C. M. P.: Teama. Nu-ţi place propria persoana. Frica fata de ceilalţi.

N. M. G.: Ma iubesc și ma aprob. Sunt în siguranţă acum și pentru totdeauna.

Măduva spinării (afecţiuni)

C. M. P.: Reprezintă cele mai adânci credinţe despre sine, cum te sprijini și cum ai grija de tine.

N. M. G.: Spiritul Divin este structura vieţii mele. Sunt în siguranţă, iubit și sprijinit total.

Mâini (orice afecţiune a mâinii)

C. M. P.: Tot felul de activităţi. Tinere și mânuire. Mângâiere, pișcare, prindere…

N. M. G.: Aleg sa mânuiesc toate experientele mele cu ușurinţă, iubire și cu bucurie.

Malarie.

C. M. P.: Dezechilibru în viaţa și în natura interioara.

N. M. G.: Sunt unit și în echilibru cu toată viaţa. Sunt în siguranţă.

Mastoidita.

C. M. P.: Manie și frustrare. Ești surd la ceea ce se întâmplă. Teama ce infectează înţelegerea.

N. M. G.: Pacea și armonia Divina ma înconjoară și ma pătrund. Sunt o oaza de pace, bucurie și iubire. Totul e bine în lumea mea.

Menopauza (tulburări)

C. M. P.: Teama de a nu mai fi dorita. Teama de îmbătrânire. Respingere a sinelui. Nu te simţi suficient de buna.

N. M. G.: Sunt echilibrata și în pace cu toate schimbările ciclului meu și îmi binecuvântez corpul cu iubire.

Menstruaţie (probleme)

C. M. P.: Respingerea propriei feminităţi. Vina. Teama. Credinţa ca organele

genitale sunt păcătoase și murdare.
N. M. G.: Îmi accept întreaga mea putere ca femeie și accept toate procesele corpului meu ca fiind normale și naturale. Ma iubesc și ma aprob.
Migrena.
C. M. P.: Îţi displace sa fii condus. Rezistenta la curgerea vieţii. Teama sexuala.
N. M. G.: Ma relaxez în curgerea vieţii și las viaţa să-mi procure tot ceea ce trebuie în mod ușor și confortabil. Viaţa este pentru mine.
Mononucleoza.
C. M. P.: Supărare ca nu primești iubire și apreciere. Ii învinovăţești pe alţii. Mult criticism interior. Nu-ţi mai pasa de tine.
N. M. G.: Sunt una cu viaţa toată. Ma vad pe mine în alţii și iubesc ceea ce vad. Ma bucur sa trăiesc.
Mușchi (afecţiuni)
C. M. P.: Rezistenta la experiente noi. Inabilitate de a te mișca prin viaţa.
N. M. G.: Viaţa este pentru mine un dans de bucurie.
Distrofie musculara.
C. M. P.: Nu merita sa crești.
N. M. G.: Las în urma limitările părinţilor. Sunt liber sa fiu cel bun pentru mine așa cum pot.
Maxilar încleștat.
C. M. P.: Furie. Pierderea controlului. Refuzul de a-și exterioriza sentimentele.
N. M. G.: Cred în viaţa și în procesele ei. Vorbesc ușor și ma exprim bland. Viaţa ma sprijină.
Miopie.
C. M. P.: Frica de viitor. Neîncredere în ceea ce urmează.
N. M. G.: Cred în procesul vieţii. Sunt în siguranţă.
Meningita.
C. M. P.: Gânduri inflamate și ura fata de viaţa.
N. M. G.: Renunţ la toate culpabilizările și accept sa primesc liniștea, calmul și bucuria vieţii.
Boli cu litera N.
C. M. P. = cauza mentala a problemei N. M. G. = noul model de gândire.
Defecte din naștere.
C. M. P.: Karma. Chestiuni neterminate.
N. M. G.: Fiecare experienta este perfecta pentru evoluţia mea. Sunt în pace așa cun sunt.
Neoplasm.
C. M. P.: Se hrănesc rani vechi și se construiesc resentimente.
N. M. G.: Iert cu ușurinţă. Ma iubesc și ma voi recompensa cu gânduri de lauda. Sunt în siguranţă.
Negi.
C. M. P.: Mici exteriorizări ale urii. Credinţa în soarta grea și urâţenie.
N. M. G.: Simt iubirea și frumuseţea vieţii în deplina ei exprimare.
Nod în gat.
C. M. P.: Frica. Neîncredere în procesul vieţii.
N. M. G.: Sunt în deplina siguranţă. Am încredere în procesul vieţii. Sunt liber și ma exprim bucuros cum pot mai bine.

Narcolepsie.
C. M. P.: Nu cooperează. Frica extrema. Vrea sa scape de tot. Nu dorește sa fie aici.
N. M. G.: Ma sprijin pe înţelepciunea și ghidarea Divina ce ma protejează tot timpul. Sunt în siguranţă.
Noduli.
C. M. P.: Resentiment, frustrare și ego rănit pe cariera.
N. M. G.: Eliberez căile insuccesului și permit succesului sa fie al meu.
Nevralgie.
C. M. P.: Pedeapsa pentru vina. Suferinţa pe comunicare.
N. M. G.: Ma iert. Ma iubesc și ma aprob. Comunic cu iubire.
Nefrita.
C. M. P.: Reacţie exagerata într-un eșec sau o dezamăgire.
N. M. G.: Doar acţiunile corecte își găsesc loc în viaţa mea. Totul este bine.
Nervi (afecţiuni nervoase)
C. M. P.: Blocarea comunicării și a receptivităţii.
N. M. G.: Comunic cu ușurinţă și cu bucurie.
— Cădere nervoasa.
C. M. P.: Centrarea pe sine. Înfundarea canalelor de comunicare.
N. M. G.: Îmi deschid inima și creez comunicare cu iubire. Sunt insiguranta. Totul e bine.
— Nervozitate.
C. M. P.: Teama. Anxietate. Graba. Lupta. Neîncredere în viaţa.
N. M. G.: Sunt într-o călătorie nesfârșită în eternitate și mai am destul timp. Comunic cu inima mea. Totul e bine.
Nas (afecţiuni)
C. M. P.: Necunoașterea sinelui.
N. M. G.: Recunosc propria mea abilitate intuitiva.
— Sângerări nas.
C. M. P.: Nevoia de recunoaștere. Te simţi neluat în seama și neapreciat. Plângi după iubire.
N. M. G.: Ma iubesc și ma aprob. Îmi recunosc adevărată valoare. Sunt minunat.
— Nas înfundat.
C. M. P.: Ceri ajutor. Plans interior.
N. M. G.: Ma iubesc și ma sprijin în modurile plăcute mie.
— Nas încărcat.
C. M. P.: Nu-și recunoaște propria valoare.
N. M. G.: Ma iubesc și ma apreciez.
— Nas care curge.
C. M. P.: Plans interior. Lacrimi de copil. Victima.
N. M. G.: Îmi dau seama și accept ca sunt o forţă creatoare în universul meu. Acum aleg sa ma bucur de viaţa.
Boli cu litera O.
C. M. P. = cauza mentala a problemei N. M. G. = noul model de gândire.
Os pubian (dureri, ciuperci)
C. M. P.: Lipsa protecţiei genitale.
N. M. G.: Sexualitatea mea este în siguranţă.

Otita.
C. M. P.: Manie. Nu dorește sa audă. Prea multa zarva. Părinţi argumentând.
N. M. G.: Armonia ma înconjoară. Ascult cu iubire ceea ce este bun și plăcut. Sunt în centrul iubirii.
Oase – fracturi.
C. M. P.: Revolta contra autorităţilor.
N. M. G.: In lumea mea sunt singura autoritate, pentru ca sunt singura persoana ce gândește în mintea mea. Sunt bine structurat și echilibrat.
Deformări oase.
C. M. P.: Presiune mentala și încordare. Mușchii nu se pot relaxa. Pierderea mobilităţii mentale.
N. M. G.: Respir în viaţa din plin. Ma relaxez și am încredere în procesul vieţii.
Osteomielita.
C. M. P.: Supărare și frustrare în fiecare structura a vieţii. Se simte de nesuportat.
N. M. G.: Sunt în pace și am încredere în procesul vieţii. Sunt în siguranţă.
Osteoporoza.
C. M. P.: Lipsa unui suport în viaţa.
N. M. G.: Ma ridic pentru mine și viaţa ma sprijină într-un mod neașteptat.
Oboseala.
C. M. P.: Rezistenta. Plictiseala. O lipsa de iubire.
N. M. G.: Sunt entuziasmat de viaţa și plin de energie, liber și în siguranţă.
Ovare (afecţiuni)
C. M. P.: Creativitate blocata.
N. M. G.: Sunt echilibrata în curgerea creaţiei mele.
Ochi (afecţiuni)
C. M. P.: Incapacitate de a vedea clar trecutul, prezentul și viitorul.
N. M. G.: Vad cu iubire și cu bucurie.
— Cheratita.
C. M. P.: Furie extrema, devastatoare, terifianta. Dorinţa nebuna de a lovi sau de a sfărâma pe oricine și orice din cale.
N. M. G.: Permit iubirii din adâncul inimii mele sa vindece absolut tot ceea ce vad. Aleg pacea. Totul e bine în lumea mea.
— Probleme cu ochii.
C. M. P.: Nu-ţi place ce vezi în propria viaţa.
N. M. G.: Creez acum o viaţa la care îmi place sa ma uit.
— Astigmatism.
C. M. P.: Necaz cu eu-l. Teama de a vedea propria persoana.
N. M. G.: Vreau să-mi vad acum propria frumuseţe și splendoare.
— Cataracta.
C. M. P.: Incapacitatea de a vedea înainte cu bucurie.
N. M. G.: Viaţa este eterna și plina de bucurie.
— Probleme cu ochii la copii.
C. M. P.: Nu doresc sa vadă ce se întâmplă în familia lor.
N. M. G.: Armonia, bucuria, frumuseţea și siguranţă înconjoară acest copil.
— Ochi încrucișaţi (strabism)
C. M. P.: Nu doresc sa vadă ce se întâmplă. Scopuri încrucișate.
N. M. G.: Este sigur pentru mine sa privesc. Sunt în pace.

— Hipermetropie.
C. M. P.: Frica de a vedea în prezent.
N. M. G.: Sunt în siguranţă aici și acum.
— Glaucom.
C. M. P.: Neiertare, de piatra. Presiune din rani vechi. Covârșit de tot.
N. M. G.: Privesc cu dragoste și cu tandreţe.
— Exoftalmie.
C. M. P.: Teama de a vedea prezentul, chiar aici.
N. M. G.: Ma iubesc și ma aprob chiar acum.
— Ochi uscaţi.
C. M. P.: Ochi supăraţi. Refuzul de a vedea cu dragoste. Ar prefera sa moara decât sa ierte, fiind răutăcios.
N. M. G.: Doresc sa iert. Respir viaţa și vad cu compasiune și ma aprob.
— Ochi uscaţi (conjunctivita)
C. M. P.: Manie și frustrare. Nu dorește sa vadă.
N. M. G.: Eliberez nevoia de a avea dreptate. Sunt împăcat. Ma iubesc și ma aprob.
Obezitate.
C. M. P.: Emotivitate excesiva. Adesea arata frica și nevoie de protecţie. Frica poate fi mascata de o furie exterioara și o rezistenta în a ierta.
N. M. G.: Sunt protejat de însăși iubirea Divina. Sunt în siguranţă întotdeauna. Sunt dornic sa cresc și sa îmi asum responsabilităţile vieţii. Ii iert pe toţi, iar acum îmi formez propria viaţa așa cum mi-o doresc. Sunt în deplina siguranţă.
— Obezitate mâini.
C. M. P.: Furia unei iubiri refuzate.
N. M. G.: E bine pentru mine sa creez toată iubirea pe care mi-o dăruiesc.
— Obezitate pântec.
C. M. P.: Furia unei hrăniri refuzate.
N. M. G.: Ma hrănesc cu hrana spirituala. Sunt liber și pe deplin mulţumit.
— Obezitate solduri.
C. M. P.: Furii încăpăţânate, remanente fata de părinţi.
N. M. G.: Sunt dornic sa uit trecutul. E mai bine pentru mine sa depășesc limitările părinţilor.
— Obezitate coapse, pulpe.
C. M. P.: Manii copilărești păstrate inca. Furie fata de tata.
N. M. G.: Îmi vad tatăl ca pe un copil neiubit și-l iert ușor. Amândoi suntem liberi.
— Obezitate – grăsime.
C. M. P.: Frica. Nevoia de ocrotire. Fuga fata de sentimente. Nesiguranţa. Autorespingere. In căutarea împlinirii.
N. M. G.: Sunt în pace cu propria-mi fiinţă și cu propriile mele emoţii și trăiri. Sunt în siguranţă acolo unde sunt. Îmi creez propria siguranţă. Ma iubesc și ma accept exact așa cum sunt.
Boli cu litera P.
C. M. P. = cauza mentala a problemei N. M. G. = noul model de gândire.
Parkinson.
C. M. P.: Teama și dorinţa intensa de a controla tot și pe toţi.
N. M. G.: Ma relaxez știind ca sunt în siguranţă. Viaţa este aici pentru mine și am încredere în procesul vieţii.

Probleme cu îmbătrânirea.
C. M. P.: Crezuri sociale. Gândire veche. Teama de a fi propria persoana. Refuzul prezentului-acum.
N. M. G.: Ma iubesc și ma aprob la fiecare vârstă. Fiecare moment al vieţii este perfect.
Piciorul atletului.
C. M. P.: Frustrare din cauza ca ești neacceptat. Inabilitate de a te mișca înainte.
N. M. G.: Ma iubesc și ma aprob. Îmi acord permisiunea de a merge înainte. E bine sa înaintezi.
Picior dorian.
C. M. P.: Neînţelegerea sinelui, a vieţii, a celorlalţi.
N. M. G.: Înţelegerea mea este clara și ma schimb cu timpul. Sunt în siguranţă.
Probleme feminine.
C. M. P.: Negarea sinelui. Respingerea feminităţii. Respingerea principiului feminin.
N. M. G.: Ma bucur de feminitatea mea. Îmi place faptul ca sunt femeie. Îmi iubesc co.
Probleme cu spatele (coloana)
— partea inferioara.
C. M. P.: Teama de bani. Lipsa suportului financiar.
N. M. G.: Am încredere în procesul vieţii. Întotdeauna viaţa îmi oferă tot ce am nevoie. Sunt în siguranţă.
— mijloc.
C. M. P.: Vina. Înţepenire.
N. M. G.: Eliberez trecutul. Sunt liber sa ma mișc înainte cu iubire în inima mea.
— partea superioara.
C. M. P.: Lipsa suportului emoţional. Se simte neiubit. Tine iubirea în spate.
N. M. G.: Ma iubesc și ma aprob. Viaţa ma sprijină și ma iubește.
Paralizie.
C. M. P.: Gânduri paralizante. Blocare. Frica. Teroare. Fuga de o situaţie sau de o persoana. Rezistenta.
N. M. G.: Gândesc liber și am cu ușurinţă și bucurie experiente minunate. Sunt una cu viaţa. Sunt total adecvat situaţiilor.
Paralizie Bell.
C. M. P.: Control extrem asupra supărării. Neexteriorizarea sentimentelor.
N. M. G.: Este bine pentru mine să-mi exteriorizez sentimentele. Ma iert.
Paralizie cerebrala.
C. M. P.: Nevoia de a uni familia într-o acţiune de iubire.
N. M. G.: Contribui la o viaţa de familie unita, în pace și iubire. Totul este bine.
Parestezii.
C. M. P.: Își retine dragostea și consideraţia. Mort mental.
N. M. G.: Împărtășesc iubirea și sentimentele. Răspund iubirii din fiecare.
Pancreas.
C. M. P.: E afectat segmentul dulceţii vieţii.
N. M. G.: Viaţa mea este dulce.
Pancreatita.
C. M. P.: Respingere. Supărare și frustrare pentru ca viaţa se pare ca și-a pierdut



dulceaţa.

N. M. G.: Ma iubesc și ma aprob și singur îmi creez dulceaţă și bucuria din viaţa mea.

Paraziti.

C. M. P.: Dai puterea altora, ii lași sa preia conducerea.

N. M. G.: Cu iubire, iau puterea înapoi și elimin toate interferentele.

Probleme cu vezica urinara.

C. M. P.: Anxietate. Idei vechi. Teama de a le lăsa sa plece. Enervare.

N. M. G.: Ma eliberez ușor și confortabil de tot ce e vechi și spun bine ai venit noului. Sunt în siguranţă.

Plans.

C. M. P.: Lacrimile sunt izvorul vieţii, împărtășite atât în bucurie cat și în teama și tristeţe.

N. M. G.: Sunt în pace cu toate emoţiile mele. Ma iubesc și ma aprob.

Pirozis.

C. M. P.: Teama. Teama. Teama. Teama acaparatoare.

N. M. G.: Respir liber și din plin. Sunt în siguranţă. Am încredere în procesul vieţii.

Prurit.

C. M. P.: Dorinţa de a merge împotriva curentului. Remușcare. Nesatisfăcut. Te scarpini ca sa scapi sau ca sa ieși.

N. M. G.: Sunt în pace exact unde sunt. Accept tot ce e bun, știind ca toate nevoile și dorinţele se vor împlini.

Par încărunţit.

C. M. P.: Stres. Presiune și încordare continua.

N. M. G.: Sunt în pace și ma simt destins în orice moment al vieţii mele. Sunt puternic și capabil.

Probleme cu picioarele.

C. M. P.: Frica de viitor și de a nu putea pasi în viaţa mai departe.

N. M. G.: Ma mișc în propria-mi viaţa cu bucurie, blândeţe și ușurinţă.

— Probleme cu tălpile.

C. M. P.: Frica de viitor. Înţepenire. Nu vrea sa înainteze.

N. M. G.: Înaintez cu bucurie și încredere știind, ca în viitorul meu totul este perfect.

— Probleme cu tibia.

C. M. P.: Distrugerea idealurilor și a standardelor vieţii.

N. M. G.: Trăiesc pentru a-mi clădi cu iubire și bucurie idealurile și standardele vieţii mele.

Plămân (afecţiuni)

C. M. P.: Incapacitatea de a primi ceea ce ti se oferă în viaţa.

N. M. G.: Accept și primesc cu bucurie și într-un echilibru perfect tot ceea ce mi se oferă în viaţa.

Afecţiuni pulmonare.

C. M. P.: Depresie, necaz, supărare. Frica de a primi de la viaţa. Nu simte placerea și bucuria trăirii unei vieţi pline și abundente.

N. M. G.: Am capacitatea de a primi din plin abundenta vieţii. Trăiesc viaţa cu iubire și bucurie deplina.

— Pneumonie.

C. M. P.: Disperat. Obosit de viaţa. Rani emoţionale ce nu li se permite vindecarea.
N. M. G.: Accept liber ideile Divine odată cu respiraţia și cu inteligenta vieţii. Acesta este un moment nou.
Boala Poison Ivy.
C. M. P.: Te simţi lipsit de apărare și deschis atacului.
N. M. G.: Sunt puternic și în siguranţă.
Poliomielita.
C. M. P.: Gelozie paralizanta. Dorinţa de a opri pe cineva.
N. M. G.: Este destul pentru fiecare. Îmi creez starea de bine și libertatea prin gânduri iubitoare.
Periodontita.
C. M. P.: Manie (supărare) pe incapacitatea de a lua decizii. Oameni fara importanta.
N. M. G.: Ma aprob și deciziile mele îmi sunt întotdeauna bune.
Prostata.
C. M. P.: Temeri mentale ce afectează masculinitatea. Cedare. Presiune sexuala și vina. Credinţa în îmbătrânire.
N. M. G.: Ma iubesc și ma aprob. Îmi accept propria putere. Spiritul meu este mereu tânăr.
Psoriazis.
C. M. P.: Teama de a fi rănit. Omori sensul sinelui. Refuzul de a accepta responsabilitatea propriilor sentimente.
N. M. G.: Trăiesc pentru bucuriile vieţii. Merit și accept tot ce-i mai bun în viaţa. Ma iubesc și ma aprob.
Piele.
C. M. P.: E afectata individualitatea. Anxietate, teama. Probleme vechi îngropate.
N. M. G.: Ma simt în siguranţă sa fiu eu. Cu iubire ma protejez. Cu gânduri de iubire și bucurie trecutul este iertat și uitat. Sunt liber în acest moment.
Plex solar.
C. M. P.: E afectat centrul puterii intuitive. Reacţii intestinale.
N. M. G.: Am încredere în vocea mea interioara. Sunt înţelept, puternic și tare.
Boli cu litera R.
C. M. P. = cauza mentala a problemei N. M. G. = noul model de gândire.
Rau de mișcare.
C. M. P.: Teama. Teama de a nu fi controlat.
N. M. G.: Îmi controlez întotdeauna gândurile. Sunt în siguranţă. Ma iubesc și ma aprob.
Rau de mare.
C. M. P.: Teama. Teama de moarte. Lipsa de control.
N. M. G.: Sunt în siguranţă totala în Univers. Sunt în pace oriunde.
Rau de mașină.
C. M. P.: Teama. Dependenta. Te simţi prins în capcana.
N. M. G.: Ma mișc cu ușurinţă prin timp și spatiu. Ma înconjoară numai iubire.
Rabie.
C. M. P.: Manie. Credinţa ca violenta este răspunsul.
N. M. G.: Sunt înconjurat și pătruns de pace și armonie.
Rinichi.



C. M. P.: Criticism. Dezamăgire, nereușită. Rușine. Reacţii ca cele ale unui copil mic.

N. M. G.: In viaţa mea are loc numai acţiunea dreapta Divina. Extrag numai binele din fiecare experienta a mea. Este bine sa cresc.

Rani.

C. M. P.: Furie fata de propria persoana. Senzaţia de vinovăţie.

N. M. G.: Îmi eliberez calm toată furia. Ma iubesc, ma accept și ma apreciez la adevărata mea valoare. Creez numai experiente de bucurie în lumea mea iubitoare.

Răceli.

C. M. P.: Închistare mentala, slăbire interioara și exterioara. Dorinţa de izolare: „Lasă-mă-n pace!"

N. M. G.: Sunt în siguranţă în orice moment. Iubirea ma înconjoară și ma protejează mereu. Sunt în deplina siguranţă și totul este bine.

Reumatism.

C. M. P.: Lipsa de iubire. Amărăciune cronica. Resentimente. Te simţi victimizat.

N. M. G.: Îmi creez propriile experiente. Pe măsură ce ma iubesc și ma aprob, experientele mele sunt din ce în ce mai bune.

Rigiditate.

C. M. P.: Gândire rigida.

N. M. G.: E bine sa fiu flexibil în mintea mea.

Respiraţia (probleme)

C. M. P.: Frica și incapacitatea de a lua viaţa în piept.

N. M. G.: Iubesc viaţa. Este bine sa trăiești. Sunt în siguranţă.

Reţinere de fluide.

C. M. P.: Înţepenit în gândire. Idei îmbâcsite, dureroase.

N. M. G.: Gândurile mele curg liber și cu ușurinţă.

Boli cu litera S.

C. M. P. = cauza mentala a problemei N. M. G. = noul model de gândire.

SIDA.

C. M. P.: Se simte lipsit de apărare și fara speranţă. Nimănui nu-i pasa. O puternica credinţa ca nu este suficient de bun. Negarea eu-lui. Vina sexuala.

N. M. G.: Sunt o expresie Divina, magnifica a vieţii. Ma bucur de sexualitatea mea. Ma bucur de tot ceea ce sunt. Sunt puternic și capabil. Ma iubesc și ma apreciez.

Suprarenale (afecţiuni glandulare)

C. M. P.: Înfrângere. Renunţare. Indiferenta, ignoranta fata de sine. Anxietate.

N. M. G.: Ma iubesc și ma aprob din adâncul fiinţei mele. Am grija de mine și sunt în siguranţă.

Solduri (afecţiuni)

C. M. P.: Lipsa de încredere în evoluţie. Frica de a merge înainte în deciziile importante.

N. M. G.: Sunt într-un echilibru perfect. Înaintez în viaţa cu hotărâre și cu bucuria oricărei vârste.

Scleroza laterala amiotrofica.

C. M. P.: Lipsa bucuriei în a accepta și recunoaște propria valoare. Negarea și refuzul succesului.

N. M. G.: Stiu ca prezint încredere. Viaţa ma iubește. Sunt în siguranţă în orice situaţie.



Probleme ale sângelui.
C. M. P.: Pierderea bucuriei, a inspiraţiei, a circulaţiei ideilor.
N. M. G.: Idei și gânduri noi circula liber cu bucurie în fiinţa mea.
Afecţiuni ale sânilor.
C. M. P.: Refuz de a hrăni propria fiinţă, propriul sine. A pune înainte de toate pe oricine altcineva, sufocându-l. Exagerare a protecţiei.
N. M. G.: Sunt importanta, contez. Acum am grija de mine și ma hrănesc cu iubire și bucurie. Ii las pe toţi ceilalţi liberi sa fie așa cum doresc și suntem cu toţii liberi și în deplina siguranţă.
Surditate.
C. M. P.: Respingere. Izolare. Încăpăţânare. „Nu ma pisa". Ce nu vrei sa asculţi?
N. M. G.: Ascult Divinitatea și ma bucur de tot ceea ce sunt capabil sa aud. Sunt unul (una) cu totul.
Scleroza în placi.
C. M. P.: Frica. Rigiditate. Încăpăţânare. Inima împietrită și îngreunată. La fel și mintea.
N. M. G.: Creez o lume plina de iubire și bucurie prin alegerea de gânduri și emoţii luminoase și blânde. Sunt liber și în siguranţă.
Spate (curbura lui) (afecţiuni)
C. M. P.: Incapacitatea de a curge în sprijinul vieţii. Frica și încercarea de a reveni la ideile vechi. Neîncrederea în viaţa. Lipsa încrederii în general. Lipsa curajului și a responsabilităţii.
N. M. G.: Renunţ la toate fricile. Stiu ca viaţa ma sprijină întotdeauna și am încredere în ea. Sunt plin de iubire și bucurie. Sunt în siguranţă.
Sindrom premenstrual.
C. M. P.: Respingerea proceselor legate de feminitate. Confuzie lăsată sa domine. Oferirea puterii unor influente exterioare.
N. M. G.: Acum îmi asum responsabilitatea mintii, corpului și vieţii mele. Sunt o femeie plina de putere și minunata. Orice părticică din corpul meu funcţionează perfect. Ma iubesc și sunt în pace.
Scabie.
C. M. P.: Gândire infectata. Permiţi celorlalţi să-ţi intre sub piele.
N. M. G.: Sunt expresia vie a tot ceea ce exista. Sunt plin de iubire și bucurie. Sunt chiar eu însumi.
Sciatica.
C. M. P.: Delăsător. Mai putin exigent. Frica legata de bani și de viitor.
N. M. G.: Ma mișc cu blândeţe, bunătate și bucurie. Sunt înconjurat numai de bine. Sunt în siguranţă.
Sclerodermie.
C. M. P.: Protejarea eu-lui de viaţa. Neîncrederea eu-lui în necesitatea de a fi aici. Grija fata de eu.
N. M. G.: Ma destind complet pentru ca acum stiu ca sunt în siguranţă. Cred în viaţa și în mine.
Senilitate.
C. M. P.: Întoarcerea la așa-numita siguranţă a copilăriei. Atenţie revendicativa și grija. O forma de control fata de tot ce te înconjoară. Evadare.
N. M. G.: Divinitatea ma protejează. Sunt în siguranţă și pace. Inteligenta

Universului funcţionează în toate aspectele vieţii.

Sinuzita.

C. M. P.: Iritaţie fata de o anumită persoana. Ceva închistat.

N. M. G.: Declar pace și armonie în interiorul și împrejurul meu, pentru totdeauna. Totul este bine.

Sforăit.

C. M. P.: Refuz încăpăţânat de a se desprinde de tiparele vechi.

N. M. G.: Renunţ la toate tiparele vechi. Iubirea și bucuria se instalează în mintea și corpul meu. Înaintez spre un viitor nou, proaspăt și plin de viaţa.

Splina (afecţiuni)

C. M. P.: Obsesii. Obsedat de lucruri și situaţii.

N. M. G.: Ma iubesc și ma accept. Cred în viaţa și în faptul ca ma ajuta. Sunt în siguranţă. Totul este bine.

Schelet (oase) (afecţiuni ale scheletului osos)

C. M. P.: E afectata structura vieţii.

N. M. G.: Sunt puternic și sănătos. Sunt bine construit.

Sterilitate.

C. M. P.: Frica și rezistenta fata de procesul vieţii sau inutilitatea exprimării paternităţii/maternităţii.

N. M. G.: Cred în procesul vieţii. Sunt întotdeauna în locul optim, făcând exact ceea ce trebuie la momentul potrivit. Ma iubesc și ma accept.

Stomac (gastrita, ulcer)

C. M. P.: Înspăimântare. Teama de nou. Incapacitatea de a asimila ce e nou. Prea mult.

N. M. G.: Viaţa ma accepta. Asimilez tot ce e nou ca eveniment din orice zi. Totul este bine.

Suicid.

C. M. P.: Vede viaţa doar în alb și negru. Refuzul de a vedea și alt drum.

N. M. G.: Trăiesc în totalitatea posibilităţilor. Aici exista întotdeauna un drum nou. Sunt în siguranţă.

Spasme.

C. M. P.: Încordarea gândurilor pana la frica.

N. M. G.: Renunţ, ma destind și înaintez. Sunt în siguranţă.

Sifilis.

C. M. P.: Neacceptarea ta așa cum ești.

N. M. G.: Hotărăsc sa fiu eu însumi. Ma accept exact așa cum sunt.

Boli cu litera T.

C. M. P. = cauza mentala a problemei N. M. G. = noul model de gândire.

Tumori fibroide și chisturi (probleme feminine)

C. M. P.: Nutrirea unei dureri de la partener. O lovitura pentru ego-ul feminin.

N. M. G.: Conștientizez ca șabloanele din mine atrag asemenea experiente. Creez doar bine în viaţa mea.

Tumori.

C. M. P.: Credinţe incorect computerizate. Încăpăţânare. Refuzul de a schimba vechile modele.

N. M. G.: Este ușor pentru mine sa programez computerul mintii mele. Viaţa mea se schimba într-o maniera pozitiva și mintea mea este acum noua.



Tromboza coronara.
C. M. P.: Te simţi singur și înfricoșat. „Nu sunt suficient de bun. Nu fac destul. N-am sa reușesc niciodată.”
N. M. G.: Sunt una cu toată viaţa. Universul ma sprijină în întregime. Totul este bine.
Tensiune arteriala.
C. M. P.: Probleme emoţionale nerezolvate de mult timp.
N. M. G.: Ma eliberez cu bucurie de trecut. Sunt în pace.
Tuse.
C. M. P.: O dorinţă de a spune ceva lumii: „Ascultaţi-mă, vedetima!”
N. M. G.: Sunt luat în seama și apreciat în cele mai pozitive moduri. Sunt iubit.
Tăieturi.
C. M. P.: Pedepse ce nu urmează propriile reguli.
N. M. G.: Creez o viaţa plina de recompense.
Tetanos.
C. M. P.: Manie. Dorinţa de a controla. Refuz de a exprima sentimentele.
N. M. G.: Am încredere în procesul vieţii. Cer cu ușurinţă ceea ce doresc. Viaţa ma sprijină.
Testicule (afecţiuni)
C. M. P.: Încălcarea principiului masculin. Rănirea masculinităţii.
N. M. G.: Este bine sa fii bărbat.
Timus (afecţiuni glandulare)
C. M. P.: Te simţi atacat de viaţa.
N. M. G.: Gândurile iubitoare menţin sistemul meu imunitar puternic. Sunt în siguranţă pretutindeni. Sunt plin de iubire.
Tiroida (afecţiuni glandulare)
C. M. P.: Umilire. Nu faci niciodată ceea ce dorești. „Când va fi și randul meu?”
N. M. G.:G.: Merg dincolo de vechile limitări și-mi permit sa ma exprim liber și cre.
Ticuri.
C. M. P.: Teama. Sentimentul ca ești privit de ceilalţi.
N. M. G.: Viaţa întreagă ma accepta. Totul este bine. Sunt în siguranţă.
Tuberculoza.
C. M. P.: Te consumi datorita egoismului. Posesivitate. Gânduri crude. Răzbunare.
N. M. G.: așa cum ma iubesc și ma aprob, creez o lume pasnica și plina de bucurie pentru a trai în ea.
Torticolis.
C. M. P.: Înţepenire. Gânduri înţepenite.
N. M. G.: Este în regula daca vad și alte puncte de vedere.
Boli cu litera U.
C. M. P. = cauza mentala a problemei N. M. G. = noul model de gândire.
Urechi (afecţiuni)
C. M. P.: Incapacitatea de a auzi.
N. M. G.: Aud cu iubire.
Urticarie.
C. M. P.: Iritaţie din cauza întârzierilor. Manii ascunse. Mod copilăresc de a primi atenţie.
N. M. G.: Ma iubesc și ma aprob. Sunt împăcat cu procesul vieţii. Aduc pace în

fiecare colt al vieţii mele.

Unghii (orice afecţiune a unghiilor)

C. M. P.: Lipsa protecţiei.

N. M. G.: Lumea este sigura.

— Unghii roase.

C. M. P.: Frustrare. Mănânci din sine. Ciuda pe un părinte.

N. M. G.: Este bine și sigur pentru mine sa cresc. Acum ma descurc cu viaţa mea cu ușurinţă și cu bucurie.

— Unghie incarnata.

C. M. P.: Grija și vina despre dreptul tau de a merge înainte.

N. M. G.: Este dreptul meu Divin de a lua propria mea direcţie în viaţa. Sunt în siguranţă. Sunt liber.

Umeri dureroși (afecţiuni)

C. M. P.: Cara povara vieţii. Lipsit de speranţă și neajutorat.

N. M. G.: Raman liniștit și liber. Ma iubesc și ma accept. Viaţa mi se îmbunătăţește pe zi ce trece.

Usturimi.

C. M. P.: Reţinerea în spatele buzelor a cuvintelor furioase. Frica de a le pronunţa. Frustrări.

N. M. G.: Creez doar experiente pline de pace, armonie și iubire pentru ca ma iubesc. Totul este bine în jurul meu.

Umflaturi.

C. M. P.: Înţepenit în gânduri. Mici expresii ale urii. Credinţa în urâţenie.

N. M. G.: Gândurile mele curg liber și ușor. Sunt iubirea și frumuseţea vieţii în deplina sa expresie.

Boli cu litera V.

C. M. P. = cauza mentala a problemei N. M. G. = noul model de gândire.

Vertij.

C. M. P.: Lucruri ușoare, împrăștiate. Refuz de a privi.

N. M. G.: Sunt adânc centrat și în pace în viaţa.

Virus Epstein – Barr.

C. M. P.: Împingere dincolo de limite. Teama de a nu fi suficient de bun. Drenarea întregului suport interior. Virusul stresului.

N. M. G.: Ma relaxez și-mi recunosc valoarea. Sunt suficient de bun. Viaţa mea este ușoară și plina de bucurie.

Viermi inelari.

C. M. P.: Le permiţi altora să-ţi intre sub piele. Nu te simţi destul de puternic sau de curat.

N. M. G.: Ma iubesc și ma aprob. Nici o persoana, obiect sau loc nu are putere asupra mea.

Viermi lati.

C. M. P.: Credinţa puternica în a fi o victima și necurat. Fara speranţă în fata atitudinii aparente a celorlalţi.

N. M. G.: Alţii reflecta sentimentul plăcut pe care il am fata de mine. Ma iubesc și ma aprob așa cum sunt.

Varicela.

C. M. P.: Teama și tensiune. Prea sensibil.

N. M. G.: Sunt plin de pace. Am încredere în procesul vieţii. Totul este bine în lumea mea.

Vaginita.

C. M. P.: Manie pe partener. Vina sexuala. Pedeapsa sinelui.

N. M. G.: Iubirea mea se oglindește peste tot. Ma bucur de propria mea sexualitate.

Varice.

C. M. P.: Ești într-o situaţie pe care o urăști. Descurajare. Te simţi supramuncit și supraîncărcat.

N. M. G.: Sunt liber, ma mișc și trăiesc în armonie. Iubesc viaţa.

Vitiligo.

C. M. P.: Te simţi complet în afara lucrurilor. Nu ai apartenenta. Nu ești unul din grup.

N. M. G.: Sunt în centrul vieţii și sunt total conectat cu iubirea.

Voma.

C. M. P.: Respingerea violenta a ideilor. Teama de nou.

N. M. G.: Diger viaţa în siguranţă și cu bucurie. Primesc numai ceea ce este bun.

Vertebre (afecţiuni)

C. M. P.: Afectarea suportului elastic al vieţii.

N. M. G.: Sunt sprijinit de viaţa.

Boli cu litera Z.

C. M. P. = cauza mentala a problemei.

N. M. G. = noul model de gândire.

Zgârieturi.

C. M. P.: Senzaţia ca viaţa plânge în tine, ca e sfâșiată.

N. M. G.: Sunt recunoscător fata de generozitatea vieţii. Sunt binecuvântat.

REGIM DE DEZINTOXICARE CONCEPUT DE VALERIU POPA PENTRU CANCER și STĂRILE PRECANCEROASE – 45 DE ZILE –

Dimineaţa la sculare: terapia cu ulei și mălai ora 11:00 se înghit 4 linguri de orez crud (înmuiate cu o ora înainte) cu 1/2 litru de apa distilata

— ora 13:00 se amesteca și se consuma următoarele:

— 125 gr. grau încolţit

— 1/2 kg. mere rase

— 3 linguri ţelina rasa

— 2 linguri rădăcină de pătrunjel rasa

— 4 linguri sfecla rosie rasa

1 lingura miere de salcâm ora 18:00 se consuma aceeași salata ca la ora 13:00 înlocuind merele cu pere.

Înainte de culcare cu o ora, se consuma 30 de seminţe crude de dovleac și se bea o cana de ceai de cimbrișor.

Se fac 2 clisme pe zi, una dimineaţă cu 2 litri de ceai de mușeţel și una seara, cu 2 litri de ceai de rostopasca.

Se pun comprese cu frunze de varza, de seara pana dimineaţă, pe zonele afectate.

AVERTISMENT.

Varianta de tipărire.

Terapiile și reţetele naturiste prezentate în acest volum, au fost culese din medicina tradiţională și au caracter informativ.

Atunci când ele nu sunt realizate corect, pot surveni efecte contrare sănătăţii. Tratamentul cu ajutorul lor se va face sub supraveghere medicala de specialitate sau sub îndrumarea terapeutului cu experienta în astfel de proceduri.

Desi conţinutul a fost atent corectat, nu sunt excluse eventualele greșeli de tipar.

Relaţii suplimentare (informare – documentare) puteţi obţine, în mod gratuit, de la doamna Sanda Stefan, tel.: 0745.153.875, intre orele 10:30 și 20:30, exceptând zilele de sâmbătă și duminica.

DEZINTOXICAREA.

APA VIEŢII METODA DE TERAPIE TRADIŢIONALĂ CHINEZA.

Totdeauna apa a fost elementul natural, pentru om, cel mai preţios ca sursa de sănătate. In toate religiile antice, ea era simbolul purificării. Numeroase desene rupestre demonstrează ca omul preistoric știa sa vindece rani grave și malformaţii cu ajutorul apei. Străvechea știinţa indiana prescria folosirea terapeutica a apei. In Egiptul antic se practica terapia apei. Grecii vindecau multe boli cu ajutorul apei. Majoritatea curelor lui Hipocrate aveau la baza apa. Puterea curativa a apei o întâlnim și în Vechiul Testament, chiar și Iisus a împlinit diverse minuni cu ajutorul ei.

Cura cu apa, pe care o vom prezenta, a trecut prin timp din China antica pana în zilele noastre și reprezintă unul dintre misterele medicinei tradiţionale.

Procedeul este simplu. Se bea dimineaţa apa pe stomacul gol. Apa trebuie sa fie filtrata și la temperatura camerei. Nu se tine niciodată la frigider. Apa se bea în prima jumătate de ora după trezire, zilnic și se evita orice întrerupere, mai ales în primele 21 de zile. Acest procedeu e bine sa fie continuat cat mai mult posibil. Efectele cresc proporţional cu deprinderea și continuitatea practicii. Se începe cu 1,5 litri si, în circa 2-3 săptămâni, se va ajunge la cantitatea optima de 3,5 litri.

Cantitatea nu este nici exagerata, nici absurda. Atât introducerea, cat și eliminarea se reglează după primele zile de practica.

Este bine ca dimineaţă, sticla cu apa sa fie agitata de 120 de ori cu ajutorul mâinilor, astfel, apa se dinamizează și energizeaza, compatibilizandu-se cu corpul fizic și energetic al celui care consuma apa. Daca apa este expusa răsăritul soarelui (solarizata), își mărește raza de acţiune și rezultatele sunt mai mari.

Prin acest procedeu se reconstruiește starea de sănătate. Pentru cei consideraţi sănătoși, cura este considerata profilactica.

Vârstnicii, hipertensivii și cei cu probleme renale se vor opri la 2-2,5 litri și vor avansa foarte lent către aceasta cantitate.

Alimentaţia ar fi bine sa fie lacto-vegetariana și mai putin sodată.

Nu se mănâncă seara după ora 19.

Se mănâncă după 3 ore de la ingerarea apei.

Pot sa apară și diverse reacţii secundare, de dezintoxicare a organismului: posibile mâncărimi, senzaţii de oboseala, de buimăceală, umflarea picioarelor, ușoară nervozitate, care vor trece de la sine odată cu continuarea procedurii. Sunt simptome de însănătoșire.

Terapia poate fi făcută toată viaţa sau cel putin 3 luni/an, ultima luna servind la retragerea gradata din practica.

Efecte benefice și chiar miraculoase s-au înregistrat în toate bolile: cancer, afecţiuni ginecologice, afecţiuni ORL, migrene, hipertensiune, anemii, reumatism, paralizii, obezitate, artrita, tuse, astm, TBC pulmonar, meningita, afecţiuni hepatice, hiperaciditate, colita, constipaţie, hemoroizi, diabet, etc.

În cazul iradierilor, se elimina efectele primare și secundare ale tratamentului cu cobalt s.a.

Practic, apa se va bea în prima jumătate de ora de la trezire. Nu înghiţiţi de la început (din prima zi) toată cantitatea; se poate ajunge treptat la 1,5 litri în prima săptămână.

Încercaţi sa nu întrerupeţi apa nici măcar o zi. Mergeţi încet mai departe, nu va opriţi la jumătatea drumului.

Schema practica este următoarea:

Săptămâna I II III IV V VI VII VIII.

Cantitatea (litri) Bărbaţi 1,5 2 2,5 3 3,5 Stabil.

Femei 0,5 1 1,5 2 2,5 3 3,5 Stabil.

Încheierea practicii acestui procedeu decurge în mod invers conform schemei.

La stabilizarea dozei, se urmează 21 de zile minim, pentru ca rezultatele sa fie maxime.

Succes!

DEZINTOXICAREA.

CINCI ALIMENTE MIRACULOASE.

Germenii de grau, drojdia de bere, polenul, iaurtul și pătrunjelul.

Aceste alimente sunt miraculoase pentru ca ele contribuie la asigurarea sănătății, la conservarea tinereţii și la menţinerea în forţă a anilor bătrâneţii.

Germenii de grau.

Germenii de grau sunt foarte bogaţi în substanţe preţioase și vitalizante: produși fosfataţi ușor asimilabili, saruri minerale de fier și de magneziu în doze foarte ridicate, proteine complete conţinând toţi acizii amânaţi indispensabili vieţii, oligoelemente precum cupru, zinc, magneziu, numeroase vitamine printre care A, B1, C, E, PP și cantităţi însemnate de vitamina C.

Reprezintă un aliment echilibrant, care ar trebui consumat zilnic. Are efecte terapeutice crescute în reumatism, guta, cancer, artrita avansata, stări depresive, probleme digestive cu regularizarea digestiei, este tonic nervos, stimulează nutriţia.

Modul de preparare este următorul: se pun grăuntele de grau într-o farfurie, după ce au fost spălate, acoperite cu apa timp de 24 de ore. Apoi, se scurg complet de apa și se stropesc la 6-8 ore, având grija sa nu rămână apa deasupra grăunţelor pentru a nu mucegai sau putrezi. Când graul a încolţit și are germenele de 1-2 mm, poate fi consumat.

Modul de administrare este următorul:

— Adulţi: cate 3 linguri/zi, cate una înainte de fiecare masa.

— Copii și bătrâni: cate 3 linguriţe/zi, cate una înainte de fiecare masa.

— Sugari (de la 6 luni la 1 an): o linguriţă în 2-3 reprize pe zi.

Graul germinat se mesteca îndelung, pana la apariţia gustului dulceag produs de zaharificarea parţială a amidonului.

Pentru persoanele cu dantura deficitara, graul germinat se pisează în piuliţa de lemn și apoi se mesteca îndelung.

Pentru bolnavi, sugari și copii mici, se face un piure în care se adăugă putina miere.

Drojdia de bere.

Drojdia de bere este un aliment miraculos datorita combinaţiei echilibrate de substanţe minerale rare, ușor asimilabile.



Ea conţine: 50% proteine care sunt ușor digerabile, toţi acizii amânaţi indispensabili vieţii (lisyna, histidina, leucina, fenylamina, cistina, etc.), gluten și peptide în cantitate foarte ridicata – ce au acţiune în reacţiile de oxido-reducere, în procesele de dezintoxicare și de rezistenta la infecţii, lecitine, 14 saruri minerale esenţiale, oligoelemente, 17 vitamine, ergosterol, etc.

100 gr. de drojdie de bere furnizează:

— proteine – cat 250 gr. de carne și glicogen – cat 65 gr. de paine;
— de 10 ori mai multa vitamina B1 decât pâinea;
— de 2 ori mai multa vitamina B2 decât ficatul;
— de 15-20 de ori mai multa vitamina PP decât carnea;
— de 10 ori mai multa vitamina B6 decât carnea;
— de 5-10 ori mai mult acid pantotenic decât cerealele;
— de 20 de ori mai mult acid folic decât taratele de grau.

Modul de administrare este următorul:

— adulţi și bătrâni: 1-2 linguri de drojdie amestecata în supa sau legume, de 3 ori/zi.
— copii: o linguriţă de drojdie amestecata în supa sau legume, de 3 ori/zi.

Este foarte recomandata în anemii. Este excelenta pentru sportivi, cărora le mărește rezistenta la oboseala, ușurând eliminarea de toxine și deșeuri metabolice.

Prin conţinutul sau ridicat de proteine și prin natura acizilor amânaţi pe care-i conţine, joaca un rol protector pentru ficat.

Este indicata în avitaminoze B sau complexe, afecţiuni neurologice sau neuromusculare, alcoolism, steatoze hepatice, hepatite, ciroze, afecţiuni renale, afecţiuni intestinale.

Are acţiune inhibitoare asupra unor germeni patogeni ca: stafilococ, streptococ, colibacil.

Remediază rapid dezechilibrul florei intestinale, mai ales în urma administrării de antibiotice.

Pătrunjelul.

Modestul pătrunjel este deosebit de bogat în elemente preţioase. Conţine la suta de grame:

— vitamina C- 150 -200 mg.(lămâia conţine 100 mg.)
— provitamina A – 60 mg. (mărarul conţine 7-14 mg.)
— calciu – 240 mg.
— fier – 19-20 mg.

Este un excelent antiseptic al sângelui și al intestinelor și previne cancerul (are acţiune citostatica naturala). Fluidifica sângele și curata vasele de sânge.

Este recomandat în toate bolile de inima și circulaţie, rahitism, tuberculoza, afecţiuni hepatice și urinare, afecţiuni oculare. Întârzie îmbătrânirea.

Se poate consuma sub forma de suc sau amestecat în alte alimente. Nu are contraindicaţii cantitative.

Iaurtul.

Iaurtul este ușor asimilabil și constituie un adjuvant digestiv datorita fermenţilor multi conţinuţi.

Acidul lactic din iaurt asigura existenta unei flore intestinale sănătoase, împiedicând putrefacţiile intestinale. Conţine multe saruri de calciu și vitaminele B în cantităţi ridicate.

Un pahar de iaurt constituie doza zinica suficienta și nu trebuie prelungita mai mult de 15 zile pe luna.

Polenul.

Este un aliment mineral care conţine: proteine, zaharuri, grăsimi, materii minerale, oligoelemente, toate vitaminele, hormoni, pigmenţi, etc.

Este revitalizant, înlăturând oboseala și surmenajul în câteva zile.

Este recomandat în toate bolile, cu excepţia dibetului.

Dezintoxica organismul și împiedica îmbătrânirea prematura.

Este un bun adjuvant în terapia cancerului.

Doza zilnica normala este de 1/2 – 1 linguriţă. Se consuma diluat în apa, ceai – călduţe.

În afecţiunile mai grave, se mărește doza pana la 3 linguriţe /zi.

Luat în mod regulat, sănătatea se îmbunătăţește foarte mult.

DEZINTOXICAREA.

CURA CU ALOE.

Este recomandata în ulcer, gripa, astm, reumatism, astenie nervoasa, dureri de cap, scleroza, eczeme.

Înainte de a se folosi, planta nu trebuie udata timp de 5 zile.

Se folosește 1,5 kg. de planta, în vârstă de 3-5 ani, care se trece prin mașina de tocat.

Se aduga 2,5 kg. de miere de mai și 3,5 kg de vin roșu natural de 14-18 grade.

Toate se pun într-un borcan de sticla și se așează într-un loc răcoros și întunecos, timp de 5 zile.

După acest timp se ia, în primele 7 zile, cate o linguriţă, de 3 ori/zi, cu 2 ore înainte de masa.

După cele 7 zile, se va lua cate o linguriţă, de 3 ori /zi, cu o ora înainte de masa.

Durata minima a unei cure cu aloe este de 2-3 săptămâni. In timpul tratamentului se exclud din alimentaţie laptele și ouăle.

Se consuma cat mai multe supe și fructe dulci intre mese.

Iaurtul va fi admis doar în cantităţi mici.

DEZINTOXICAREA.

TERAPIA CU TARATE

— Se fierbe un pahar de tarate de grau sau de secara în 2 litri de apa, la foc mic, timp de 30 de minute. Se adaugă 200 gr. de miere și se fierbe totul inca 5 minute.

Se păstrează la rece. Se consuma cate o jumătate de pahar de amestec, de 2 ori pe zi. Tonifica organismul aflat în convalescenta.

— Fierte în vin, taratele ajuta la îndepărtarea unor erupţii de pe cap. Se vor face spălaturi zilnice.

— Se bea apa de tarate, încălzită, care ajuta în tratarea unor boli de gat, a laringitelor, faringitelor și tusei.

— Furunculii și coșurile pot fi vindecate prin aplicarea de comprese obţinute din tarate calde, stropite cu oţet.

— In cazul afecţiunilor renale este bine sa se consume de 3 ori/ zi, înainte de masa, cate o linguriţă de tarate încinse, amestecate cu aceeași cantitate de miere.

— In caz de inflamare a splinei, se va opări un pahar de tarate cu putina apa, aplicându-se calde asupra splinei. Procedura va fi continuata pana la însănătoșire.

— Se fierb tarate de grau pana la obţinerea unei paste dense. Se înfășoară într-o



panza de bumbac, având grija sa nu fie prea fierbinţi. Se aplica pe ganglionii limfatici umflaţi. Se înfășoară cu un sal de lana.

Compresa se aplica de 3-4 ori/zi. Tratamentul se tine 5-6 zile, pana la retragerea umflaturilor, taratele fiind înlocuite cu altele noi, zilnic. In locul lor poate fi folosit și orez fiert.

DEZINTOXICAREA.

BENEFICIILE VINURILOR MEDICINALE.

Vinul de tarhon – recomandat în caz de balonări și dureri reumatice.

Pentru prepararea lui aveţi nevoie de 30 gr. frunze de tarhon și 1 litru de vin alb de tara.

Se spala frunzele cu apa rece și se pun la uscat. Se mărunţesc, se pun într-o sticla împreună cu vinul și se lasă la macerat 9 zile. Se strecoară.

Se iau zilnic cate 25 ml. de vin de tarhon, de 3 ori/zi, înainte cu 15 minute de fiecare masa.

Vinul de pătrunjel – recomandat în caz de oboseala, icter, bronșită, afecţiuni renale și febra.

Se pun la fiert pe foc mic, timp de 10 minute: o legătură de pătrunjel verde tocat cu codiţe cu tot, 1 litru de vin alb și 2 linguriţe de oţet din vin.

Se strecoară și se adaugă 300 gr. miere. Se amesteca bine, apoi se pune în sticluţe închise ermetic cu dop.

Se iau zilnic, cate 3 linguriţe, de 3-4 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.

Vinul de pere – recomandat în caz de litiaza renala, retenţie de apa, diabet, celulita.

Se taie 500gr. de pere albe în rondele. Separat, se pune la fiert într-un vas de inox 1 litru de vin alb. Când clocotește, se adăugă perele. Se lăsă pe foc pana când volumul scade la jumătate. Se strecoară după răcire.

Se iau cate 25 de ml., dimineaţa, pe stomacul gol, cu 15 minute înainte de micul dejun.

Vinul de prune uscate – recomandat în caz de anemie, constipaţie, guta, nefrita, reumatism.

Pentru prepararea lui aveţi nevoie de: 300 gr. prune uscate (neafumate), 1 litru de vin roșu, 1 plic de zahar vanilat, 50 ml rachiu și 120 gr. zahar (de preferat, brun).

Se pun toate ingredientele la macerat, timp de 3 săptămâni, într-un borcan.

Se iau zilnic cate 50 ml., de 3 ori/zi, înainte de fiecare masa cu 15 minute.

Vinul de menta – recomandat în caz de tulburări digestive, palpitaţii, tulburări nervoase, paraziti intestinali.

Se infuzează 25 gr. frunze de menta, timp de 15 minute, în 500 ml de apa clocotita. Se strecoară și se amesteca ceaiul cu 500 ml de vin alb și 20 gr. de miere. Se amesteca cu o lingura de lemn, se acoperă vasul și se lasă la macerat timp de 40 de zile. Se filtrează.

Se iau zilnic cate 50 ml., de 3 ori/zi, înainte de fiecare masa cu 15 minute.

Vinul de mărar – recomandat în astm, aerofagie, tulburări nervoase, impotenta, insuficienta ovariana.

Se pun la macerat timp de 10 zile, într-un litru de vin roșu: 50 gr. seminţe de mărar, 20 gr. seminţe de anason, 100 gr. zahar, 25 ml rachiu.

Se filtrează, se îmbuteliază.

Se iau zinic cate 50 ml., de 3 ori/zi, înainte de fiecare masa, cu 15 minute.

Vinul de afine – recomandat în ateroscleroza, constipaţie, colita, insuficienta biliara, diabet, diare.

Se fierb, la foc mic, 500 gr. afine cu 2 pahare apa, timp de 15 minute. Se adaugă 1 litru de vin roșu și se prelungește fierberea cu inca 15 minute. Se lasa sa se răcească și se filtrează. Se îmbuteliază.

Se iau cate 25 ml., de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.

Vinul de ceapa – recomandat în astenie, tulburări de circulaţie, retenţie de urina, parazitoza.

Se lasă la macerat, timp de 8 zile, 5 cepe tocate mărunt, 100 gr. miere într-un litru de vin alb.

Se filtrează, se îmbuteliază.

Se iau cate 50 ml., de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.

Vinul de coacăze – recomandat în artrite, reumatism, hipertensiune, litiaza renala, menopauza.

Ingrediente necesare: 1,5 kg. coacăze, 1 litru de vin roșu, 450 gr. zahar.

Se strivesc coacăzele. Se adăugă vinul și se lasă la macerat 24 de ore, la rece. Se filtrează printr-o panza fina. Se pune sucul într-un vas, se adăugă zaharul, se pune la fiert 5 minute, apoi se lasa sa se răcească. Se filtrează din nou, apoi se îmbuteliază.

Alta varianta: Se pun la macerat, timp de o luna, 200 gr. coacăze, 1 litru vin alb, 50 ml.

rachiu, 100 gr. zahar. Se filtrează, se îmbuteliază.

Se iau cate 50 ml., de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.

Vinul de grapefruit – recomandat în anorexie, artrita, dispepsie, insuficienta biliara.

Ingrediente: sucul de la 2 grapefruituri, 1 litru de vin alb, 200 gr. zahar, 50 ml. rachiu.

Se amesteca ingredientele și se lasă la rece, la macerat, timp de 2 săptămâni. Se filtrează și se îmbuteliază.

Se iau cate 50 ml., de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.

Vinul de ienupăr – recomandat în ateroscleroza, guta, reumatism, afecţiuni renale, cistite, dezintoxicare.

Ingrediente: 50 boabe de ienupăr, 1 litru vin roșu, 50 ml. rachiu.

Se sparg (pisează în piuliţa de lemn) boabele de ienupăr și se pun la macerat în vin și rachiu, timp de o săptămână. Apoi, se pune pe foc amestecul și se lasa sa fiarbă 5 minute. Se lăsă în repaus o săptămână înainte de a se filtra. Se îmbuteliază.

Se iau cate 50 ml, de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.

Vinul de mure – recomandat în tulburări gastrice și intestinale, dureri de gat, afecţiuni ovariene.

Ingrediente: 1 kg. mure, 1 litru apa, 1/2 litru de vin alb, 300 gr. zahar.

Se zdrobesc murele și se pune totul la macerat 15 zile. Se filtrează și se îmbuteliază.

Se iau cate 50 ml, de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.

Vinul de piersici – recomandat în constipaţie, litiaza renala, tulburări digestive.

Ingrediente: 2,5 kg. piersici, 4 litri vin alb, 1,3 litri coniac, 500 gr. zahar, 4 migdale amare, 7 gr. drojdie de bere uscata.

Peste piersicile decojite și tăiate în bucăţi, se pune zaharul și se lasa câteva ore. Apoi, se fierbe amestecul 15 minute. După se s-a răcit, se toarnă peste el vinul alb și coniacul. Se adăugă drojdia și migdalele. Se lasă la macerat, la rece, timp de 30 de zile.

Se filtrează și se îmbuteliază.
Se iau cate 50 ml, de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.
Vinul de portocale – recomandat în anorexie, astenie, dispepsie, hipervascozitate sanguina, tulburări intestinale.
Ingrediente: o portocala bine spălată, 1 litru vin alb, 12 cuișoare, 1 baton scorţișoară,
100 gr. zahar, 50 ml. rachiu.
Se pun cuișoarele și portocala tăiată într-un borcan. Se adăugă scorţișoară, zaharul și rachiul. Se acoperă cu vin alb și se lasă la macerat 30 de zile. Se filtreza și se îmbuteliază. Se folosește după 2- 3 luni.
Se iau cate 50 ml, de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.
Vinul de nuci – recomandat în anemie, diaree, eczeme, guta, reumatism.
Ingrediente: 350 gr. frunze de nuc, 1 litru vin roșu, 1 baton de scorţișoară, 100 gr. zahar,
25 ml. rom.
Se pun toate ingredientele la macerat, timp de o luna. Se filtrează și se îmbuteliază.
Se iau cate 50 ml, de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.
DEZINTOXICAREA.
ZAHARUL INVERTIT.
Zaharul tos este toxic pentru organism.
Pentru a fi metabolizat, el este mai întâi invertit în interiorul corpului, operaţiune care necesita mult calciu, care se preia din oase, dinţi, unghii, par.
Zaharul invertit este inofensiv pentru organism.
Materiale necesare:
— 1 kg. zahar tos;
— 150 ml. apa (de la robinet sau plata);
— o linguriţă rasa de sare de lămâie;
— un vas emailat (se interzice folosirea inox-ului sau a aluminiului).
Mod de preparare:
— Se pun toate ingredientele într-un vas smăltuit, se fierbe totul la foc iute și se amesteca putin cu o lingura de lemn (nu se folosește nici un fel de metal).
— Invertirea zaharului durează, în total, 10 minute.
— Fierbând în clocote, zaharul se transforma într-o compoziţie limpede ca uleiul sau ca mierea; pe marginea vasului se aduna o spuma pământie la culoare, care se strange cu lingura de lemn și se arunca.
— In ultimele 2-3 minute de fierbere, trebuie sa fim atenţi ca siropul din vas sa nu se închidă la culoare; pentru aceasta vom micșora intensitatea focului.
— Când este gata, zaharul nu mai colectează spuma și are consistenta unei smântâni mai subţiri.
— Se lasă la răcit putin și când este călduţ inca, se toarnă în borcane curate prin doua straturi de tifon.
— Se folosește în loc de zahar în ceai, cafea, lapte, prăjituri, checuri, cozonac, cu condiţia de a micșora cantitatea de lichid, eventual din albușuri (in cazul prăjiturilor).
REŢETE TRADIŢIONALE.
CANCER.
Cancer, metastaze, SIDA.

Se face un amestec din următoarele ingrediente:
— 200 gr. rădăcină de brusture (Arcticum lappa)
— 450 gr. iarba de măcriș (Rumex acetosella) mărunţita
— 30 gr. rădăcină de revent turcesc pisata (Rheum palmatum)
— 115 gr. scoarţă de ulm cu coaja neteda pisata (Ulmus fulva)

Se pun la fiert 7,7 litri de apa distilata într-o oala de otel inoxidabil. După ce apa a dat în clocot, se pune o cana din amestecul de plante și se lasa compoziţia sa fiarbă 10 minute, la foc mic, cu capac (restul de plante se depozitează într-un loc uscat, întunecat și răcoros).

Se lasa oala închisă timp de 12 ore, apoi se aprinde aragazul la foc mic și se încălzește pana aproape de fierbere. (nu se lasa mixtura sa dea în clocot). Se stinge focul și se filtrează lichidul de 2 ori, prin vata, într-o alta oala din otel inoxidabil.

Se toarnă lichidul fierbinte în sticle sterilizate, strângând bine capacele. Se lasă la răcit și se strang din nou capacele. Se păstrează la frigider.

Se iau 4 linguri de soluţie, dimineaţa pe stomacul gol. Se poate manca după 5 minute. Seara la culcare, se iau inca 4 linguri după cel putin 2 ore de la ultima masa.

Daca aveţi ulcer, soluţia trebuie diluata cu o cantitate egala de apa distilata.

Se face tratamentul cate 21 de zile pe luna, pauza 7 zile și se reia pana la 6 luni.

Preparatul nu are efect daca se fac citostatice.

Cancer, scleroza, boli cardiovasculare, boli renale, dezlipire de retina.

Se mărunţesc și se pun într-un vas 5 linguri de cetina (muguri verzi, mai mari). Se toarnă deasupra 1/2 litru de apa și se fierbe amestecul 10 minute, la foc mic. Se infuzează peste noapte, la cald (într-un termos) și se bea în cursul zilei următoare, în loc de apa.

Aceasta fiertura poate fi consumata fara restricţii de timp și nu are contraindicaţii.

Cancer de piele cu leziuni extinse.

Se aplica pe piele, o jumătate de ora, o compresa îmbibată cu o combinaţie de tinctura de arnica și tinctura de mărul-lupului, în proporţii egale. După 2 ore de la înlăturarea compresei, se unge zona afectata cu tinctura de propolis. Tratamentul se aplica cel putin o data pe zi.

Cancer.

Se administrează timp de o luna, de 3 ori pe zi, înainte de masa, cate o lingura de ulei de măsline presat la rece cu 1/3 linguriţă suc de usturoi proaspăt.

Cancer ovarian, cancer la san

— Se beau în fiecare zi 4 căni de ceai de napraznic, lingura cu lingura.

Ceaiul se prepara astfel: o mana de frunze și flori de napraznic uscate, nemacinate, se pun în 250 ml. apa rece la înmuiat, de seara pana dimineaţa (se va folosi apa plata, nu apa de la robinet). Dimineaţa, se filtrează maceratul, iar planta rămasă se opărește cu 250 ml apa. După ce se lasa sa se răcească la temperatura camerei, aceasta infuzie se filtrează. La sfârșit, se combina maceratul cu infuzia răcită.

Se beau 4 căni pe zi din acest ceai (pentru ceaiul pentru o zi se dublează cantităţile) pe stomacul gol, înghiţitură cu înghiţitură (se recomanda a se bea cu lingura, pe parcursul zilei).

— Se consuma în paralel, 200 ml suc de sfecla rosie pe zi și se mănâncă numai hrana vegetariana.

— In fiecare zi se pune pe san, timp de 3 ore, o cataplasma cu rădăcină de tătăneasa și iarba de rostopasca obţinută astfel: cele doua plante mărunţite se



amesteca, adăugându-se apa călduţă, pana formează o pasta moale; aceasta pasta se aplica, învelită în tifon, pe locul afectat.

Cancer de piele.

Se râșnesc și se amesteca următoarele plante: brusture 1 linguriţă, coada-calului 2 linguriţe, trei-fraţi-pătaţi 2 linguriţe, urzica 1 linguriţă. Se pun la înmuiat în 1/2 litru de apa rece de seara pana dimineaţa. Se filtrează și se pune maceratul deoparte, iar plantele care raman după filtrare se fierb 30 minute, la foc mic, în 1/2 litru apa. Se combina apoi maceratul cu decoctul răcit și se păstrează la rece. Se bea, de 4 ori pe zi, cate o jumătate de pahar, înainte de masa.

Cura cu ulei de floarea soarelui și vodca în tratarea tumorilor canceroase.

Într-un pahar, se amesteca cu linguriţa, 35-40 ml ulei de floarea soarelui nerafinat (presat la rece) cu 35 ml vodca, pana se obţine o masa omogena. Se bea imediat, pana când nu se sedimentează.

Acest medicament se ia, de 3 ori pe zi, pe stomacul gol, cu 20 de minute înainte de masa, 10 zile consecutiv. Urmează o pauza de 5 zile. Tratamentul se face de 3-5 ori (cate 10 zile) cu pauze de 5 zile, pana la dispariţia tumorilor. Cei grav bolnavi, cu forme severe de cancer, vor lua medicamentul de 3x10 zile cu pauze de 21 de zile.

Nu se scot din alimentaţie albuminele, pentru ca acţiunea produsului este mai slaba fara ele.

În cursul tratamentului și în pauze, nu trebuie sa se aplice chimioterapie, iradieri, rostopasca, urinoterapia.

Se beau ceaiuri ușor diuretice și apa plata.

Practica tratamentului cu ulei de floarea soarelui arata ca într-o luna și jumatate-doua luni, tumorile primare de dimensiuni mici dispar. Cazurile mai grave necesita o durata mai mare de tratament, pana la 6-8 luni.

Daca ati început tratamentul, nu trebuie să-l abandonaţi după o zi-două; abia din a treia zi celulele canceroase încep sa moara. Se pot accentua durerile în focarele bolnave. După câteva zile, totul se va reglementa. Este posibil sa apară scaun diareic cu intensificarea stării de slăbiciune. Sunt reacţii normale, de purificare a organismului.

Cine a făcut chimioterapie și radioterapie, trebuie sa aștepte o luna pana la începerea acestui tratament.

Acest medicament elimina numai tumorile canceroase.

La acest tratament nu reacţionează mioamele, masteopatiile, fibroamele.

Cancer, leucemii.

Se pun la macerat 15 zile următoarele: 3 litri zer de lapte de vaca, 1 gram drojdie de bere, 10 castane tăiate în jumătăţi, 1 pahar miere. Se filtreza. Se păstrează la rece.

Se beau 4 pahare pe zi, cu 15 minute înainte de masa.

Leucemie

— Se consuma zilnic 75-100 ml. suc din rădăcini de nalba de pădure.

— Se bea zilnic un litru de decoct din boabe de grau, porumb, ovăz, secara și mei.

Leucemie – la copii.

Se pisează fructe uscate de nalba de pădure și se amesteca cu rânza uscata de miel. Se ia din acest amestec, cu putina apa, cate o linguriţă, de 2 ori pe zi.

Leucemie.

Se consuma:

— 200 ml suc de sfecla rosie, pe zi

— 300 ml suc de morcov + mar, pe zi



— 1 litru de ceai de napraznic, pe zi (preparat ca la reţeta anterioara de la „cancer ovarian, cancer la san”) și un litru de ceai de coada-calului, troscot, urzica și sunătoare, în parti egale (4 linguriţe de amestec la un litru de apa clocotita, infuzat 15 minute).

— Regim sever vegetarian.

Tumori.

Se prepara alifia de vâsc.

Boabele albe, proaspete ale vâscului se amesteca cu untura curata, zdrobindu-se bine cu furculiţa.

Se păstrează la rece. Se aplica, de 2 ori pe zi, pe zonele respective. Alifia este foarte buna și pentru degerături.

APARATUL CIRCULATOR

(VASE DE SÂNGE, SÂNGE, INIMA, BOLI DE CIRCULAŢIE)

Arterita obliteranta

— Într-un litru de apa rece se pun la macerat 8 căpăţâni de usturoi pisat. După 2 ore, se poate consuma.

Se iau zilnic 7-10 linguri de macerat. Se strecoară cat se bea o data.

— Se pun la macerat în 750 ml alcool de 38-40 grade următoarele plante: 10 gr. aloe, 5 gr. rășină de brad, 2 gr. șofran, 10 gr. flori de salcâm, 10 gr. foi de dafin, 10 gr. troscot, 10 gr. genţiana, 10 gr. frunze de frasin, 4 gr. fenicul, 5 gr. rădăcină de scaiete, 10 gr. angelica, 10 gr. boabe pisate de ienupăr.

Sticla se pune aproape de o sursa de căldură, timp de 14 zile și se agita zilnic.

Se strecoară prin tifon dublu și soluţia se pune în sticluţe mici, de culoare închisă.

Se ia cate o linguriţă în jumătate de pahar cu apa, înainte de mesele principale (de 3-4 ori pe zi) cu 20 de minute.

Se tine regim lacto-vegetarian.

Se beau 2 litri de ceai/zi (salvie+coada-calului).

Boli de inima, insuficienta cardiaca.

Se folosește tinctura din fasole verde.

Se lasă la macerat timp de 7 zile: 20 gr păstăi uscate și mărunţite în 100 ml alcool de 38-40o. Se iau cate 100 picături de tinctura, diluate într-un pahar cu apa, de 4 ori pe zi.

Circulaţie deficitara a sângelui.

Dimineaţa, pe stomacul gol, se beau 200 ml de suc, pe zi, din care: 100 ml suc de mere și 100 ml suc de pere, timp de 45 zile.

Îmbunătăţirea circulaţiei sanguine.

Se utilizează sucul rezultat din 2 morcovi, 2 căţei de usturoi și o rădăcină de pătrunjel, în fiecare dimineaţă, pe stomacul gol, timp de 10 zile.

Hipertensiune arteriala.

Se face un amestec din: 2 cesti apa, 16 căţei de usturoi tăiaţi mărunt, 2 linguri de oţet de mere și 3 linguri de miere. Se fierbe totul la foc mic, 1/2 ora.

Se iau cate 3 linguri, de 3 ori pe zi, înainte de masa.

Hipertensiune, dizenterie

150 gr. boabe de păducel se pun de seara pana dimineaţa în 600 ml apa rece. Se fierb 3 minute înainte de consumare, se strecoară și se bea cald. Tratamentul durează o luna.

Hipertensiune

 Se pune într-un pahar o lingura de mălai. Se toarnă peste el apa fiarta pana la umplerea paharului și se lasa astfel, de seara pana dimineaţă, când se bea aceasta apa,

pe stomacul gol, având grija sa nu se tulbure mălaiul depus pe fundul paharului.

 Se fierb 10 minute, 150 gr. păducel boabe în 4 căni de apa. Se consuma întreaga cantitate într-o zi.

 In fiecare dimineaţă, pe stomacul gol, se înghite un căţel de usturoi (nu se mesteca), de mărime medie cu putina apa.

 Se lasă la macerat, timp de 10 zile, 100 gr. praz tocat mărunt într-un litru de vin alb, curat.

Se bea cate un păhărel (50 ml) în fiecare dimineaţă, după micul dejun.

Acest vin este bun pentru toate bolile de inima.

Hipertensiune, ateroscleroza, obezitate.

Se prepara un amestec din: 10 gr. usturoi, 20 gr. fructe de păducel, 20 gr. rădăcină de valeriana, 20 gr. fructe de coacăz negru și 10 gr. de vâsc, care se macina foarte bine.

Se iau cate 5 gr/zi, sublingual, timp de 5 minute, apoi se înghit cu putin ceai. Tratamentul se face 21 de zile, 10 zile pauza, după care se poate relua.

Hipotensiune.

Se amesteca 350 gr de usturoi bine pisat cu sucul de la 24 de lamai, fara seminţe. Se lasa 24 de ore la macerat, într-un borcan acoperit cu tifon.

Se păstrează la rece și se agita bine înainte de fiecare întrebuinţare.

Se ia cate o linguriţă de macerat în jumătate de pahar cu apa, numai seara, cu 15 minute înainte de cina.

Tratamentul durează o luna, 10 zile pauza, după care se poate relua.

Probleme de circulaţie (mâini și picioare reci)

— bai fierbinţi cu sare de mare iodata:

• pentru picioare: 5 litri de apa + 1 kg sare de mare iodata

• pentru mâini: 2 litri de apa + 1/2 kg de sare de mare iodata bai locale cu extract de nalba – se lasă la macerat de dimineaţă pana seara 200 grame nalba în 3 litri de apa. Seara, se încălzește și se sta 30 de minute în apa. bai alternative în doua vase cu apa, unul încălzit la 20oC și celalalt la 45oC. Se fac de 5-6 ori pe zi. Nu se iese în frig. După ieșirea din vase, se acoperă mâinile și picioarele cu o panza de finet. cataplasme pe talpa piciorului cu rădăcină de ghimbir, în amestec cu faina de mustar. Daca pielea este mai sensibila, locul se unge în prealabil, cu crema de galbenele.

cataplasme cu bitter suedez. cataplasme cu varza cruda și hrean ras. Se beau zilnic 2-3 căni de ceai de păducel și talpa gâștii, cu rol vasodilatator.

După aceste bai și cataplasme, se îmbraca gros și se merge la culcare.

Tahicardie.

Se toaca mărunt 1/2 kg. lamai și se amesteca cu 1/2 kg miere și cu 21 sâmburi (miez) de caisa pisaţi.

Se ia din acest amestec, dimineaţa și seara, cate o linguriţă, pe stomacul gol.

Ulcer varicos

3 pumni de frunze de scaiete (Centaurea bendicta) se fierb într-un litru de vin roșu de tara, 15 minute, după care se adaugă 250 gr. slănină (sau osânză) de porc și se mai fierb 10 minute. Se strecoară fierbinte și se adăugă putina faina de grau, amestecând tot timpul cu o spatula, pana când compoziţia ajunge la consistenta unui unguent. Aceasta, se pune peste ulcere, de 2 ori pe zi, cate 3-4 ore.

Varice, circulaţie periferica slaba, congestii pelviene sau prostatice, congestie cerebrala, ateroscleroza.



Se amesteca 600 ml suc de ceapa strecurat cu 300 gr. miere de albine. Se păstrează la frigider.

Se iau cate 50 gr., înainte sau în timpul meselor principale, timp de o luna cu pauza o săptămână, apoi se poate relua.

Preparatul nu se tine mai mult de o săptămână la frigider sau 2 zile la temperatura camerei, deoarece devine toxic și nu mai este recomandata utilizarea lui.

Produsul este contraindicat celor care suferă de diabet, ulcer, gastrita.

Varice.

Se pun într-un vas nuci verzi pana la jumătate, apoi se umple vasul cu ulei de măsline.

Totul se lasă la macerat, la soare, 40 de zile.

Se ung zonele cu varice cu acest ulei.

Se aplica pe varice plămân de porc tăiat în felii. Se face un pansament și se păstrează toată noaptea. Se repeta 10 seri la rand.

APARATUL LOCOMOTOR

(OASE, REUMATISM)

Artrita reumatoida (dureri artritice)

Se înghit cate 5 gr. de ghimbir proaspăt sau o linguriţă de ghimbir pisat, în mâncare sau dizolvat în apa sau ceai, de 3 ori pe zi.

Artroza

 Se beau 4 căni/zi dintr-un decoct de coaja de salcie. Se fierb 2 linguri de coaja de salcie la o cana cu apa, 15 minute.

— Se fierb 150 gr. de rădăcină de ţelina într-un litru de apa, timp de 20 de minute. Se bea cate o cana/zi din acest decoct.

— Se înghit 2 căţei mici de usturoi/zi dimineaţă pe stomacul gol, timp de 3 luni.

 Se face o tinctura din 6 plante, în parti egale: coada șoricelului, cimbrișor, ienupăr, coaja de salcie, lavanda, păpădie.

Se umple o sticla cu plante peste care se toarnă alcool de 40 de grade. Se lasă la macerat 14 zile, la temperatura camerei. Se filtrează și se îmbuteliază în sticle mai mici, de culoare închisă.

Se iau cate 40 de picături, de 2 ori/zi, intre mese, într-o lingura cu apa.

Boli ale articulaţiilor

— Cataplasme cu un strat gros de argila timp de o ora, de 3-4 ori/ zi.

— Cataplasme cu terci din cartofi cruzi, ceapa tăiată mărunt și seminţe de în fierte, cate o ora, de 3-4 ori/zi.

— Cataplasme cu mustar: se face o pasta ca un aluat din faina de mustar negru amestecata cu apa călduţă.

— Bai de sare, 2 kg. sare grunjoasa în cada de baie, timp de 20 minute.

Ciocuri pe coloana, lombosciatica

— Se prepara alifia de sânziene astfel: se pun la macerat, timp de 12 ore în 30 ml alcool sanitar, 20 gr planta uscata de sânziene, bine mărunţita. Borcanul se închide ermetic. Se adaugă 200 ml ulei de măsline și se fierbe în „bain-marie" timp de 3 ore. Se agita din timp în timp, borcanul. Se lăsă în repaus 3 zile, după care se filtrează.

După filtrare, se pune lichidul într-un vas, pe foc mic, se adaugă 50 gr ceara de albine și se amesteca continuu, pana se topește. După răcire, se păstrează la rece. Se fac fricţionări de-a lungul coloanei vertebrale, în fiecare seara.

— Se prepara o tinctura din următoarele plante: 70 gr. marullupului, 10 gr. ghimbir,

10 gr. tătăneasa, 10 gr. cimbru. Se pun toate plantele într-un borcan și se adaugă 500 ml alcool sanitar. Borcanul se închide etanș și se tine la macerat 15 zile, agitându-se din când în când. Se filtrează și se păstrează în sticle de culoare închisă.

Cu aceasta tinctura, se pun comprese pe zonele afectate, de seara pana dimineaţa.

Dureri lombare, reumatism

— Se face o tinctura de ardei iute. Se pun într-o sticla 15 gr. de ardei iute tăiat mărunt cu cuţitul, peste care se toarnă 100 ml de alcool de 70 grade și se tine soluţia la soare, timp de 7 zile (sau după soba, sau pe calorifer), agitându-se zilnic. Cu acest macerat se fac frecţii pe locul dureros, de 3 ori pe zi. Trebuie sa va spălaţi bine pe mâini după ce folosiţi preparatul.

— Se beau 3 căni/zi de decoct din coaja de salcie: 2 linguri coaja, fierte într-o cana cu apa, timp de 10 minute.

Dureri reumatice.

Se lasă la macerat 7-9 zile și se agita din timp în timp, următoarele: 500 ml spirt medicinal, 2 linguriţe sare de lămâie și doua linguriţe sare de bucătărie. Se frecţionează zonele dureroase.

 Se prepara o tinctura din untul pământului.

Se curata bine o rădăcină de untul pământului, se rade și se introduce într-o sticla de 1 litru. Se completează cu alcool pana la umplere. Se lasă la macerat o săptămână în sticla bine închisă, agitând-o de câteva ori pe zi. Se filtrează cu stoarcere și se pune acest macerat în sticluţe mici, de culoare închisă.

Se frecţionează locul dureros.

— Se umple o sticla cu flori de salcâm, peste care se toarnă petrol (ţiţei de sonda). Se închide bine și se îngroapă sticla în pământ, timp de o luna.

Se ung locurile dureroase cu acest preparat.

Dureri articulare.

Se amesteca 50 gr de tămâie pulbere cu 50 ml oţet de mere. Se îmbiba o bucata de vata cu acest amestec și se aplica pe locul bolnav. Procedura se repeta 3 seri la rand.

Dureri de spate.

Se unge spatele bolnav cu miere de albine, apoi se masează energic, pana la resorbţia mierii. Procedura se repeta zilnic, pana la dispariţia durerii.

Gonartroza.

Într-o sticla de 1 litru cu gura larga, se introduc următoarele componente: boabe de tuia (arbore ornamental din familia bradului, care creste în parcuri și face niște fructe verzi și rotunde, cărnoase și brobonate, cu miros puternic de rășină), sare grunjoasa și spirt. Mai întâi se umple jumătate de sticla cu boabe de tuia, peste care se pune sare grunjoasa ce trebuie sa ocupe cealaltă jumătate a recipientului. Deasupra, se toarnă 1/2 litru spirt medicinal. Amestecul se păstrează la loc întunecos și răcoros, timp de 4 săptămâni, timp în care sticla se agita zilnic. Se formează o soluţie consistenta, care se aplica pe genunchi, sub forma de comprese, în fiecare dimineaţă și seara, cel putin 2 ore, pana se termina sticla. Se face pauza o săptămână, apoi se repeta.

Lumbago

— Se bea 1 litru de ceai de soc/zi.

4 linguri de soc se infuzează 15 minute, într-un litru de apa clocotita.

— Se frecţionează zona afectata cu untura amestecata cu usturoi pisat.

Reumatism.



Se consuma zilnic salata de ţelină (200-250 gr.)

Reumatism articular.

Se introduc într-o sticla de 1,5 litri următoarele: o cana de ulei de floarea soarelui presat la rece, o cana și jumătate de hrean ras și gaz pana la umplerea sticlei. Se lasă la macerat 10 zile, la temperatura camerei, agitându-se de 3-4 ori pe zi. Se strecoară și se folosește la masajul zonelor dureroase.

ORGANELE DE SIMT

(GURA, NASUL, OCHII, URECHEA, PIELEA)

Alopecie

— Se rade fin o bucata de rădăcina proaspătă de ghimbir și se încălzește ușor. Se întinde pe cap și se acoperă cu o boneta timp de 30 de minute, după care se spala. Se repeta procedeul zilnic.

— Se face suc din ghimbir. Se adăugă alcool de 70 de grade: o parte suc la 10 parti alcool.

Se înmoaie un tampon de vata în soluţie și se masează locul. După o jumătate de ora, capul se clătește cu apa călduţă.

Arsuri

 Se ung zonele afectate cu ulei de usturoi (se procura de la Plafar capsule cu ulei de usturoi).

 La arsura proaspătă se pune lapte acru.

 Se unge cu albus de ou sau unt proaspăt.

 Se unge cu ulei de măsline și apa de var.

 Se râșnesc boabe de fasole pestriţă; praful se pune pe arsura, după ce a fost spălată cu ceai din mătase de porumb.

 Se unge cu untura (rece).

 Se unge cu o alifie din unt cu gălbenuș de ou.

 Se pune drojdie de bere pe arsura.

Arsuri ale pielii și furuncule (reţeta terapeutei Iulia Tunaru)

Se amesteca 3 parti miere cu o parte faina de grau. Se pansează și se schimba pansamentul la 10 ore, spălându-se cu ceai de mușeţel și pătlagina (infuzie 2 linguri mușeţel + 2 linguri pătlagina la un litru de apa).

Buze crăpate și uscate.

Se tamponează buzele, de 3 ori/zi, cu tinctura de propolis. După o ora, se ung cu alifie de propolis.

Cangrena.

Se împachetează piciorul într-o punga cu miere.

Plăgile deschise și erizipelul se ung cu miere.

Mierea trebuie sa fie pura și neprocesata la căldură.

Ceai de băut pentru psoriazis.

Se face un amestec din: 10 gr stejar, 30 gr salcie, 40 gr nalba, 20 gr salvie, 20 gr coji (frunze) nuci, 30 gr rostopasca, 50 gr urzica, 30 gr ventrilica, 30 gr galbenele și 20 gr coada-șoricelului.

8 linguriţe din acest amestec la 2 litri de apa se clocotesc de 3-4 ori și se infuzează 3 minute.

Se bea, înghiţitură cu înghiţitură, pe parcursul zilei.

Dishidroza

— Se spala bine mâinile cu urina proprie proaspătă, de 3 ori pe zi, apoi se lasa sa



se usuce fara a fi șterse.

— Se ung mâinile cu crema de galbenele.

— Se umezește pielea cu apa și se presara praf de sulf.

Dureri de urechi.

Se introduc în urechi tampoane îmbibate în ulei de usturoi. Durerile încetează în 15 minute.

Dopuri de ceara în urechi.

Într-o ceapa se face o scobitura în care se pune o linguriţă de seminţe de chimen. Se acoperă cu alta bucata de ceapa și se baga în cuptorul încins, 10 minute. Se scoate ceapa fierbinte și se stoarce sucul.

Se pun în ureche câteva picături din acest suc și se acoperă cu un tampon de vata. Se repeta, de 2 ori/zi, pana la dispariţia dopului.

Eczeme.

Se ung zonele afectate cu ulei de măsline presat la rece, sterilizat timp de 1 ora în „bain-marie".

Escara

 Se face o pasta dintr-o linguriţă de faina de seminţe de in, un gălbenuș de ou de tara și o linguriţă de ulei de măsline presat la rece. Se aplica pe escara.

Se șterg marginile escarei cu suc (sau ceai concentrat) de pătlagina.

Se schimba din 8 în 8 ore.

Aceasta pasta se poate aplica și pe furuncule.

 Se pune pe zona afectata o cataplasma cu usturoi ras pe razătoarea mica și ulei de măsline. Se lasa 2 zile. Apoi se unge cu alifie de tătăneasa, timp de o săptămână.

Febra.

Se bea un decoct din 25 gr. frunze uscate de prun fierte într-un litru de lapte, timp de 10 minute.

Hipoacuzia.

Se pune cate o picătură de suc de usturoi în ureche, de 3 ori/ săptămână. Pe măsură ce starea sa se ameliorează, se folosește o data la o săptămână.

Infecţii ale unghiilor, furuncule, arsuri, tăieturi.

Se face o alifie din ceara de albine și ulei de floarea soarelui presat la rece, topite și amestecate în „bain-marie". Cicatrizarea și vindecarea sunt rapide.

Inflamaţie a picioarelor.

Se prepara comprese dintr-un amestec de ceara, ulei de măsline și apa, încălzite „in bain-marie" și se aplica pe zonele afectate.

Micoza în urechi.

Se șterg urechile cu beţișoare de urechi cu gaz dublu distilat, de 2 ori/zi.

Micoze (ciuperci) ale pielii (reţeta terapeutei Iulia Tunaru)

Se șterg locurile afectate cu o soluţie din ceai de pelin, în care se adăugă tinctura de propolis (20 picături la 100 ml ceai). După 10 minute, se unge cu miere poliflora, după 3-4 ore se clătește cu aceeași soluţie. Se repeta de 3-4 ori/zi.

Micoza la unghia unui deget al mâinii.

Se ia un ardei iute, i se scoate codiţa, se curata de seminţe și se umple cu ţuica tare. Se introduce degetul bolnav în ea. Se fixează cu un bandaj și se tine astfel peste noapte. Se repeta zilnic.

Miopie.

În fiecare dimineaţă, se tine sub limba 1 gr. de lăptișor de matca, pana se dizolva.

Se iau cate 3 linguriţe de polen, cu 30 de minute înainte de cele 3 mese principale.

Seara, înainte de culcare, se pune miere în ochi – o picătură de miere de salcâm fluida.

Se face tratamentul 3 luni cu pauza o luna, după care se reia, daca mai este nevoie.

Monturi.

Pe o bucata de vata se presara tămâie pisata care se stropește cu oţet. Se așează pe mont și se tine peste noapte. Se repeta zilnic.

Mătreaţa.

Se amesteca foarte bine: 2 linguri oţet de mere sau sucul de la o lămâie, 2 linguri apa distilata și 2 linguri ulei de măsline presat la rece.

Cu aceasta soluţie, se masează ușor pielea capului, se lasa 20 de minute, după care se spala parul cu un șampon pentru copii. In șampon se introduc 20 de aspirine pisate. Înainte de aplicarea șamponului, se clătește parul cu apa calda.

Parodontoza.

Se masează gingiile, de 3 ori/zi, cu ulei de măsline presat la rece.

Pentru întărirea rădăcinilor și creșterea parului.

Se fricţionează la rădăcina cu ulei de ricin. Procedura se aplica seara, înainte de culcare, pentru ca uleiul sa acţioneze peste noapte. A doua zi, dimineaţa, se spala bine parul și pielea capului. Tratamentul se face de 3 ori pe săptămână, pana se obţine rezultatul dorit. Apoi, pentru întreţinere, se poate aplica tratamentul de 2 ori pe luna.

Psoriazis

 Se prepara un unguent din: 1 litru de ulei din germeni de porumb sau 1 litru de ulei de măsline presat la rece, 50 ml alcool 48-50o, 500 gr. ceara de albine, 50 gr. rădăcină de brusture și 50 gr. de flori de arnica.

Se râșnesc florile de arnica și rădăcina de brusture.

Peste pulberile de plante, se toarnă 50 ml alcool și se lasa 10 minute. Peste acestea, se toarnă uleiul și se fierbe întregul amestec în „bain-marie”, timp de 3 ore. Se îndepărtează amestecul de pe foc și se lasa 12 ore, după care, încălzindu-l din nou, se stoarce printr-o panza deasa. Uleiul astfel obţinut se pune într-o sticla, la frigider, lăsându-l la decantat pana a doua zi. Se strecoară din nou uleiul, se pune la fiert în „bain-marie” adăugându-se ceara de albine, pana când aceasta se topește. După aceea, se ia preparatul de pe foc și se amesteca, cu o spatula de lemn, pana la răcire, pentru a nu se solidifica în straturi. Se toarnă în cutiuţe mici care se tin la rece.

După fiecare baie va ungeţi corpul cu aceasta alifie.

Daca unguentul a ieșit prea tare, se mai adăugă ulei, daca e prea moale, se mai adăugă ceara.

Pentru a fi și mai eficient, se mai poate adăuga odată cu ceara 50 gr. rășină de brad sau propolis brut.

 Crema din 50 gr. osânza de porc + 5 gr. suc proaspăt de rostopasca, sau

 Crema din 50 gr. osânza de porc + 5 gr. suc proaspăt de nalba.

 Se fac bai cu ceai de coada-calului, nalba, cimbru și pelin.

 Se spala zonele afectate cu ceai de pelin și se ung cu ulei de seminţe de în presat la rece sau ulei de ricin.

 Intern: regim lacto-vegetarian.

 Extern: bai cu zer de lapte sau, în locurile unde exista rani mai adânci se pun cataplasme cu brânză proaspătă (nesărată) care se tin de la 6 ore pana la 2 zile. Acest

tratament face sa dispară toate rănile, lăsând pielea elastica și fara cicatrice.

Zerul se obţine dintr-un litru de lapte nefiert în care se pune sucul de la o jumătate de lămâie. Se lasa 24 de ore, apoi, se strecoară. In circa 30 de zile dispar toate rănile psoriazice. Rănile localizate pe cap, se vor unge cu ulei de ricin sau ulei de seminţe de in.

Pistrui.

Se tamponează pistrui zilnic, de câteva ori, cu suc proaspăt de castravete.

Riduri (prevenire și atenuare)

 Se pun la macerat 50 gr. coji de gutuie mărunţite într-un litru de ţuică curata de cca. 45o, timp de o săptămână. Se strecoară și se utilizează ca loţiune pentru fata.

 Aceasta reţetă are acţiune de lifting facial. 120 gr. ulei de migdale, 90 gr. osânza de porc și 30 gr. ceara de albine rasa se topesc în bain-marie și se adaugă 3 linguri suc de ceapa. Se lasă la răcit și se păstrează într-un borcan de sticla.

Se aplica o data pe zi, de preferat seara, la culcare. Dimineaţa, se șterg fata și gatul cu alcool medicinal, după care se poate folosi un tonic pentru piele.

Rinita alergica.

Un beţișor de ureche se înmoaie în ulei de măsline presat la rece și se introduce foarte adânc în nas, cat sa nu deranjeze.

După suflatul nasului, se șterg din nou ambele nări.

Sinuzita

 Se prepara o coca din: 1 lingura faina, 1 lingura oţet de mere, 1 lingura hrean ras. Coca se împarte în doua și se presează cat sa ajungă la mărimea unei monede de 100 lei.

O „moneda” de coca se pune intre sprâncene și a doua, deasupra primei, pe mijlocul frunţii. După 15-20 minute, se muta cele 2 bucăţi de coca pe frunte deasupra mijlocului sprâncenelor, unde se lasa alte 15-20 minute. Se procedează în continuare la fel punându-se în același timp pe: tâmple, deasupra nărilor, pe obraji, pe urechi – în partea din fata, pe piele – în spatele urechilor, la baza craniului.

Se repeta procedura în fiecare zi, cel putin 7 zile la rand.

 Se pisează o căpăţână de usturoi peste care se toarnă un pahar cu apa și se lasa 1/2 ora. Se strecoară. Se pun cate 10 picături în fiecare nara, o data pe zi.

Ten catifelat.

Se unge zilnic fata cu un amestec de suc proaspăt de castraveţi și ulei de migdale (sau ulei de măsline presat la rece).

Toate bolile de piele, psoriazis.

Se prepara alifia de rășină de pin.

Se pune un pachet de unt (trebuie sa fie cat mai gras) într-o oala și se fierbe la foc mediu, înlăturându-se spuma din când în când. După 15-20 de minute se depun pe fundul oalei niște sedimente de culoare închisă, iar untul ramane limpede. Atunci se ia de pe foc și se trece untul încins (fara sedimente) într-o oala curata, în care se adăugă ceara de albine de mărimea unei alune și se amesteca bine. Atunci când amestecul este omogenizat, se adaugă 3 linguri de rășină de pin și 3 bobite de tămâie. După ce se amesteca bine componentele cu o spatula de lemn, alifia se pune într-un borcan sa se răcească și se va pastra la rece.

Aceasta alifie poate fi folosita și în reumatism, făcându-se cu ea doua aplicaţii/zi, pe articulaţiile dureroase.

Unguent cu miere pentru întreţinerea pielii.

Se topește într-o cratiţă, la foc mic, un pachet de unt și se fierbe 10-15 minute



pana devine limpede. Se ia de pe foc și se toarnă fara sedimente, într-un vas separat. Cat untul este inca fierbinte, se toarnă o linguriţă de ceara de albine, după care se lasa sa se răcească.

Cu putin timp înainte ca untul și ceara sa se răcească, se adaugă 4 linguriţe de miere și se amesteca bine, după care preparatul se pune în borcan.

Acest preparat hrănește pielea și o protejează, făcând-o mai catifelata și mai rezistenta la factorii de mediu agresivi.

Vitiligo

— Suc de ţelina cruda: 100 ml la prânz și 100 ml seara, cu 1/2 ora înainte de culcare.

— La 1 litru de apa clocotita se pun la infuzat: 10 gr. sunătoare, 10 gr. mușeţel, 10 gr. pătlagina, 10 gr. sovârv, 10 gr. galbenele, 10 gr. urzica. Se bea pe parcursul zilei. Tratamentul este de durata.

Se tine regim lacto-vegetarian.

Se consuma catina (uscata sau ulei de catina).

GLANDELE ENDOCRINE

(METABOLISM, PANCREAS)

Anemie

 Timp de 3 luni, se pun la macerat într-un litru de rachiu curat, 500 gr miez de nuca. Vasul se tine la loc rece și întunecos și se agita la câteva zile. După aceasta perioada se strecoară si, lichidul se amesteca cu 3 litri de vin roșu, natural. Se îndulcește după gust, cu miere.:xx Din aceasta băutură, se beau zilnic cate 150 ml.

 Se prepara un vin tonic: 750 ml vin roșu + 200 ml suc de spanac. Se tine la frigider.

Se ia cate o lingura de 3 ori/zi, înainte de mese.

 Se prepara un lapte fortifiant: se pun în mixer 1/2 litru de lapte proaspăt, 4 linguri drojdie de bere, o ceașcă lapte praf degresat, o lingura de miere și se amesteca bine. Când mierea s-a dizolvat se mai adăugă inca 1/2 litru lapte proaspăt.

Se bea un pahar intre mese și unul la culcare.

 Reţeta terapeuţilor Iulia Tunaru și Assem Hassan Timp de 21 de zile se consuma miere închisă la culoare (2 linguri) amestecata cu o linguriţă de polen + 20 picături tinctura de urzica (din Plafar). Acest amestec se împarte în doua, o parte se ia dimineaţa la ora 10, cealaltă parte la ora 17. Pentru copiii sub 10 ani se recomanda o jumătate din cantitate luata dimineaţa.

Colesterol

 Pentru scăderea colesterolului se bea un ceai fierbinte din: 1/2 litru apa, 2 linguri ulei de măsline și 3 linguriţe de usturoi pisat. Sorbiţi din acest amestec de 3 ori/zi.

 Se folosește cate o lămâie în fiecare zi.

Se taie în jumătate.

O parte se stoarce într-un pahar și cealaltă se taie mărunt și se fierbe 5 minute în 250 ml apa cu o linguriţă de zahar. Se lasă la răcit, se strecoară și se amesteca cu sucul proaspăt. Conţinutul se împarte în doua.

O parte se ia dimineaţa, cu 1/2 ora înainte de masa, cealaltă se ia cu 1/2 ora înainte de masa de prânz.

Se urmează tratamentul 2-3 luni, apoi se fac analizele.

Diabet

 Se amesteca 500 ml suc de ceapa cu 500 ml alcool etilic (96o). Se

administrează cate o lingura/zi, timp de o luna cu pauza de 10 zile, după care se poate relua.

 4 coceni roșii de porumb se fierb în 2 litri de apa pana ramane un litru. Aceasta cantitate se bea pe parcursul zilei, timp de 21 de zile.

 In 2 litri de vin alb sec se fierbe 1 kg de praz tăiat bucăţi (doar partea alba). Se fierbe la foc mic pana scade la jumătate. Se filtreza și se bea în fiecare dimineaţă, pe stomacul gol, cate un pahar.

 Se iau o linguriţă tinctura de brusture și o linguriţă tinctura de păpădie în 100 ml apa, de 4 ori/zi, timp de 21 de zile.

Diabet, guta, reumatism pietre și nisip renal

60 gr. păstăi (teci) de fasole fierte într-un litru de apa timp de 4 ore, la foc mic. Se filtrează și se pune la rece 8 ore.

Se bea cate un pahar (150 ml) din 2 în 2 ore, pe parcursul zilei. Doza este pentru o zi.

Tratamentul se face 3-4 săptămâni.

Se păstrează dieta diabetica stricta.

Se controlează nivelul zaharului din sânge.

Guta

 Se face un extract din 800 ml ulei de măsline și 100 gr. flori uscate de mușeţel. Se expune la soare într-o sticla, timp de 4 zile. Se strecoară prin stoarcere, folosind o panza de tifon. Se fac frecţii în zonele dureroase.

Guta, sciatica, reumatism.

Se consuma cate o linguriţă de usturoi pisat amestecat cu o linguriţă de miere, de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa, timp de 21 de zile.

Hipertiroidie.

Se iau 3 linguriţe de pulbere de ghimpe/zi, în cure de 3 săptămâni, cu 10 zile pauza.

Iarba de ghimpe este un reglator natural al activităţii tiroidiene, fiind folosita și pentru tratarea nodulilor și cancerului la tiroida.

 Se fierb 20 gr. de troscot în 1/2 litru apa pana scade la jumătate. Se filtrează. Se beau 2 căni pe zi.

Hipotiroidie

 Se face infuzie, 15 minute, dintr-o lingura de sânziene și o lingura de păducel, la o cana de apa clocotita.

Se beau 5 căni/zi. In fiecare cana se pune cate o linguriţă de bitter suedez.

 Se face cura cu argila din 4 linguri la 400 ml apa, zilnic, timp de 21 de zile, pauza 14 zile, apoi se reia.

Noduli tiroidieni.

Se râșnesc și se amesteca următoarele plante: drăgaica (sânziene) – 4 parti; coada-calului – 4 parti; galbenele – 2 parti; traista ciobanului – 2 parti; salvie – 2 parti; ciuboţica cucului – 3 parti; urzica – 2 parti și tătăneasa 3 parti.

Se ia sublingual, cate o linguriţă de pulbere, de 4 ori/zi, se tine 5 minute, după care se înghite cu o cana de ceai din același amestec, timp de 3 luni.

Apoi, inca 3 luni se folosește ceaiul din amestecul de mai sus, din care se beau 4 căni/zi.

Obezitate.

Se beau 2 pahare de suc din rădăcini de pătrunjel și păstarnac intre mese, timp de



7 zile. Cura se repeta la fiecare 2 luni.
Ceai de frasin: se face infuzie din 2 linguriţe frasin (frunze sau flori) la 500 ml apa clocotita, timp de 20 minute.
Se bea neandulcit în 3 reprize, după mesele principale.
Obezitate și menţinerea siluetei.
Se consuma cate un pahar de suc, de 3 ori/zi din: ţelina, varza și mere, în parti egale.
Regenerare celulara.
Se face un amestec în parti egale (cate o linguriţă) din scorţișoară, nucșoara și frunze de dafin uscate. Se pune amestecul într-o cana cu apa fierbinte și se infuzează 20 minute. Se strecoară. Conţinutul se împarte în doua și se bea jumătate de cana dimineaţa, și jumătate de cana după-amiaza.
Spasmofilie.
Se pune la fiert o cana de grau în 4 căni de apa. Se fierbe pana ramane o cana de apa. Se consuma apa, dimineaţa pe stomacul gol. Boabele fierte de grau se consuma în restul zilei, amestecate cu mere sau nuci. Tratamentul se face 7 zile (la rand), pe luna.
Tonic pentru sistemul imunitar, infecţii, probleme cu sinusurile, bronhiile, plămânii, lepra, gonoree, cangrena, alergii, febra reumatica, erizipel
50 de căţei de usturoi se pun la macerat într-un litru și jumătate de oţet de vin timp de 2 săptămâni.
Se iau cate 30 de picături într-un pahar cu apa sau ceai, de 3 ori/zi, înainte de masa cu 20 de minute.
Tartamentul durează 21 de zile.
APARATUL RESPIRATOR.
Apa la plămâni.
Se consuma zilnic 250 gr morcovi și 250 gr. sfecla, care se fierb cu 2 linguri unt și 2 linguri miere.
Astm
 Se mesteca cate o frunzuliţă de vâsc proaspăt de 3 ori/zi sau o linguriţă de praf de vâsc se tine sub limba 15 minute, după care se înghite cu o cana de apa, o data/zi. Știinţific, s-a constatat ca frunzele vâscului fluidizează secreţiile bronșice, calmează spasmele și măresc rezistenta la factorii de stres care conduc la declanșarea crizelor astmatice.
 Se fierb: o mana de tulpini verzi de isop și 2 căţei de usturoi curăţaţi și tocaţi într-un litru de apa, la foc mic, timp de 20 de minute. Cantitatea întreagă se bea într-o zi.
Tratamentul durează 21 de zile.
 Se opăresc 40 de căpăţâni de arpagic, pana se înmoaie. Se scurge apa și se acoperă arpagicul cu 1/2 litru ulei de măsline. Se freacă pana se obţine o pasta, din care se ia cate o lingura dimineaţa și una seara, înainte de masa.
 Se amesteca 500 gr. miere cu 1 litru ulei de măsline presat la rece și un litru rachiu de struguri. Se bea din acest amestec, cate un păhărel (50-70 ml), de 3 ori/zi.
Astm, bronșita.
Se face un decoct din 60 gr. varza fiarta în 500 ml apa, timp de o ora. După fierbere, se amesteca cu 70 gr. miere.
Se iau cate 2 linguri, de 3 ori/zi, înainte de mese cu 15 minute.
Bronșită, tuse.
Se fierb împreună, timp de 3 ore, la foc mic (cu capac) următoarele: un litru apa,

500 gr. ceapa rasa, 400 gr. zahar și 50 gr. miere. Se strecoară și se consuma cate o linguriţă de sirop, de 5-6 ori/zi.

Bronșite, răceli.

Se amesteca cate o linguriţă de: scorţișoară, ghimbir, piper negru, nucșoara și cuișoare. Se adaugă 3 linguriţe de zahar nerafinat și se pisează pana când se obţine o pudra fina.

Se consuma cate o linguriţă de pudra amestecata cu miere, de 2 ori/zi.

Pneumonie

 Se amesteca bine 1 kg de miere cu 300 gr. de menta tăiată mărunt. Se ia de 3 ori/zi, cate o lingura, cu 20 de minute înainte de masa.

 Se pisează o nucșoară, 20 gr. de piper și 50 gr. sămânţa de în și se amesteca cu 200 gr. de miere. Se ia cate o linguriţă, dimineaţa, pe nemâncate.

Pleurita

 Se pun 300 gr. de ceapa răzuită și 200 gr. de miere diluata la bain-marie în 600 ml de vin roșu. Amestecul se tine 4 zile la cald. Se ia, de 3 ori pe zi, cate un păhărel înainte de masa.

 Se amesteca bine o lămâie tăiată în bucăţi mici, o linguriţă de sămânţă de în măcinata, 2 linguri de untura de porc și 500 gr. de miere lichida. Se ia de 3 ori/zi, cate o lingura, cu 20 de minute înainte de masa.

 Se ia de 3 ori pe zi cate o linguriţă de suc de ceapa rosie amestecat cu o linguriţă de miere.

Tuberculoza pulmonara, guta, afecţiuni ale aparatului urinar, reumatism, diabet, cistita.

Se pun 4 linguri de păstăi (teci de fasole) mărunţite într-un litru de apa rece la macerat de seara pana dimineaţa când se fierbe lichidul pana scade la jumătate. Acest decoct se bea pe parcursul zilei.

Tratamentul durează 21 de zile.

Tuberculoza (tuse cu sânge)

Se fierb, într-un litru de apa, următoarele: o mana de isop, 2 căţei de usturoi, 3 linguri de muguri de lavanda și o mana de frunze de tătăneasa, la foc mic, timp de 15 minute. Se bea cantitatea întreagă într-o zi. Tratamentul durează 14 zile. Se poate relua după 14 zile de pauza, pana la 3 luni.

Tuse puternica.

Se fierb într-o jumătate de litru de apa: 4 nuci (întregi), o lingura de soc și o lingura de miere, timp de 10 minute. Se strecoară. Se bea cate o lingura, de 3 ori pe zi.

Toate bolile de plămâni.

Timp de 7 săptămâni se bea ceai de ovăz, în loc de apa (un litru și jumătate pe zi). In 2 litri apa, se fierb 10 linguri de ovăz, timp de 15 minute.

TBC pulmonar.

Se pun la fiert, într-un litru de apa, 5 pumni dubli de frunze verzi de pătlagina proaspete. După ce s-au înmuiat, se strivesc putin și se amesteca cu 2 kg de morcov ras. Când acesta este fiert bine, se adaugă 2 kg miere de albine și se mai fierbe totul 5 minute. Când se răcește putin, se pune amestecul în borcane cu capac.

Primele 3 zile se iau cate 3 linguriţe/zi, apoi se iau cate 3 linguri/zi pana se termina compoziţia.

Tuberculoza.

Se topesc în bain-marie și se amesteca: 100 gr miere, 100 gr unt, 100 gr untura de



gașcă, 15 gr suc de aloe.

Se ia cate o lingura din acest amestec, într-un pahar cu lapte fierbinte, dimineaţa și seara, cu o ora înainte de masa.

APARATUL URINAR.

Albuminurie.

Se amesteca în cantităţi egale: iarba neagra, teci de fasole și mătase de porumb. Se infuzează 2 linguri din acest amestec, într-un litru de apa clocotia, timp de 15 minute. Ceaiul se bea pe parcursul zilei. Prima cana este obligatoriu sa fie dimineaţa, pe stomacul gol.

Cistita.

Se râșnesc separat: boabe de ienupăr, frunze de mesteacăn și coada-șoricelului.

Se pun într-un borcan 7 linguri de pulbere de ienupăr, 5 linguri de coada-șoricelului și 5 linguri de mesteacăn, după care se adăugă un pahar de alcool alimentar de 90o și jumătate de pahar de apa fiarta și răcită. Se amesteca bine componentele, apoi borcanul se închide ermetic și se pune la macerat 10 zile, la temperatura camerei, după care produsul se filtrează și se trage în sticluţe mici, închise la culoare.

Se ia o linguriţă de tinctura, într-o jumătate de pahar cu apa, dimineaţa, pe stomacul gol, după care, 15 minute nu se mănâncă nimic. In cistita cronica, se ia cate o linguriţă, de 4 ori pe zi. In cistita acuta, se ia cate o linguriţă, de 5 ori/zi.

Tratamentul se face cel putin 7 zile la rand, pentru ca efectele sa fie stabile.

Cistita, litiaza urinara.

Se face un decoct din 20 gr. rădăcină de osul iepurelui, fiarta într-un litru de apa pana se reduce la un sfert, se adăugă pentru infuzare (5 minute) 5 gr. de seminţe de mărar. Se filtrează, se îndulcește cu miere și se bea fracţionat în 24 de ore.

Curăţarea rinichilor, eliminarea nisipului și calculilor

6 crenguţe de mur de 60-70 cm. se rup în bucăţi mai mici și se fierb într-o oala fara capac în 6 litri apa, la foc mic, pana când raman 3 litri.

Aceasta cantitate se bea într-o zi, de dimineaţă pana seara, la culcare.

Pe parcursul zilei se va manca vegetarian.

Trei zile după tratament, se mănâncă lacto-vegetarian și se verfica urina în care vom observa nisipul și calculii de mici dimensiuni.

Calculi renali

 Se amesteca pe foc 1 pahar rășină de brad cu 4 pahare apa.

Se beau cate 25 ml soluţie, de 4 ori/zi, timp de 10 zile.

Se face pauza de 10 zile și se repeta inca 10 zile.

Se beau 2 litri de ceai diuretic/zi, timp de 3 săptămâni.

 40 frunze de par se fierb într-un litru de apa, la foc mic, timp de 15 minute.

Se strecoară și se bea în cursul unei zile.

Se repeta la 7 zile, timp de o luna.

După 6 luni, se poate repeta procedura.

 Se fierb 25 gr. troscot în 1/2 litru de apa, timp de 15 minute. Se beau 3 căni/zi.

 100 gr. de ceapa rasa se fierb 15 minute într-un litru de apa, într-un vas acoperit. Se lasa sa se răcească și se strecoară. Se adăugă apoi 50 gr. miere și se omogenizează bine amestecul.

Seara, la culcare, se bea toată cantitatea.

Se continua tratamentul pana la eliminarea tuturor calculilor.

Enurezis.

Se face un amestec de plante: rădăcină de urzica 20 gr., strugurii-ursului 10 gr., chiparos 20 gr., coada-șoricelului 30 gr., păducel 30 gr.

Se infuzează o linguriţă de plante la o ceașcă de apa fierbinte, timp de 10 minute. Se bea cate o ceașcă, de 3 ori pe zi: dimineaţa, la prânz și la ora 16. Nu trebuie sa se mai consume lichide după ora 16. Seara la culcare, se fac frecţii, în dreptul rinichilor, cu ulei de măsline.

Infecţii renale, cistite

 Tinctura de arnica: 30-50 picături în jumătate de pahar de apa, de 3 ori/zi.

O cura durează 20 de zile cu pauza 10 zile. Se reia. Se fac 3 cure succesiv.

 O zi pe săptămână se consuma numai grau fiert și apa în care a fiert graul.

Timp de o săptămână se beau 3 căni din ceai de seminţe de dovleac. Se fierb 2 linguri de seminţe într-o cana cu apa, timp de 5 minute.

Iritaţii ale cailor urinare, diabet, calmarea durerilor abdominale, creșterea diurezei, detoxifierea organismului.

Se consuma 150 ml suc proaspăt de castravete, dimineaţa pe stomacul gol, timp de 21 de zile.

Litiaza renala, cistita, nefrita.

Se combina tinctura de pufuliţa cu flori mici cu tinctura de ghimpe, în parti egale. Se iau cate 2 linguriţe de amestec, diluate într-un pahar de apa, de 2 ori/zi.

Tratamentul se face minim 6 săptămâni, caculii mari mărunţindu-i și favorizând eliminarea lor.

Pietre la rinichi.

Se fierb timp de 5 minute, într-un litru și jumătate de apa, o mana de măceșe zdrobite și o lingura cu vârf de boabe de ienupăr pisate. Se acoperă oala și se învelește timp de 4 ore. Se strecoară. Acest elixir se bea tot dimineaţa, pe stomacul gol. Tratamentul începe a 2-a zi după luna plina și se tine 10 zile.

Pietre la rinichi, infecţii urinare, nefrite.

Se ia cate o linguriţă de tinctura de tămâie diluata în apa, de 4 ori/zi. Tămâia dezinfectează, cicatrizează și mărunţește pietrele de la rinichi.

Tinctura se face prin combinarea a 10 linguriţe de tămâie naturala cu un pahar de alcool de 90o.

Pietre la rinichi, curăţarea rinichilor, curăţarea ficatului.

Se fierbe la foc mic un pahar de seminţe de cânepă râșnita în 3 pahare de lapte proaspăt pana când lichidul scade la un pahar. Se strecoară și se bea fierbinte înainte de micul dejun, cu 20 de minute. Procedeul se repeta 5 zile consecutiv, apoi după o pauza de 10 zile, se reia tratamentul. Se continua timp de un an. Se curata rinichii și la fel de bine și ficatul.

Prostata.

Se pisează cărbune de lemn de tei. Se bea zilnic, 7 zile la rand, o „cafea” din acest cărbune, dimineaţa pe stomacul gol.

Retenţie de urina.

Se pun la fiert 6 bucăţi de praz într-un vas cu ulei de măsline. Se lasa sa fiarbă la foc mic. Când sunt bine fierte, se întind pe niște carpe și se aplica, cat se poate de calde, pe abdomenul bolnavului. Va urina rapid.

APARATUL GENITAL.

Amenoree

 Se fierb foile de la 2 kg de ceapa uscata, în 3 litri apa, pana ce lichidul capăta o

culoare roșu-închis. Se bea din aceasta soluţie cate o ceașcă de cafea, dimineaţă sau seara, pe stomacul gol.

 Se infuzează timp de 15 minute, o linguriţă de seminţe de leuștean în 250 ml apa clocotita.

Se beau 2 căni/zi.

 Se fierbe o linguriţă de pulbere de rădăcină de leuștean în 250 ml de apa, timp de 15 minute.

Se beau 2-3 căni/zi.

 Într-un litru de apa se fierb 50 gr. de seminţe sau rădăcină de pătrunjel, timp de 5 minute. Se acoperă 15 minute. Se strecoară. Se beau 2 căni/zi, înainte de masa de prânz și de cina.

Boli ginecologice (reţeta terapeuţilor Iulia Tunaru și Assem Hassan)

Se recomanda folosirea mierii in: flora abundenta, prurit, eroziuni ale colului uterin.

Timp de o luna, intre 2 cicluri, se fac, seara, spălaturi vaginale cu ceai de pelin (infuzie, 3 linguri pelin la 2-3 litri de apa), după care se fac aplicaţii locale cu miere de tei sau salcâm, cristalizata.

Chisturi ovariene.

Se combina în parti egale pulberi din următoarele plante (râșnite): napraznic, frunze de mur, salvie, seminţe și flori de urzica, rostopasca și răchitan.

Se înghite cate o lingurta cu vârf din aceasta combinaţie de 4 ori pe zi, pe stomacul gol.

Se tine repetat regimul cu cereale integrale (Oshawa) cate 10 zile, cu 5 zile pauza.

Se aplica pe zona ovarelor cataplasme calde cu coada calului.

Dismenore

 Se face un decoct din coada-racului.

Se fierb 2 linguri de planta în 1/2 litru de apa, timp de 5 minute. Se lasa sa se racesca. Se strecoară. Acasta cantitate se bea pe parcursul unei zile.

 Se amesteca următoarele plante: flori de iasomie 1 lingura, traista-ciobanului 3 linguri, frunze de salvie 1 lingura, flori de galbenele 2 linguri și menta 3 linguri.

Se infuzează 2 linguri din acest amestec în 1/2 litru apa clocotita, timp de 10 minute. Se bea întreaga cantitate pe parcursul unei zile.

Se recomanda mai ales în cazurile în care dismenoreea este însoţită și de leucoree (scurgere albicioasa din vagin).

Fibrom uterin

 Se amesteca următoarele plante: creţișoara 200 gr, nalba 100 gr, urzica moarta 200 gr, păpădie 200 gr, traista ciobanului 200 gr. Se face infuzie din 7 linguri din acest amestec în 2 litri de apa. Se lasa sa se infuzeze 15 minute, după care se strecoară. Cantitatea de ceai se bea pe parcursul zilei. Tartamentul se face pana la consumarea întregului amestec.

Se fac spălaturi vaginale, de 2 ori/zi, dintr-un amestec, în cantităţi egale, din vâsc, nalba, coada-calului și pelin.

Se pun 2 linguri din acest amestec în 250 ml apa clocotita și se infuzează 3 minute. Aceasta reprezintă doza pentru o spălătura.

 Se face o crema din grăsime de gasca topita în „bain-marie”.

Se introduc tampoane vaginale cu aceasta crema în fiecare seara și se doarme cu ele.

Tratamentul se face 10 zile la rand, după ciclu sau 15 zile pe luna – pentru



femeile aflate la menopauza, timp de 4 luni.
Timp de 3 luni se iau 2 tincturi:
— macerat glicerinic din mlădiţe de zmeur
— tinctura de tătăneasa pentru uz intern.
Picăturile de tincturi se iau în ceai de 2 sau 3 ori/zi, conform prospect.
Insuficienta ovariana.
Se face un amestec din: rădăcină de lemn dulce 100gr, sunătoare 100 gr, șofran 50 gr. Se mărunţește bine totul.
Se infuzează 2 linguriţe de amestec în 250 ml apa clocotita, timp de 10 minute. Se strecoară. Se beau 2 ceaiuri pe zi, timp de 6 săptămâni.
Tartamentul se poate relua după minim o luna de pauza.
Impotenta
 Se toaca prin mașina de tocat carne următoarele: 1,5 kg. ţelină, 1 kg. morcovi cu coaja (spălat bine), 1,5 kg. miez nuca, 0,5 kg. miere, 1 kg. mere ionatane, 3 lamai, 3 portocale. Toate se spala bine și se curata, în afara de morcovi. După ce se toaca, se amesteca pana la omogenizare împreună cu 1 litru de vin alb natural. Totul se pune la macerat 7 zile, în borcane, în frigider.
Se consuma cate 2 linguri cu 1/2 ora înainte de mese, timp de 3 săptămâni.
 Se consuma 5 linguri de grau încolţit zilnic și multe alimente care conţin vitamina E naturala: spanac, lăptucă, ovăz, grau, soia, ulei de măsline, ulei de arahide, ulei de germeni de grau.
Impotenta, frigiditate.
Se prepara următoarea băutura: într-o sticla de 1/2 litru se pun 3-4 linguri de miere lichida, un sfert de linguriţă de polen și se completează restul cu apa plata. Se închide sticla ermetic și se lasă la macerat 2 zile la temperatura camerei, agitându-se de câteva ori pe zi.
Se beau 2-3 pahare pe zi, de preferinţă pe stomacul gol. Are efecte tonice și afrodiziace.
Leucoree.
Se fac irigări vaginale în fiecare seara cu un decoct din 100 gr. seminţe de pătrunjel fierte 5 minute într-un litru de apa. Amestecul se strecoară după alte 15 minute de infuzare.
Menopauza prematura, insuficienta ovariana, sterilitate.
Se face un tratament progresiv cu tinctura de brânca-ursului. Se începe cu 20 de picături (in jumătate de pahar cu apa) luate de 3 ori/zi, în prima săptămână, și se creste doza cu cate 10 picături pe săptămână, pana când se ajunge la 50 de picături, luate de 3 ori/zi, în a 4-a săptămână. Se face o luna de tratament cu 10 zile pauza.
Tinctura se obţine astfel: se râșnește planta, se umple o sticla pana la o treime cu aceeași pulbere, restul fiind completat cu alcool de 70o. Se închide ermetic sticla și se lasă la macerat 9-10 zile, agitând din când în când conţinutul. Preparatul se filtreza prin tifon, iar tinctura obţinută se păstrează în sticluţe mici și închise la culoare.
Menoragie (menstre abundente care se prelungesc peste perioada obișnuită)
 Se face un amestec din coada-racului 3 linguri, ţintaura 1 lingura, coada calului 2 linguri, troscot 2 linguri, sclipeţi 2 linguri. Se fierb 2 linguriţe din combinaţia de mai sus, în 1/2 litru apa, timp de 5 minute.
Se beau 2 căni/zi, dimineaţa și seara.
 Se face un decoct din 2 linguri din următoarea combinaţie de plante: coada

șoricelului 2 linguri, traista ciobanului 2 linguri, sunătoare 3 linguri, coaja de salcie 2 linguri, coaja de stejar 2 linguri.

Se fierb 5 minute în 1/2 litru apa.

Întreaga cantitate se bea pe parcursul unei zile, în mai multe reprize.

 Se infuzează 1/2 linguriţă pulbere de creţușca în 250 ml apa clocotita, timp de 10 minute.

Se beau 2 căni de ceai pe zi.

Mastoza fibrochistica.

Se beau 4 căni/zi de infuzie de coada-șoricelului (o linguriţă la cana, infuzat 15 minute) și 3 căni/zi decoct de rădăcină de tătăneasa (o linguriţă la cana, fiert 10 minute).

Menopauza, osteoporoza.

Se lasă la macerat, de seara pana dimineaţă, în 1/2 litru de apa, cate o linguriţă din următoarele plante: creţișoara, salvie, sunătoare, talpa-gâștei, traista-ciobanului. Dimineaţa se strecoară, preparatul obţinut fiind pus deoparte, iar plantele ramase după filtrare se opăresc în 1/2 litru apa clocotita și se lasă la infuzat pana la răcire. Sestrecoara și se combina maceratul cu infuzia. Se consuma acest amestec pe parcursul zilei, în 2-3 reprize pe stomacul gol.

O cura cu aceasta combinaţie de plante durează minim 3 luni. Se poate continua pana la 6 luni cu o luna pauza, după care se poate relua.

Neoplasm de col uterin.

Se fierb 3 minute, într-o oala cu capac, următoarele: un pumn de napraznic, un pumn de rochiţa-rândunicii și un pumn de marullupului în 2 litri de apa.

Se pune vasul cu ceai sub un scaun de la care se scoate partea de sus, pe care va așezaţi, apoi se învelește scaunul cu o pătură groasa pentru a se face baia de aburi. Când apa se mai răcește, se strecoară ceaiul, se fac spălaturi vaginale. Operaţia se face de 5 ori pe zi.

Dieta este vegetariana și se beau 2 litri de ceai/zi din: galbenele, urzica, păpădie, salvie, coada-calului, cimbrișor și soc.

Papilomatoza vaginala.

Se face un amestec în parti egale din următoarele plante: frunze de frasin, galbenele, conuri de hamei, mușeţel, salvie, urzica, sunătoare.

Se face o infuzie cu 2 linguri de amestec la 1/2 litru apa clocotita. Se acoperă vasul 20 de minute. Se strecoară și se fac spălaturi vaginale cu irigatorul, de 2 ori/zi.

Seara, se introduce în vagin un ovul din argila moale.

Rani pe colul uterin.

Spălaturi vaginale zilnice cu 2 litri ceai de pelin concentrat: 10 linguriţe în 2 litri apa, fiert 10 minute. Imediat după spălătura, se introduce în vagin un tampon îmbibat în ulei de catina care se lasă peste noapte, dimineaţa aruncându-se.

Rani pe colul uterin

 Se aplica local un tampon îmbibat în ulei de sunătoare, seara, la culcare și se tine pana dimineaţa. Vindecarea este rapida.

Uleiul de sunătoare se prepara astfel: se umple o sticla cu flori de sunătoare peste care se toarnă ulei de măsline presat la rece. Se lasă la macerat, la întuneric, cel putin 8 zile, după care se poate utiliza. Cu cat sta mai mult la macerat, cu atât este mai eficient (o luna, un an.) Culoarea sa devine roșiatică. Este un cicatrizant foarte rapid pentru orice fel de rana.

 O mana de coji de nuci uscate (partea lemnoasa) și o mana de coaja de stejar

se fierb în 3 litri apa pana când aceasta devine maronie, apoi se strecoară. In ceaiul obţinut se fierb 2 mâini de tătăneasa uscata sau verde. După ce clocotește bine (de vreo 10 ori), se ia de pe foc și se adăugă cate o mana de mușeţel, coada-șoricelului și flori de galbenele. Se acoperă și se lasa 10 minute la infuzat. Se strecoară și se lasă la răcit. Când ajunge la o temperatura suportabila, se introduce în irigator și se fac spălaturi vaginale.

Plantele folosite au proprietăţi cicatrizante și dezinfectante.

Aceasta procedura se face seara, înainte de culcare.

Se repeta zilnic, pana la vindecare.

Secreţie galben-vezuie a sânilor.

Se aplica direct pe sani cartofi cruzi rași și pătrunjel verde tocat.

Se spala bine 2 cartofi, cu coaja cu tot și se dau pe razătoarea mare, apoi se amesteca cu o mana de pătrunjel verde tocat mărunt. Aceasta compoziţie se împarte în doua, cate o parte pentru fiecare san și se pune pe cate o bucata de tifon în interiorul sutienului.

Se aplica sutienul cu compresa pana dimineaţa.

Pe parcursul zilei se pun comprese cu pelin stropit cu ţuica.

Se tine regim lacto-vegetarian.

Se face o cura cu macerat glicerinic din mlădiţe de zmeur, timp de 3 luni.

APARATUL DIGESTIV

(FICAT, VEZICA BILIARA, INTESTINE, STOMAC)

Afecţiuni gastro-intestinale, disfuncţii hepato-biliare, boli urinare, boli de inima, tuberculoza, scorbut, constipaţie.

Se culeg muguri și lăstari tineri de pin – o jumătate de găleata (într-o găleată emailata de 10 litri). Se adaugă 3 crenguţe de brad lungi de o palma. Peste toate acestea se toarnă apa rece (de izvor sau de fântână).

Găleata se acoperă cu un capac și se fierbe la foc mic timp de o ora și 40 minute. Se lasa găleata acoperita pana a doua zi când se fierbe din nou, la foc mic, timp de o ora și 40 minute. Operaţiunea se repeta identic și a treia zi.

După ce se răcește preparatul, se strecoară și se toarnă în sticle. Se păstrează la frigider.

Tratamentul se începe obligatoriu când luna este în descreștere.

Se bea cate un pahar, de 4 ori/zi, la 30 minute după masa. Pentru copii, doza este de 2 ori mai mica.

Cura se face 14 zile consecutiv cu pauza de 7 zile, după care se reia tratamentul. Se continua pana la însănătoșire.

Afecţiuni ale intestinelor

30 gr. frunze uscate de pelin se pun la macerat 24 de ore în 60 ml alcool de 60o, după care se adaugă 100 ml de vin alb. După 10 zile se strecoară și se beau cate 10 ml/zi, dimineta pe stomacul gol.

Boli hepatice.

Se pun la macerat timp de 8 zile: 500 gr. miere, 100 ml suc de lămâie, 500 ml ceai de sunătoare și 500 ml ulei de măsline presat la rece. Se agita sticla de 3 ori pe zi.

Se iau 100 ml amestec pe stomacul gol, dimineaţa, cu 30 minute înainte de micul dejun.

Imediat după administrare, se sta culcat pe partea dreapta 1/2 ora.

Boli hepatice, infecţii urinare și renale.

Se amesteca o linguriţă de usturoi pisat cu o lingura de ulei de măsline presat la rece. Se consuma seara, la culcare. Ficatul se va reface și pielea va străluci de activitate reînnoită.

Tratamentul se face 42 de zile. După 14 zile de pauza, se poate repeta.

Boli ale ficatului (reţeta terapeutei Iulia Tunaru)

Într-un litru de apa clocotita se pun 2 linguri de armurariu măcinat și se fierb 2-3 minute. După ce, prin răcire, lichidul ajunge la temperatura camerei, se adaugă 4 linguri de miere de salcâm.

Se bea în cursul unei zile, intre orele 10.00 -19.00, cu o ora înainte și după mesele principale.

Se bea 20 de zile cu 10 zile pauza, timp de 3 luni.

Calculi biliari și renali.

Se usucă și se râșnesc pielitele de pe pipota găinilor.

Se ia cate o linguriţă din acest praf, dimineaţa, pe stomacul gol, timp de 3 săptămâni.

Calmarea crizelor hepato-biliare.

Se stoarce o lămâie, apoi se toaca mărunt și se fierbe în 300 ml apa, într-un vas acoperit, la foc mic, timp de 20 de minute.

Se strecoară, se îndulcește cu putina miere, apoi se adăugă și sucul stors înainte. Aceasta cantitate se bea într-o zi.

Ciroze, hepatite.

Aveţi nevoie de următoarele ingrediente: 3 kg. morcovi, 3 kg miere, 3 kg lamai, 1 kg pătlagina.

Morcovii se rad pe razătoarea mica, lămâile se spala și se taie mărunt, pătlagina se fierbe într-un litru de apa pana ramane o cana.

Se amesteca toate ingredientele, se pun în borcane și se pastreza în frigider.

Se ia în fiecare dimineaţă o lingura de amestec, pe stomacul gol, înainte de masa cu 15 minute.

Ciroze, hepatite, dischinezie biliara.

Se râșnesc separat: anghinare, pufuliţa cu flori mici și rostopasca.

Se iau sublingual: 1/2 linguriţă praf de anghinare, 1/2 linguriţă pufuliţa și un vârf de cuţit de praf de rostopasca, de 4 ori pe zi, pe stomacul gol, se tin 10-15 minute, după care se înghite amestecul de pulberi cu apa.

Tratamentul durează minim 6 luni în hepatita cronica și acuta și 2 ani în ciroza hepatica.

În dischinezia biliara, colecistita, dispepsii se fac cure de cate 2 săptămâni cu o săptămână pauza.

Colite, enterocolite (reţeta terapeuţilor Iulia Tunaru și Assem Hassan)

Se administrează miere poliflora (1-2 linguriţe) diluata în ceai de busuioc+cimbru+sunătoare (amestec în parti egale). Se pune o linguriţă de amestec la o cana de apa.

Se administrează la distanta de o ora după mesele principale.

Constipaţie (reţeta terapeuţilor Iulia Tunaru și Assem Hassan)

Se iau 4-5 prune uscate plus o lingura de miere poliflora, se lasă la macerat de seara într-un pahar cu apa rece. Dimineaţa, se bea apa și se mănâncă prunele.

În fiecare seara se bea o cana de ceai de frasin îndulcit cu o cana de miere poliflora. Regim alimentar bogat în fibre (legume, fructe crude).

Constipaţie, hemoroizi.

Se râșnesc fin 100 gr. seminţe de spanac și se amesteca cu 400 gr. miere.

Se ia cate o linguriţă de 3 ori/zi, înainte de masa.

Ciroza lichida, psoriazis, toate bolile ficatului.

În 3 litri de apa se pun la fiert: 3 linguriţe de rădăcină de dud mărunţita, o linguriţă din rădăcină de măceș, o linguriţă de rădăcină de pir și o linguriţă de rădăcină de urzica. Se lasa sa fiarbă la foc mediu pana când mai ramane 1 litru de lichid, după care se da deoparte vasul și se aduga o jumătate de linguriţă de iarba de rostopasca și se lasa sa se răcească. Se filtrează.

Preparatul se bea fracţionat, pe parcursul zilei, înaintea meselor principale cu 1/2 ora.

A doua zi se face o noua porţie. Întotdeauna se consuma ceai proaspăt.

În cazul ascitei, se face tratament pana când abdomenul ajunge la volumul normal, după care se face o pauza de 2 săptămâni și apoi se reia.

Pentru celelalte boli, tratmentul se face cate 2 săptămâni cu pauza de 2 săptămâni, pana la 3 luni. Se reia după 3 luni.

Dizolvarea calculilor biliari și renali

200 gr. miez de nuca fiert în ulei de măsline pana devine crocant. Se pisează mărunt, apoi se amesteca cu 3 linguriţe de miere bruna, formând o pasta.

Aceasta este cantitatea pentru 2 zile. Jumătate se ia într-o zi, iar cealaltă jumătate, a 2-a zi.

Se înghite cate o lingura la interval de 1 ora.

Dischinezie biliara.

Într-un litru de ulei de măsline presat la rece se pun 4 buchete de sunătoare – flori și se lasă la macerat o luna. Uleiul va deveni roșcat la culoare. Se strecoară și se stoarce bine sunătoarea.

Se ia din acest ulei cate o lingura, dimineaţa pe stomacul gol, permanent.

Uleiul de sunătoare este ideal și pentru cei cu ulcer.

Folosind intern acest ulei, dispar chiar și punctele de colesterol din jurul ochilor.

Digestie lenta, anaciditate, colita.

Se râșnesc și se amesteca în parti egale: rădăcină de genţiana, ghimbir și rozmarin. Se administrează cate o linguriţă de pulbere sublingual, timp de 15 minute, de 4 ori/zi, timp de 2 luni. După ce a fost ţinută sub limba, pulberea se înghite cu o cana de ceai din flori de salcâm.

Eliminarea pietrelor de la bila.

Aveţi nevoie de 250ml. ulei de măsline presat la rece și 250ml suc de lămâie.

— Pregătiţi 2 pahare cu cate 50 ml ulei, respectiv 50 ml suc de lămâie.

— Beţi întâi uleiul, apoi imediat, sucul de lămâie, din sfert în sfert de ora, începând cu ora 19, apoi la 19.15, 19.30, 19.45, 20.00.

După fiecare ingerare cu ulei și suc de lămâie va culcaţi pe partea dreapta și ţineţi o sursa uscata de căldură în zona bilei.

Rămâneţi culcaţi pe partea dreapta pana la 20.15, apoi puteţi dormi pe spate pana dimineaţa.

— In ziua în care începeţi tratamentul, de la ora 12.00 nu mai mâncaţi nimic pana a doua zi.

Este bine sa faceţi acest tratament în perioada în care luna este în descreștere.

În cazurile, destul de rare, în care se elimina uleiul și sucul de lămâie prin voma,

procedura se considera nereușită și se reia în alta zi.

Atenţie! Aceasta procedura trebuie precedata de o perioada de 3-5 zile în care ţineţi un regim alimentar de dezintoxicare, fara alimente de origine animala.

Gastrita

 Se bea, în fiecare dimineaţă, o cana de ceai de salcie alba, pe stomacul gol. După 20 de minute, se bea o cana de lapte proaspăt (crud).

 Se fierb, timp de 5 minute, 200 gr. frunze de pătlagina într-o jumătate de litru de rachiu de struguri. Se strecoară și se păstrează într-o sticla. Se va bea, în fiecare dimineaţă, pe stomacul gol, cate o lingura, după care va sta întins în pat 1/2 ora.

Gastrita hiperacida.

Se râșnește obligeana. Se ia cate o jumătate de linguriţă de pulbere, de 4 ori/zi, pe stomacul gol, înainte de masa.

Hepatite.

Se râșnesc în cantităţi egale: armurariu, catina și măceș.

Se ia sublingual, 10 minute, o linguriţă din pulberea de amestec, după care se înghite cu o cana de ceai hepatic.

Hepatita cronica.

Se amesteca următoarele ingrediente: 2 gr. lăptișor de matca, 1/2 kg lamai (tăiate felii), 1/2 kg miere, 1/2 litru ulei de măsline, 1/2 litru concentrat de tei și sunătoare(concentratul se obţine prin fierberea a 3 linguri tei și 3 linguri sunătoare într-un litru de apa pana ramane jumătate de litru).

Se lasă la macerat timp de 10 zile. Se amesteca zilnic cu o spatula de lemn. Nu se folosesc obiecte din metal, ci numai din lemn, sticla sau plastic.

Se iau cate 3 linguriţe/zi. Imediat după ingerare, se sta pe partea dreapta timp de 20 de minute.

Preparatul este foarte puternic și uneori, poate produce ameţeli.

Hepatita cronica, pancreatita cronica, dischinezie biliara.

Se utilizează decoctul din lichen de piatra, 2 căni/zi cu 1/2 ora înaintea meselor.

Într-o cana de apa se fierbe o linguriţă de planta, timp de 5 minute.

Hepatite, icter, ciroze, calculi biliari.

Se pisează 30 gr. de seminţe de anghinare și se pun la fiert în 1/2 litru de apa, la foc mic, pana lichidul scade la jumătate, Se strecoară. Se bea cate o linguriţă din ora în ora, de dimineaţă pana seara, sau se poate lua sublingual cate o linguriţă de pulbere de anghinare, de 4-5 ori/zi, cu 20 de minute înainte de masa.

Tratamentul se face o luna.

Se poate repeta după 3 săptămâni.

Hepatita, icter, adjuvant în ciroza hepatica, alcoolism.

Se administreza sublingual sub forma de pulbere fina obţinută din rădăcină de genţiana (rasnita- 2 parti și pulbere de pedicuţa -l parte, de 3 ori pe zi cate o linguriţă, înaintea meselor. Pulberea se tine sub limba 15 minute, după care se înghite cu un pahar de ceai hepatic.

Tratamentul se face 3 săptămâni, pauza o săptămână, după care se poate relua pana la 6 luni.

Icter.

Se amesteca sucul de la o lămâie cu o linguriţă de bicarbonat. Se bea, trei dimineţi la rand, pe stomacul gol.

Indigestie.

O lingura de migdale (miez de migdale) dulci se fierb într-o cana cu lapte 30 de minute, la foc mic.

Se bea amestecul călduţ. Durerile de stomac și intestine încetează în câteva minute.

Pietre la vezica biliara.

Se râșnesc 7 linguri mari de seminţe de mărar. Pulberea obţinută se pune la macerat, timp de 10 zile, într-un kg de miere.

Se iau 3 linguriţe/zi, înainte cu 1 ora de mesele principale.

Polipi în vezica biliara.

Se pun la macerat într-un borcan, timp de 9 zile, următoarele ingrediente: 500 gr. miere de salcâm, un pumn de flori de sunătoare, 600 ml ulei de măsline presat la rece, 3 lamai tăiate felii.

Se agita zilnic, pentru omogenizare. Se strecoară.

Se consuma zilnic cate 2 linguri de amestec, dimineaţa pe stomacul gol, după care se sta culcat pe partea dreapta 30 de minute. Apoi, se bea un ceai de rostopasca preparat din1/2 linguriţă de planta opărita în 200 ml apa și infuzat 3 minute. După 30 de minute se poate manca.

Cura durează pana la terminarea compoziţiei, după care se face ecografie. Daca boala nu s-a ameliorat, se repeta cura după o pauza de 14 zile.

Pancreatita (reţete ale terapeutei Iulia Tunaru)

 Se pune la macerat la rece 10-12 ore, seara, 1 linguriţă obligeana la 50 ml apa, care se bea dimineaţa pe stomacul gol, filtrata.

 Se face o tinctura din 25 gr. mușchi de piatra +100 ml alcool de 70 de grade. Se lasă la macerat 10 zile, după care se filtrează și se iau zilnic 10 picături diluate într-o lingura de apa, intre 9-11 dimineaţa.

 Se amesteca în parti egale: menta, urzica, teci de fasole și coada calului. Se bea zilnic 1 litru de infuzie din 3 linguri plante la 1 litru de apa.

 Se face de 3 ori/săptămâna clisma cu infuzie de rostopasca (6 linguri de planta la 3 litri de apa).

Ulcer (reţeta terapeuţilor Iulia Tunaru și Assem Hassan)

Doua linguri de miere de salcâm diluata în 200 ml lapte nefiert, se beau noaptea, intre 22.00-23.00. Se urmează regimul adecvat pentru ulcer.

APARATUL DIGESTIV

(FICAT, VEZICA BILIARA, INTESTINE, STOMAC)

Afecţiuni gastro-intestinale, disfuncţii hepato-biliare, boli urinare, boli de inima, tuberculoza, scorbut, constipaţie.

Se culeg muguri și lăstari tineri de pin – o jumătate de găleata (într-o găleată emailata de 10 litri). Se adaugă 3 crenguţe de brad lungi de o palma. Peste toate acestea se toarnă apa rece (de izvor sau de fântână).

Găleata se acoperă cu un capac și se fierbe la foc mic timp de o ora și 40 minute. Se lasa găleata acoperita pana a doua zi când se fierbe din nou, la foc mic, timp de o ora și 40 minute. Operaţiunea se repeta identic și a treia zi.

După ce se răcește preparatul, se strecoară și se toarnă în sticle. Se păstrează la frigider.

Tratamentul se începe obligatoriu când luna este în descreștere.

Se bea cate un pahar, de 4 ori/zi, la 30 minute după masa. Pentru copii, doza este de 2 ori mai mica.

Cura se face 14 zile consecutiv cu pauza de 7 zile, după care se reia tratamentul. Se continua pana la însănătoșire.

Afecţiuni ale intestinelor

30 gr. frunze uscate de pelin se pun la macerat 24 de ore în 60 ml alcool de 60o, după care se adaugă 100 ml de vin alb. După 10 zile se strecoară și se beau cate 10 ml/zi, dimineta pe stomacul gol.

Boli hepatice.

Se pun la macerat timp de 8 zile: 500 gr. miere, 100 ml suc de lămâie, 500 ml ceai de sunătoare și 500 ml ulei de măsline presat la rece. Se agita sticla de 3 ori pe zi.

Se iau 100 ml amestec pe stomacul gol, dimineaţa, cu 30 minute înainte de micul dejun.

Imediat după administrare, se sta culcat pe partea dreapta 1/2 ora.

Boli hepatice, infecţii urinare și renale.

Se amesteca o linguriţă de usturoi pisat cu o lingura de ulei de măsline presat la rece. Se consuma seara, la culcare. Ficatul se va reface și pielea va străluci de activitate reînnoită.

Tratamentul se face 42 de zile. După 14 zile de pauza, se poate repeta.

Boli ale ficatului (reţeta terapeutei Iulia Tunaru)

Într-un litru de apa clocotita se pun 2 linguri de armurariu măcinat și se fierb 2-3 minute. După ce, prin răcire, lichidul ajunge la temperatura camerei, se adaugă 4 linguri de miere de salcâm.

Se bea în cursul unei zile, intre orele 10.00 -19.00, cu o ora înainte și după mesele principale.

Se bea 20 de zile cu 10 zile pauza, timp de 3 luni.

Calculi biliari și renali.

Se usucă și se râșnesc pielitele de pe pipota găinilor.

Se ia cate o linguriţă din acest praf, dimineaţa, pe stomacul gol, timp de 3 săptămâni.

Calmarea crizelor hepato-biliare.

Se stoarce o lămâie, apoi se toaca mărunt și se fierbe în 300 ml apa, într-un vas acoperit, la foc mic, timp de 20 de minute.

Se strecoară, se îndulcește cu putina miere, apoi se adăugă și sucul stors înainte. Aceasta cantitate se bea într-o zi.

Ciroze, hepatite.

Aveţi nevoie de următoarele ingrediente: 3 kg. morcovi, 3 kg miere, 3 kg lamai, 1 kg pătlagina.

Morcovii se rad pe razătoarea mica, lămâile se spala și se taie mărunt, pătlagina se fierbe într-un litru de apa pana ramane o cana.

Se amesteca toate ingredientele, se pun în borcane și se pastreza în frigider.

Se ia în fiecare dimineaţă o lingura de amestec, pe stomacul gol, înainte de masa cu 15 minute.

Ciroze, hepatite, dischinezie biliara.

Se râșnesc separat: anghinare, pufuliţa cu flori mici și rostopasca.

Se iau sublingual: 1/2 linguriţă praf de anghinare, 1/2 linguriţă pufuliţa și un vârf de cuţit de praf de rostopasca, de 4 ori pe zi, pe stomacul gol, se tin 10-15 minute, după care se înghite amestecul de pulberi cu apa.

Tratamentul durează minim 6 luni în hepatita cronica și acuta și 2 ani în ciroza

hepatica.
În dischinezia biliara, colecistita, dispepsii se fac cure de cate 2 săptămâni cu o săptămână pauza.
Colite, enterocolite (reţeta terapeuţilor Iulia Tunaru și Assem Hassan)
Se administrează miere poliflora (1-2 linguriţe) diluata în ceai de busuioc+cimbru+sunătoare (amestec în parti egale). Se pune o linguriţă de amestec la o cana de apa.
Se administrează la distanta de o ora după mesele principale.
Constipaţie (reţeta terapeuţilor Iulia Tunaru și Assem Hassan)
Se iau 4-5 prune uscate plus o lingura de miere poliflora, se lasă la macerat de seara într-un pahar cu apa rece. Dimineaţa, se bea apa și se mănâncă prunele.
În fiecare seara se bea o cana de ceai de frasin îndulcit cu o cana de miere poliflora. Regim alimentar bogat în fibre (legume, fructe crude).
Constipaţie, hemoroizi.
Se râșnesc fin 100 gr. seminţe de spanac și se amesteca cu 400 gr. miere.
Se ia cate o linguriţă de 3 ori/zi, înainte de masa.
Ciroza lichida, psoriazis, toate bolile ficatului.
În 3 litri de apa se pun la fiert: 3 linguriţe de rădăcină de dud mărunţita, o linguriţă din rădăcină de măceș, o linguriţă de rădăcină de pir și o linguriţă de rădăcină de urzica. Se lasa sa fiarbă la foc mediu pana când mai ramane 1 litru de lichid, după care se da deoparte vasul și se aduga o jumătate de linguriţă de iarba de rostopasca și se lasa sa se răcească. Se filtrează.
Preparatul se bea fracţionat, pe parcursul zilei, înaintea meselor principale cu 1/2 ora.
A doua zi se face o noua porţie. Întotdeauna se consuma ceai proaspăt.
În cazul ascitei, se face tratament pana când abdomenul ajunge la volumul normal, după care se face o pauza de 2 săptămâni și apoi se reia.
Pentru celelalte boli, tratmentul se face cate 2 săptămâni cu pauza de 2 săptămâni, pana la 3 luni. Se reia după 3 luni.
Dizolvarea calculilor biliari și renali
200 gr. miez de nuca fiert în ulei de măsline pana devine crocant. Se pisează mărunt, apoi se amesteca cu 3 linguriţe de miere bruna, formând o pasta.
Aceasta este cantitatea pentru 2 zile. Jumătate se ia într-o zi, iar cealaltă jumătate, a 2-a zi.
Se înghite cate o lingura la interval de 1 ora.
Dischinezie biliara.
Într-un litru de ulei de măsline presat la rece se pun 4 buchete de sunătoare – flori și se lasă la macerat o luna. Uleiul va deveni roșcat la culoare. Se strecoară și se stoarce bine sunătoarea.
Se ia din acest ulei cate o lingura, dimineaţa pe stomacul gol, permanent.
Uleiul de sunătoare este ideal și pentru cei cu ulcer.
Folosind intern acest ulei, dispar chiar și punctele de colesterol din jurul ochilor.
Digestie lenta, anaciditate, colita.
Se râșnesc și se amesteca în parti egale: rădăcină de genţiana, ghimbir și rozmarin. Se administrează cate o linguriţă de pulbere sublingual, timp de 15 minute, de 4 ori/zi, timp de 2 luni. După ce a fost ţinută sub limba, pulberea se înghite cu o cana de ceai din flori de salcâm.

Eliminarea pietrelor de la bila.
Aveţi nevoie de 250ml. ulei de măsline presat la rece și 250ml suc de lămâie.
— Pregătiţi 2 pahare cu cate 50 ml ulei, respectiv 50 ml suc de lămâie.
— Beţi întâi uleiul, apoi imediat, sucul de lămâie, din sfert în sfert de ora, începând cu ora 19, apoi la 19.15, 19.30, 19.45, 20.00.
După fiecare ingerare cu ulei și suc de lămâie va culcaţi pe partea dreapta și ţineţi o sursa uscata de căldură în zona bilei.
Rămâneţi culcaţi pe partea dreapta pana la 20.15, apoi puteţi dormi pe spate pana dimineaţa.
— In ziua în care începeţi tratamentul, de la ora 12.00 nu mai mâncaţi nimic pana a doua zi.
Este bine sa faceţi acest tratament în perioada în care luna este în descreștere.
În cazurile, destul de rare, în care se elimina uleiul și sucul de lămâie prin voma, procedura se considera nereușită și se reia în alta zi.
Atenţie! Aceasta procedura trebuie precedata de o perioada de 3-5 zile în care ţineţi un regim alimentar de dezintoxicare, fara alimente de origine animala.
Gastrita
 Se bea, în fiecare dimineaţă, o cana de ceai de salcie alba, pe stomacul gol. După 20 de minute, se bea o cana de lapte proaspăt (crud).
 Se fierb, timp de 5 minute, 200 gr. frunze de pătlagina într-o jumătate de litru de rachiu de struguri. Se strecoară și se păstrează într-o sticla. Se va bea, în fiecare dimineaţă, pe stomacul gol, cate o lingura, după care va sta întins în pat 1/2 ora.
Gastrita hiperacida.
Se râșnește obligeana. Se ia cate o jumătate de linguriţă de pulbere, de 4 ori/zi, pe stomacul gol, înainte de masa.
Hepatite.
Se râșnesc în cantităţi egale: armurariu, catina și măceș.
Se ia sublingual, 10 minute, o linguriţă din pulberea de amestec, după care se înghite cu o cana de ceai hepatic.
Hepatita cronica.
Se amesteca următoarele ingrediente: 2 gr. lăptișor de matca, 1/2 kg lamai (tăiate felii), 1/2 kg miere, 1/2 litru ulei de măsline, 1/2 litru concentrat de tei și sunătoare(concentratul se obţine prin fierberea a 3 linguri tei și 3 linguri sunătoare într-un litru de apa pana ramane jumătate de litru).
Se lasă la macerat timp de 10 zile. Se amesteca zilnic cu o spatula de lemn. Nu se folosesc obiecte din metal, ci numai din lemn, sticla sau plastic.
Se iau cate 3 linguriţe/zi. Imediat după ingerare, se sta pe partea dreapta timp de 20 de minute.
Preparatul este foarte puternic și uneori, poate produce ameţeli.
Hepatita cronica, pancreatita cronica, dischinezie biliara.
Se utilizează decoctul din lichen de piatra, 2 căni/zi cu 1/2 ora înaintea meselor.
Într-o cana de apa se fierbe o linguriţă de planta, timp de 5 minute.
Hepatite, icter, ciroze, calculi biliari.
Se pisează 30 gr. de seminţe de anghinare și se pun la fiert în 1/2 litru de apa, la foc mic, pana lichidul scade la jumătate, Se strecoară. Se bea cate o linguriţă din ora în ora, de dimineaţă pana seara, sau se poate lua sublingual cate o linguriţă de pulbere de anghinare, de 4-5 ori/zi, cu 20 de minute înainte de masa.



Tratamentul se face o luna.

Se poate repeta după 3 săptămâni.

Hepatita, icter, adjuvant în ciroza hepatica, alcoolism.

Se administreza sublingual sub forma de pulbere fina obţinută din rădăcină de genţiana (rasnita- 2 parti și pulbere de pedicuţa -l parte, de 3 ori pe zi cate o linguriţă, înaintea meselor. Pulberea se tine sub limba 15 minute, după care se înghite cu un pahar de ceai hepatic.

Tratamentul se face 3 săptămâni, pauza o săptămână, după care se poate relua pana la 6 luni.

Icter.

Se amesteca sucul de la o lămâie cu o linguriţă de bicarbonat. Se bea, trei dimineţi la rand, pe stomacul gol.

Indigestie.

O lingura de migdale (miez de migdale) dulci se fierb într-o cana cu lapte 30 de minute, la foc mic.

Se bea amestecul călduţ. Durerile de stomac și intestine încetează în câteva minute.

Pietre la vezica biliara.

Se râșnesc 7 linguri mari de seminţe de mărar. Pulberea obţinută se pune la macerat, timp de 10 zile, într-un kg de miere.

Se iau 3 linguriţe/zi, înainte cu 1 ora de mesele principale.

Polipi în vezica biliara.

Se pun la macerat într-un borcan, timp de 9 zile, următoarele ingrediente: 500 gr. miere de salcâm, un pumn de flori de sunătoare, 600 ml ulei de măsline presat la rece, 3 lamai tăiate felii.

Se agita zilnic, pentru omogenizare. Se strecoară.

Se consuma zilnic cate 2 linguri de amestec, dimineaţa pe stomacul gol, după care se sta culcat pe partea dreapta 30 de minute. Apoi, se bea un ceai de rostopasca preparat din1/2 linguriţă de planta opărita în 200 ml apa și infuzat 3 minute. După 30 de minute se poate manca.

Cura durează pana la terminarea compoziţiei, după care se face ecografie. Daca boala nu s-a ameliorat, se repeta cura după o pauza de 14 zile.

Pancreatita (reţete ale terapeutei Iulia Tunaru)

 Se pune la macerat la rece 10-12 ore, seara, 1 linguriţă obligeana la 50 ml apa, care se bea dimineaţa pe stomacul gol, filtrata.

 Se face o tinctura din 25 gr. mușchi de piatra +100 ml alcool de 70 de grade. Se lasă la macerat 10 zile, după care se filtrează și se iau zilnic 10 picături diluate într-o lingura de apa, intre 9-11 dimineaţa.

 Se amesteca în parti egale: menta, urzica, teci de fasole și coada calului. Se bea zilnic 1 litru de infuzie din 3 linguri plante la 1 litru de apa.

 Se face de 3 ori/săptămâna clisma cu infuzie de rostopasca (6 linguri de planta la 3 litri de apa).

Ulcer (reţeta terapeuţilor Iulia Tunaru și Assem Hassan)

Doua linguri de miere de salcâm diluata în 200 ml lapte nefiert, se beau noaptea, intre 22.00-23.00. Se urmează regimul adecvat pentru ulcer.

CURĂŢAREA LIMFEI.

Tonic pentru protejarea limfei, elasticizarea pielii, reînnoirea măduvei osoase și



fabricarea de globule roșii tinere.

Se spala și se șterg 4 lamai mari, bine copte, cu coaja subţire, apoi se stoarce zeama lor într-un borcan. Coaja și pulpa ramase se dau prin mașina de tocat și se pun în alt borcan.

Se iau 3 căpăţâni de usturoi, se curata, iar căţeii se zdrobesc în piuliţă.

Se amesteca bine, într-o oala emailata: zeama lămâilor, cojile și pulpa (date prin mașina de tocat) și usturoiul pisat.

Peste acestea se toarnă 2 litri de apa fiarta și răcită. Oala se leagă cu un tifon pus în doua și se baga la frigider timp de 3 zile (72 de ore).

După aceasta perioada, conţinutul vasului se strecoară prin 4 straturi de tifon și se pune în sticle care se închid etanș. Se păstrează la frigider.

Se iau de 4 ori/zi, cate 50 ml, cu 30 de minute înainte de masa, timp de 5 zile. Se face pauza 10 zile și se reia. Cura durează 5 luni, după care se face pauza 2 luni. Apoi se poate repeta.

SISTEMUL NERVOS.

Alzheimer.

Se consuma 2 litri de ceai de rozmarin/zi. Rozmarinul conţine compuși ce împiedică descompunerea acetilcolinei.

Se fac bai cu ceai de rozmarin concentrat: 200 gr planta se fierb 30 de minute în 5 litri de apa, la foc mic. Se strecoară și se toarnă peste apa de baie.

Epilepsie

 Se beau 100 ml de gaz dublu distilat, dimineaţa, pe stomacul gol, cu o cana de ceai de sunătoare, timp de 9 zile. Se face pauza 9 zile și se poate relua pana la 3 luni.

 Se amesteca ulei de măsline cu fagure și ceara de albine topite în „bain-marie”. Se unge cu acest preparat o bucata curata de panza și se aplica, sub forma de compresa, pe coloana vertebrala.

 Se fac bai cu decoct din fan de pădure.

 Se consuma ceapa cruda multa, eventual se bea suc de ceapa.

 Se fac cure succesive, de cate 40 de zile, cu 15 zile pauza, luându-se pe nemâncate cate o linguriţă de pulbere de brânca-ursului, de 3 ori pe zi.

Insomnie.

Se adăuga o jumătate de linguriţă de pudra de scorţișoară și o linguriţă de miere la o cana de lapte cald. Se bea înainte de culcare.

Insomnie, epilepsie.

Se macerează timp de 15 zile: 200 gr. de rădăcini proaspete de valeriana într-un litru de alcool de 60o. Conţinutul sticlei se agita zilnic pentru omogenizare. Se filtrează și se pune în sticle închise la culoare.

Se iau 40-50 picături în jumătate de cana cu ceai sau apa, seara la culcare.

Nevroza

— Se amesteca în parti egale: sovârv, roiniţa și urzica. Se beau 4 ceaiuri/zi din infuzie o linguriţă de amestec la cana.

Parkinson.

Se consuma zilnic 100 gr. de boabe de fasole încolţite. Acestea conţin substanţa L-dopa necesara creierului.

Se beau 3 căni/zi de ceai de angelica.

Paralizie.

Se fricţionează tot corpul bolnavului cu alcool camforat, o zi da, o zi nu.



Paralizii, scleroza cerebrala, ateroscleroza

Se beau 2 căni/zi din ceai de saschiu (vinca minor)

Se face infuzie, 20 minute, dintr-o linguriţă de planta la cana.

100 gr. saschiu zdrobit se macerează 8 zile într-un litru de vin alb sec. Se filtrează.

Se iau 4 linguri/zi, înainte de mese cu 15 minute.

Scleroza cerebrala, circulaţie cerebrala, memorie, pareze.

Se prepara tinctura de saschiu.

Se umple o sticla, trei sferturi, cu planta peste care se toarnă alcool de 40 de grade. Se lasă la macerat 14 zile, la temperatura camerei. Se filtrează și se îmbuteliază în sticle mai mici și de culoare închisă.

Se iau 3 linguriţe de tinctura, de 3 ori pe zi în putina apa, înainte de mesele principale cu 15 minute.

Primele semne ale eficientei apar intre 3 și 6 săptămâni.

Nu se recomanda persoanelor cu ulcer gastric și duodenal din cauza alcoolului conţinut în tinctura.

Scleroza în placi

Se pun cataplasme pe coloana: o zi da, o zi nu, din usturoi pisat amestecat cu ulei de măsline, timp de 3 luni. După o luna de pauza, se poate relua.

Aceasta reţetă se poate folosi cu succes și pentru atrofia musculara.

Se fac masaje puternice, zilnice ale coloanei, intre vertebre, cu miere pana la senzaţia de dezlipire a pielii.

SFÂRȘIT